Une communion toujours à bâtir!

Vivons debout!

Service de
Préparation à la Vie
(SPV)

Programme junior 2013-2014

19 janvier 1964 – 2014

50 ans de communion amoureuse

Le programme SPV est une production du :

Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur
Montréal (Québec) H2C 2S6

Le programme a été conçu par les membres de l'Assemblée générale et du comité des publications du Service de Préparation à la Vie (SPV).

Le dessin de la page couverture est de Juliette Lahaie, élève du collège Bourget de Rigaud.

La mise en page est de Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.

Dépôt légal : 3e trimestre 2013

En respect des droits d'auteur, au lieu de faire des copies du présent programme, appelez au SPV. Il nous fera plaisir de vous faire parvenir un exemplaire de ce programme au coût que vous êtes en mesure de payer.

Prix suggéré : 8 $

Le SPV

Fondé le 19 janvier 1964, le Service de Préparation à la Vie (SPV) favorise le regroupement de jeunes et d'adultes qui s'inspirent des fidélités de la première communauté chrétienne (Actes des Apôtres 2,42-47). Ensemble, nous voulons vivre la communion et nous engager résolument dans la recherche de la dignité pour tous. Cela se traduit en cinq objectifs principaux :

- **fidélité à l'accueil et la relecture de la Parole de Dieu;**
- **fidélité à une relation amoureuse à Dieu;**
- **fidélité au partage du pain et à la miséricorde;**
- **fidélité à la communion fraternelle et solidaire;**
- **fidélité à l'engagement de manifester la justice et la tendresse de Dieu, tout spécialement aux exclus et aux appauvris.**

Sculpture « Vivons debout » par Bernard Tougas, c.s.v., Camps de l'Avenir

Des équipes se regroupent dans diverses régions du Québec et du Canada, tout comme au Burkina Faso, en Côte d'Ivoire, en Haïti, au Madagascar et en République démocratique du Congo.

La formule SPV est souple et s'adapte à la réalité de votre milieu et aux diverses cultures où l'équipe est implantée. Pour plus de renseignements, prenez contact avec le secrétariat aux coordonnées indiquées en page 2 du présent programme.

Une équipe SPV en action en Haïti

Ce programme d'animation s'adresse à des jeunes de 10 à 13 ans. Un **programme senior** est disponible pour des jeunes de 14 ans et plus et pour les équipes d'adultes. Un **guide d'animation** est aussi réalisé pour soutenir la démarche des animateurs et animatrices des équipes. Le SPV publie également un ***Bulletin de liaison*** entre les équipes et les régions. De plus, une revue de réflexion, ***Khaoua***, offre du ressourcement aux personnes intéressées.

VIVONS DEBOUT!

Une spirale de communion

Mot du responsable général

Le 19 janvier 1964…
Un souffle ténu, une brise légère…
Quelques jeunes, un adulte…
Une histoire heureuse naissait,
Celle d'un mouvement de vie,
Celle d'une fraternité engagée…

Et la vie appelle et interpelle…
La terre des hommes
Fraternité sans frontières
L'être plus
L'aujourd'hui l'Église
Il est là en frère
La communauté selon l'Évangile…

Un embrasement d'amour nous saisit…
Vivons debout!

Pour une vision nouvelle de Jésus, de l'homme
La terre est à nous
Une foi incarnée, signe d'espoir…
L'alliance de Dieu avec l'homme
Les prophètes d'hier, d'aujourd'hui et de demain
Un monde à transfigurer
Libérons la parole

Une spirale de communion nous guide vers la justice, la paix et la liberté…
Juste un regard… quel univers!
C'est ça la vie!
Face-à-face, la vie reconquise
Libère le pauvre!
Osons l'espérance!

Renouvelons la face de la terre!
Offrons-nous la vie! Passons à table!
Parcourons le monde! Sourions à la vie!
Donnons vie à nos rêves!

Et nous sommes au rendez-vous de la fête!
Ensemble, tout devient possible!
La vie… comme c'est bon!
Présent pour un vent de changement!

Note : Les textes en bleu sont quelques-uns des thèmes des programmes SPV au cours des cinquante dernières années.

En cette année de notre cinquantième anniversaire, nous voulons relire pour aujourd'hui notre texte fondateur, celui de la première communauté chrétienne (Actes des Apôtres 2,42-47). Entrons donc dans cette spirale de la communion amoureuse, celle qui se dit dans la tendresse, la justice, la reconnaissance de la dignité de tous, la liberté créatrice…

Faisons nôtre ces cinq fidélités…

La relation amoureuse

Une prière qui parle de notre vie
Une prière avec ceux et celles que nous aimons
Une prière qui dit notre joie
Une prière qui nous invite à créer du beau et du bon

La relecture de la Parole de Dieu

Une Parole pleine de vie, la nôtre et celle du monde
Une Parole qui s'écrit aujourd'hui par nos gestes
Une Parole qu'annoncent des prophètes de notre temps
Une page d'Évangile que nous vivons ensemble

Les signes-sacrements

Une fraction du pain qui appelle au partage de ce que je suis, de ce que nous sommes et de ce que nous avons
Une fraction du pain qui rappelle la mort et la résurrection du Christ : un peu de pain est brisé pour notre communion
Un pardon qui appelle à aimer les autres, même ceux que nous aimons moins
Un pardon qui nous réconcilie avec l'environnement, les autres, Dieu… et nous-mêmes

La communion fraternelle

Une communion qui s'inscrit sous le signe de la solidarité
Une communion dans la fête et la joie
Une communion où nous disons notre tendresse
Une communion qui se vit dans le respect et la confiance

L'engagement

Un engagement qui transforme l'univers
Un engagement porteur des valeurs des droits de la personne
Un engagement qui fait place à la créativité des appauvris et à leur propre prise en charge
Un engagement qui fait fleurir la vie

Heureuse année du cinquantième anniversaire!
Entrons dans la farandole de la vie heureuse! Vivons debout et célébrons la vie!

Jean-Marc St-Jacques, c.s.v., responsable général

Une communion toujours à bâtir

Demande de reconnaissance

Il était une fois un 19 janvier 1964. Les belles histoires commencent toujours ainsi. Il en est de même pour celle du Service de Préparation à la Vie (SPV). Commencée en 1964, cette expérience de vie heureuse s'est propagée et continue encore d'animer des groupes, de soulever des passions, de mettre en route, de nous convoquer à tout faire pour qu'un monde heureux se réalise aujourd'hui… et demain encore.

En commençant ou en continuant à cheminer dans une équipe SPV, chacun d'entre nous s'inscrit dans une grande histoire, celle de la vie, celle de la communion, celle de la tendresse de Dieu manifestée aux hommes et aux femmes que nous sommes.

En ce début d'année de notre cinquantième anniversaire, nous sommes invités à réaliser notre demande de reconnaissance. Ce projet est simple et nous permet annuellement de nous fixer quelques balises pour vivre bien ensemble et indiquer notre volonté de contribuer à l'édification d'un monde meilleur.

Aujourd'hui, j'entre dans l'histoire du SPV ou je continue après (indiquez le nombre d'années) ___ année(s).

Cette année, ma collaboration à l'histoire SPV se traduira par ce qui suit :

⇒ *Attitude à développer (valeurs que je mettrai de l'avant)*

⇒ *Mentalité à revoir (préjugés, manque aux droits des personnes…)*

⇒ *Gestes de tendresse que je poserai*

Dans un deuxième temps, l'équipe est invitée à nous indiquer comment elle entrera dans ce mouvement de communion initié il y a cinquante ans. Portée par le Souffle de Vie, soutenue par l'action libre du Fils, accompagnée de la tendresse créatrice du Père, la vie SPV est une spirale de paix, de justice, de vérité, de liberté, de partage… en somme de communion amoureuse.

Indiquons donc dans les triangles de la spirale qui suit ce que nous ferons pour être un véritable tourbillon de communion, une spirale de vie : valeurs mises de l'avant, activités pour tisser des liens, projets d'engagement favorisant la paix, la fraternité et la solidarité.

Une fois complétée la réflexion autour de ces deux pages, l'équipe fait parvenir au responsable général et au président général leur spirale de communion amoureuse. Chaque membre recevra alors une carte de membre. Cette démarche correspond à la demande de reconnaissance annuelle.

Toujours en amour!

Pour une prière au cœur du monde

Une fidélité en action

Les premiers chrétiens (Actes 2,42-47) étaient attentifs à cinq fidélités qui donnaient un sens à leur vie. Nous abordons ici une première, celle de la relation amoureuse avec Dieu ou la prière si tu aimes mieux. Nous approfondirons donc le sens de cette relation.

Quand nous parlons de relation amoureuse, nous touchons le cœur du projet de Jésus. Nous serons interpellés par cette fidélité puisqu'elle parle de l'amour de nous-mêmes, des autres, du monde, de la terre et, bien sûr, de Dieu. « Aimez-vous les uns les autres comme je vous aime », nous dit Jésus. Nous aborderons ici ces deux dimensions : la tendresse que nous avons les uns pour les autres et notre relation à Dieu. Pour y arriver, nous partons de la conviction que Dieu est toujours présent au cœur de notre monde, en amoureux de ce que nous sommes et devenons. Dieu est un grand amoureux. La Bible nous le rappelle à pleines pages.

Pour ouvrir nos horizons

Nomme toutes les personnes avec qui tu es en lien. Puis, essaie de répondre aux questions suivantes.

⇒ **Es-tu capable d'aimer toutes ces personnes de la même manière? Est-ce nécessaire d'après toi?**

⇒ **Comment montres-tu ta tendresse à toutes ces personnes? Nous avons reçu cette invitation de notre Père Créateur, alors qu'allons-nous faire pour dire notre amour, tendresse ou communion :**

- **à nos parents, nos frères et sœurs?**
- **à nos ami-e-s, les membres de notre équipe SPV?**
- **à nos enseignant-e-s? à nos voisins?**
- **aux personnes que nous n'aimons pas vraiment?**

Nous entendons souvent dire que Dieu est partout. En sommes-nous si sûrs? Arrête-toi un instant à cette affirmation. Choisis des événements de la semaine et cherche si tu vois Dieu là-dedans. Par exemple…

- **Dieu est-il dans la victoire ou la défaite de ton équipe sportive favorite?**
- **Dieu est-il là pour les personnes qui ont faim, soif, sans abri?**
- **Dieu est-il présent dans tes amis ou tes compagnons de classe?**
- **Dieu est-il visible dans la nature?**

Essaie donc de noter les lieux, les moments où Dieu est présent. Vois aussi à quel moment tu reconnais Dieu dans les autres, si tu le vois bien sûr?

Pendant la semaine, je prends du temps pour un petit exercice. À tous les jours, je choisis 2 ou 3 personnes que j'ai rencontrées. Je note ce que j'ai vu de Dieu en elles. Si je n'ai rien vu, je le note aussi. En équipe, nous échangeons sur nos découvertes.

Y a-t-il des personnes avec qui tu ne veux pas tisser des liens, que tu ne veux pas voir? Pourquoi?

Je confectionne ma toile de personnes avec qui je suis en lien. Pour chacune d'elles, je note ce qu'elle m'apporte et ce que je lui offre de moi-même.

Laissons-nous inspirer

La Bible contient plusieurs textes qui nous montrent la beauté de la relation entre les humains et leur Créateur. Les échanges entre eux ne sont pas toujours faciles. On trouve de tout : des mots de tendresse, d'autres de désespoir, d'autres de colère et encore de joie, d'action de grâce et de remerciement. Toute la gamme de nos émotions y est représentée. Nous vous proposons aujourd'hui de reprendre la prière que Jésus a enseignée à ses disciples : le *Notre Père*. C'est celle qui est la plus connue par l'ensemble des chrétiens et chrétiennes de la planète.

Dans un premier temps, essayons de comprendre ce qu'a voulu dire Jésus. Arrêtons-nous à chacune des phrases. Dans un deuxième temps, composons un *Notre Père* pour notre équipe. Il doit porter les valeurs qui sont les nôtres et annoncer ce que nous voulons pour un monde nouveau. Complète chaque affirmation par une composition de ton choix qui dira ta prière.

Notre Père
toi le Père de ceux et celles qui vivent de tendresse…
toi :

Que ton nom soit sanctifié,
par tous ceux et celles qui essaient de vivre debout…
par :

Que ton règne vienne
chez tous ceux et celles qui veulent une vie meilleure…
chez :

Que ta volonté soit faite,
toi qui veux que nous réalisions la paix, la joie et la justice…
toi :

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
du pain pour les gens qui ont faim dans trop de coins du monde…
du pain :

Pardonne-nous,
tout ce que nous ne faisons pas pour que la terre soit plus belle et que nous vivions bien...
tout :

Ne nous laisse pas succomber à la tentation,
de ne penser qu'à notre petit nombril et d'oublier les autres…
de :

Mais délivre-nous du mal,
de nos préjugés, de notre violence, de nos méchancetés…
de :

Amen.

Osons la vie!

⇒ Faisons une petite enquête autour de nous. Essayons de voir comment les gens d'adressent à Dieu. Rencontrons des personnes aînées, d'autres jeunes. Demandons à nos parents et à d'autres personnes si elles parlent à Dieu et comment. Partageons nos découvertes.

⇒ Savons-nous si les autres religions prient comme nous? Cherchons comment les musulmans, les juifs, les bouddhistes, les Amérindiens prient? Pour ce faire, nous pouvons choisir un thème comme le lien avec la terre, par exemple.

⇒ La prière nous rappelle cette relation amoureuse avec notre Dieu. Mais une relation amoureuse, ça nous engage. À quoi sommes-nous appelés par notre prière? La prière m'engage, t'engage, nous engage, mais à quoi?

⇒ Nous prions souvent pour des personnes malades, seules, pauvres. Pendant la semaine, nous pourrions poser un geste pour ces personnes, une manière d'être en communion.

⇒ Plusieurs personnes croient que Dieu est présent dans la nature. Si nous la laissons se faire détruire, qu'arrive-t-il de Dieu? Regardons autour de nous ce qui détruit la création, la planète et voyons ce que nous pouvons faire. Faisons la même chose avec tout ce qui tue la vie, tout ce qui brise les personnes. Osons des gestes nouveaux qui permettront de remettre en relation des personnes avec les autres et la terre.

⇒ La prière est aussi l'occasion de nommer nos joies et nos espoirs. Dressons un tableau de tout ce qui nous enchante et nous fait garder confiance en l'avenir.

50 ans de communion

Prenons une photo de nos relations amoureuses! Indiquons en quelques mots la couleur de nos amours.

La vie qui s'écrit!

Pour une relecture de la Parole créatrice

Une fidélité en action

Nous connaissons bien la Bible. Elle est le lieu par excellence pour y lire, approfondir et apprécier ce que Dieu a dit à travers sa parole, celle de la Création, celle de la Libération, celle du Souffle de vie toujours présent au cœur de notre monde.

Mais, Dieu n'a pas arrêté de parler une fois les textes bibliques écrits. Il continue à le faire par des hommes et des femmes au cœur des événements, au cœur de notre histoire, au cœur de nos vies. Saurons-nous reconnaître ces personnes porteuses de la Parole?

Nous sommes donc invités à deux choses ici. Dans un premier temps, nous pourrions choisir des textes bibliques et essayer de les comprendre dans notre contexte d'aujourd'hui. Dans un deuxième temps, nous chercherons ensemble à trouver des paroles de Dieu qui se disent et se vivent de nos jours.

Pour ouvrir nos horizons

Pendant la semaine, chaque membre de l'équipe, feuillette sa Bible. À la rencontre, nous partageons les extraits bibliques qui nous inspirent. Il est plus facile de commencer par le Nouveau Testament.

L'Évangile veut dire Bonne Nouvelle. Quelle bonne nouvelle as-tu annoncée cette semaine? Est-ce que les gens étaient heureux autour de toi?

Quand tu vis un échec, est-ce que tu vois une bonne nouvelle là-dedans? Si non, es-tu capable d'en parler en équipe pour la transformer en bonne nouvelle?

Est-ce que tu connais des personnes que nous pourrions appeler des témoins pour nous aujourd'hui? Et toi, es-tu un témoin? Annonces-tu de belles valeurs comme la paix, l'écoute, le respect, la tendresse, la justice? Si oui, comment le fais-tu?

Tes belles paroles nourrissent-elles les autres? Es-tu une Bonne nouvelle quand tu es avec les autres? Les gens autour de toi sont-ils plus heureux grâce à toi?

Dans le texte de la multiplication des pains, Jésus donne à manger à tous selon leur faim. Toi aussi, tu as des « pains » en toi, ce sont tes talents, tes forces, ton dynamisme. Est-ce que tu développes ce que tu as de beau et de merveilleux en toi? Comment le fais-tu? Partages-tu avec les autres tes talents?

Acceptes-tu que les autres aient aussi des bonnes nouvelles à annoncer? Les écoutes-tu, leur laisses-tu de la place pour qu'ils l'annoncent?

Prends-tu la parole pour défendre les autres quand ils sont écrasés, quand ils sont insultés ou injustement traités?

Laissons-nous inspirer

La Bible est un trésor de sagesse, d'expériences de vie heureuse, de paroles d'espérance. Pourtant, elle est peu connue de bien des personnes. On la lit comme un livre du passé, une vieille histoire défraîchie. Les chrétiens affirment quant à eux que la Parole de Dieu est toujours actuelle et pleine de vie. Alors, essayons donc d'y voir plus clair.

Arrêtons-nous à quelques points ici.

1. Regardons dans les journaux, dans des revues ou magazines si nous ne trouvons pas de textes qui seraient digne de la Parole de Dieu.

2. Faisons la même chose avec des émissions de radio ou de télévision. Y a-t-il aussi des vidéos ou des films qui portent un message à la couleur de celui des Évangiles?

3. Puis, choisissons des textes de la Bible. Lisons-les et essayons de les comprendre. Finalement, écrivons-les en utilisant des mots d'aujourd'hui et les réalités qui nous entourent. Ce sera notre nouvel évangile.

Suggestion de textes :

⇒ La parabole du semeur : Matthieu 13,1-9; 18,23
Ce texte nous parle de la Parole de Dieu semée ici et là. Qu'en retirons-nous pour aujourd'hui?

⇒ La multiplication des pains : Marc 6,30-44
Ce texte est exigeant quand Jésus dit à ses disciples : donnez-leur vous-mêmes à manger! Comment répondrions-nous à Jésus s'il nous le demandait?

⇒ La manne au désert : Exode chapitre 16
Dieu a nourri son peuple qui traversait le désert. Qu'est-ce qui nous nourrit aujourd'hui?

Faisons la liste des textes qui nous amènent à changer le monde.

Osons la vie!

⇒ Partageons un repas ensemble. Nous apportons chacun un plat que nous mettons en commun. Quand nous avons terminé, regardons ce que nous allons faire avec les restes. Est-ce que cela ressemble à la multiplication des pains?

⇒ Fabriquons un poster de la *Bonne nouvelle* que nous mettons dans notre local SPV, sur un mur de l'école ou de notre église paroissiale. À chaque semaine, nous y inscrivons une bonne nouvelle pour notre temps. À la fin, est-ce que cela ressemblera à un évangile?

⇒ Apportons un journal de la semaine. En équipe, nous le décortiquons pour y trouver les bonnes nouvelles.

⇒ Publions une bonne nouvelle dans un journal local ou encore annonçons-la à la radio de l'école!

⇒ Éric-Emmanuel Schmitt a écrit de très beaux livres. Lisons son roman *Oscar et la dame en rose.* Ou encore, visionnons le film. Qu'en retenons-nous?

⇒ Choisissons des mauvaises nouvelles. Voyons en équipe comment nous pouvons la changer en bonne nouvelle.

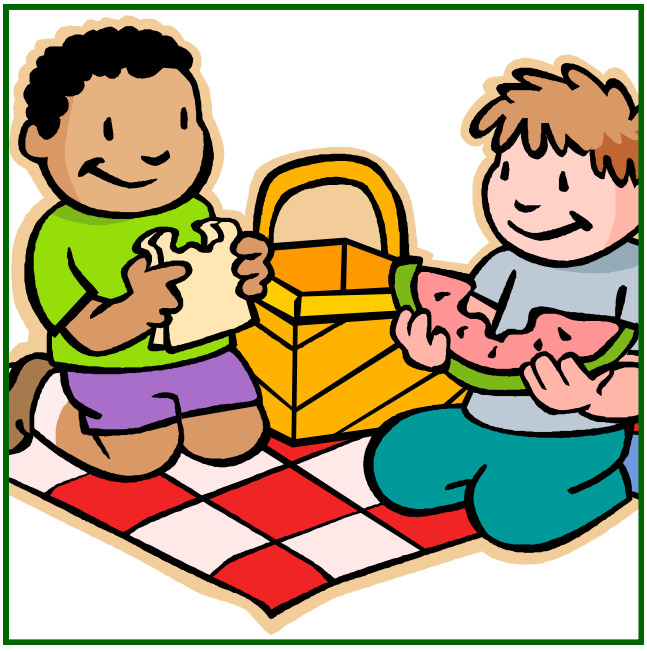
50 ans de communion

Écrivons une page d'Évangile pour aujourd'hui. Publions-la autour de nous. Nous pouvons aussi l'envoyer à une autre équipe.

De partage et de pardon!

Vivre des signes pour aujourd'hui

Une fidélité en action



Nous vivons dans un monde où les signes et symboles sont omniprésents, mais nous ne savons pas toujours les lire. Les chrétiens ont choisi de baliser leur vie de foi avec sept sacrements. Le chiffre sept n'est pas choisi au hasard. Il représente beaucoup dans la Bible : les sept jours de la création, les sept de la semaine, etc.

Nous connaissons bien le baptême et la confirmation. Il y aussi le mariage, l'ordre (pour les prêtres) et le sacrement des malades, donné habituellement vers la fin d'une vie. Nous nous attarderons ici aux deux signes-sacrements qui sont les plus habituels dans nos vies : l'eucharistie et le pardon. Nous aborderons ces deux sacrements, mais aussi les rites que nous nous donnons dans nos vies. Nous chercherons à mieux connaître les signes qui nous indiquent la route à prendre pour vivre debout dans la joie et la paix.

Pour ouvrir nos horizons

Nous avons des groupes d'amis. Est-ce que dans notre groupe, nous avons des rites d'introduction, des signes distinctifs? Quand tu participes à une équipe sportive, tu as un uniforme qui te distingue. On voit même des équipes faire de petites danses sur le terrain ou encore des joueurs faire leur signe de croix en entrant en jeu. Dans notre équipe SPV, avons-nous quelque chose qui nous distingue des autres?

Des époux portent une alliance comme signe et rappel de leur mariage. Si nous avions à créer un signe pour notre équipe, quel serait-il?

La nature nous donne des indications de ce qui vient. Les cultivateurs en parlent en abondance. *Si le soleil se couche dans le rouge, il fera chaud demain. Les geais bleus volent bas en hiver, il y aura de la pluie. Les feuilles sont tournées à l'envers, la pluie vient.* Ce ne sont que des exemples. Ça ne veut pas dire que les agriculteurs sont des prophètes. Ces signes montrent plus une longue observation de la nature. Regardons dans nos vies. N'avons-nous pas, nous aussi, des signes qui nous annoncent ce qui vient? Et toi, es-tu attentif à ce qui se passe autour de toi? Quand quelqu'un vient te voir, prends-tu le temps de l'écouter attentivement ou as-tu la tête ailleurs? Écoutes-tu ce qui se passe dans le monde, dans ton école, dans ta famille? Quels sont les signes de ce qui s'en vient? Y aura-t-il plus de bonheur ou de malheur qu'aujourd'hui?

Arrêtons-nous maintenant aux deux sacrements mentionnés au début de cette section de programme : l'eucharistie et le pardon.

L'eucharistie parle de fraction du pain, de partage, de don de soi. Toi, as-tu quelques chose à partager avec les autres? Seront-ils plus heureux?

Quand nous partageons le pain, nous parlons de communion. Que partages-tu pour que les autres vivent debout dans la joie et la paix? Comment tisses-tu des liens avec les autres? As-tu beaucoup d'ami-e-s? T'en occupes-tu?

Jésus est allé jusqu'à donner sa vie. Connais-tu des personnes qui donnent leur vie, au sens figuré bien sûr?

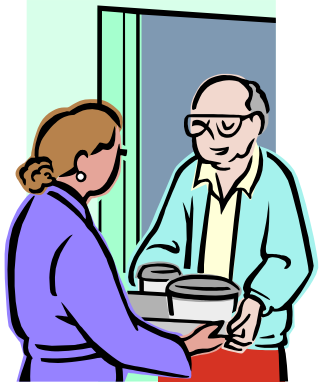
As-tu des choses à te faire pardonner? Poses-tu des gestes qui nuisent aux autres, qui détruisent la vie, qui brisent l'environnement? Es-tu prêt à changer?

Le pardon est l'occasion de reconstruire des ponts avec les autres, de rebâtir la confiance. As-tu des gestes à poser pour vivre cette confiance avec les autres?

Laissons-nous inspirer

Les évangiles sont remplis de paroles qui peuvent nous aider à comprendre ce que l'on attend de nous pour vivre pleinement l'eucharistie et le pardon.

Choisissons-en un ou deux, lisons-les et essayons de voir comment nous pouvons en vivre aujourd'hui.



Suggestion de textes :

⇒ La multiplication des pains : Matthieu 14, 13-21 ou Luc 9,10-17

Ce texte rappelle notre mission première : nous assurer que tous aient le nécessaire pour vivre heureux. Jésus pousse même ses disciples en leur disant de donner eux-mêmes à manger à cette foule. Et en plus, il est resté douze corbeilles. Bien sûr, il y a beaucoup de symboles dans ce texte. Sommes-nous capables d'en reconnaître quelques-uns? Qu'est-ce que ce texte nous dit pour nous aujourd'hui?

⇒ La femme adultère : Jean 8,1-11

Jésus nous indique la voie à suivre pour vivre pleinement le pardon. Qu'en retenons-nous? Avons-nous à changer nos manières de faire?

⇒ Zachée : Luc 19,1-10

Quand Zachée fait la découverte de Jésus, il se sent appelé à changer. Que fait-il? Et nous, qu'aurions-nous à transformer dans nos vies si nous faisions une telle rencontre de Jésus?

⇒ La dernière Cène : Matthieu 26,26-28 ou Jean 13,21-30

Jésus nous laisse comme signe de son passage l'eucharistie. Faites ceci en mémoire de moi. L'eucharistie devient alors le cœur de la vie des chrétiens. Vivons-nous ce repas comme celui qui nous recrée, qui nous dynamise? Y allons-nous avec ennui comme nous entendons trop souvent? Alors que pourrions-nous faire?

⇒ Le baptême de Jésus : Matthieu 3,13-17

Quels engagements avons-nous pris par notre baptême? Bien sûr, nous étions parfois bien jeunes. Si c'était à recommencer, demanderais-tu le baptême?

Osons la vie!

⇒ Organisons un repas partage. Chacun participe dans l'organisation de la fête. Nous pourrions en organiser un autre où nous invitons des personnes seules, rejetées ou appauvries. Tissons des liens avec des personnes.

⇒ Nous pourrions bâtir un petit rituel pour la prière lors de nos rencontres d'équipe. Nous pourrions aussi nous fabriquer un petit livre des prières de la vie de l'équipe.

⇒ Organisons un temps de pardon. Créons une ambiance propice : musique douce, temps calme. Quand chacun est prêt à poser un geste de pardon, il allume une chandelle, il écrit sur un bout de papier ce qu'il veut se faire pardonner, il le met dans un plat. À la fin, nous brûlons les papiers. Puis, chacun s'engage à poser un geste de réconciliation.

⇒ Participons à une soupe populaire de notre quartier. Aidons à partager de notre temps avec ces personnes qui n'ont pas le nécessaire pour vivre dignement. Il y a aussi des organismes qui accueillent des itinérants, des enfants de la rue, des personnes seules. Voyons là où nous pourrions nous rendre utiles.

⇒ Posons des gestes concrets de réconciliation avec les autres, la nature, le monde. Proposons aussi autour de nous des attitudes nouvelles : compassion, respect des autres, souci de la justice et de l'équité, défense des droits…

⇒ Organisons une eucharistie avec des mots qui nous rejoignent.

50 ans de communion

Il serait intéressant de partager nos découvertes avec une équipe d'un autre pays. Écrivons au secrétariat pour obtenir une adresse d'une autre équipe.

Participons aussi à une rencontre régionale du SPV où nous partagerons le repas dans l'écoute et le respect.

Intéressons-nous à une activité de solidarité internationale, comme Développement et Paix, le Club 2/3...

Une farandole de tendresse

Pour une communion fraternelle joyeuse

Une fidélité en action

Nous sommes ici au cœur du projet du SPV : la communion fraternelle et solidaire à la manière des premiers chrétiens. Ils savaient vivre ensemble, s'aimer, se soutenir, tout partager, prendre leur repas autour d'une même table dans la joie et la reconnaissance.

Tout n'était pas toujours facile. Les premiers chrétiens ont aussi connu des tensions et des difficultés. Ils se sont donné des règles de vie avec les années pour les aider à mieux gérer toute cette vie.

Nous allons donc réfléchir sur le sens de la communion : partage, lien, accueil… et sur le sens du mot fraternel : nous sommes tous des frères et sœurs parce que nous sommes tous les fils et filles du même Père. Dans un monde où plusieurs personnes courent dans toutes les directions, la communion est un moment privilégié de vie heureuse. Essayons d'y voir plus clair!

Pour ouvrir nos horizons

Quel sens donnons-nous au mot communion?

Qu'est-ce qui nous permet de dire que nous sommes en communion avec quelqu'un? Et qu'est-ce qui nous empêche de l'être avec certaines personnes?

Dans notre équipe SPV, quels sont les signes que nous vivons la communion? Sois précis! Donne des exemples concrets.

Les premiers chrétiens vivaient sous le signe de la communion fraternelle. Comme équipe, en quoi leur ressemblons-nous ? Qu'es-tu prêt, toi personnellement à mettre en commun? Tes biens? Tes idées? Tes joies? Tes peines?

La communion suppose que nous soyons prêts à nous soutenir les uns les autres. Y a-t-il des situations qui se sont produites au cours des dernières semaines qui ont demandé le soutien des autres?

Par exemple, que faisons-nous quand quelqu'un est malade? Quand quelqu'un est rejeté? Quand un de nos amis est ridiculisé? Quand une personne vit la tristesse? Quand un copain vit une injustice?

Nous arrive-t-il de vivre des tensions dans notre équipe SPV, des divergences d'opinion, des conflits? Que faisons-nous alors? Et toi, aides-tu à résoudre les problèmes ou restes-tu à attendre que la tempête soit passée?

Quelle est la couleur de ton équipe SPV?

Elle est un lieu où tous s'engagent pour vivre le respect des autres.

Elle est un endroit où nous avons beaucoup de plaisir ensemble.

Elle est un lieu où je peux faire confiance aux autres.

Elle est...

Connaissons-nous d'autres groupes qui cherchent à vivre la communion? Voudrions-nous les rencontrer?

Laissons-nous inspirer

Quand nous lisons la Bible, comme d'autres auteurs d'ailleurs, nous découvrons que vivre pleinement la communion nous permet de réaliser des rêves qui dépassent toutes nos aspirations. Nous pourrions même décrocher une étoile.

Avant de plonger dans la lecture de la Bible, répondons à ces deux questions.

➢ Quels sont nos rêves actuellement? Souhaitons-nous un monde différent? Voulons-nous du changement dans nos vies? Autour de nous? Dans le monde?

➢ Quelles étoiles voulons-nous atteindre personnellement et en équipe?

Suggestion de textes :

⇒ Marthe et Marie : Luc 10,38-42

Quand nous regardons les attitudes des deux sœurs, nous sommes un peu surpris. On a l'impression qu'elles ne partagent pas le même point de vue : une est au pied de Jésus, l'autre s'affaire à préparer le repas. Comment voyons-nous cela? Y a-t-il toujours communion entre elles?

⇒ Les disciples d'Emmaüs : Luc 24,13-35

Comme bien souvent pour nous, les deux disciples marchent dans la tristesse. Les derniers événements les ont bouleversés. Puis, sans qu'ils le reconnaissent, Jésus se joint à la marche et prend le temps de leur expliquer ce qui vient de se passer. C'est à table, autour de la fraction du pain, que les yeux des disciples s'ouvrent et qu'ils reconnaissent Jésus. Qu'en est-il pour nous? Acceptons-nous de marcher, de prendre le temps nécessaire pour vivre les événements? Sommes-nous prêts à entendre les explications? Oserons-nous passer à table pour partager le pain, nos vies, nos joies et nos souffrances? Y rencontrerons-nous alors le Christ ressuscité?

Pour vivre la communion, il ne faut pas oublier de venir en aide aux autres… et de fêter!!!

Osons la vie!

⇒ Vivons un moment de communion en équipe :

+ une expérience de contemplation dans la nature
+ une excursion dans la forêt
+ le partage d'une expérience vécue
+ l'écoute d'un film, d'une chanson
+ une sortie au cinéma, au théâtre
+ une soirée de cartes

⇒ Rencontrons un groupe que nous avons identifié comme un de ceux qui vivent la communion. Partageons sur nos expériences de solidarité, de complicité, de joie...

⇒ Écrivons la recette de la relation fraternelle et solidaire. Ne manquons pas de nommer tous les ingrédients pour que le gâteau lève. Et pourquoi ne pas faire une soirée de cuisine collective. Puis, nous allons porter nos biscuits, notre gâteau ou nos petites gâteries à des personnes seules.

⇒ Bâtissons la charte de la communion fraternelle. Mettons de l'avant les valeurs que nous croyons essentielles. Ce peut être sous la forme des dix commandements de l'amour partagé.

⇒ Il y a parfois des événements qui brisent la communion dans l'équipe comme la jalousie, les commérages, les méchancetés. Organisons un moment de réconciliation où nous recréons la communion.

50 ans de communion

Organisons les fêtes du 50e dans notre équipe, village ou région SPV. Ce sera un temps merveilleux pour inviter toutes les personnes avec qui nous sommes en communion.

Préparons une « déclaration de communion amoureuse » que nous enverrons à une autre équipe. On pourrait même toutes les relier et les faire parvenir à toutes les équipes SPV.

Du petit geste à la prise de parole!

Pour un engagement sous le signe de la gratuité

Une fidélité en action

Au cœur de la mission des apôtres qui ont repris le projet de Jésus se trouve la dimension de l'engagement. Si nous voulons que notre foi soit vivante, elle ne peut pas s'exempter de nous amener à poser des gestes de paix et de justice, à transformer nos mentalités, à devenir des humains meilleurs.

Nous allons donc réfléchir ici sur ce que nous faisons pour transformer l'univers. Notre engagement de vie nous amène-t-il à défendre les droits de toute personne humaine, fait-il appel à des valeurs de liberté, de paix et de tendresse?

D'un autre angle, quelle place donnons-nous aux exclus et aux appauvris dans les projets que nous menons avec eux? Sommes-nous de ceux et celles qui permettent à la vie de fleurir?

Pour ouvrir nos horizons

Nous sommes appelés à transformer l'univers pour qu'il soit encore plus à l'image de ce que Dieu a voulu : un monde où chaque personne pourra se réaliser pleinement, dans toutes ses facettes. Comment vois-tu la planète? Va-t-elle bien? Y a-t-il des choses à changer? Note donc ici tout ce qui est à changer :

- ⇒ **dans ta famille ou ton groupe d'ami-e-s**
- ⇒ **dans ton école**
- ⇒ **dans ton village, ta ville ou quartier**
- ⇒ **dans ton pays**
- ⇒ **ailleurs dans le monde**

Reprends la liste de la page précédente. Que vas-tu faire pour que les choses changent si cela est le cas? Sois concret! Et bien sûr, fais-toi aider ici par les autres membres de l'équipe.

Est-ce que tu sais ce qu'est la pauvreté? Comment la définirais-tu? À partir de ta définition, y a-t-il des personnes pauvres autour de toi, dans ton école, dans ton groupe d'ami-e-s ou ailleurs?

Quand tu penses à les aider, décides-tu tout toi-même ou essaies-tu de laisser un peu de place aux autres, tout spécialement aux pauvres que tu veux aider?

Par exemple, quand en équipe, nous allons visiter un centre de personnes âgées, nous informons-nous avant des besoins non répondus de ces personnes? Quand nous décidons de ramasser des provisions pour des plus pauvres, leur demandons-nous ce dont ils auraient besoin?

Tes engagements améliorent-ils la vie des autres et la tienne? Comment?

Demandons-nous en équipe quels moyens nous allons prendre pour nous sensibiliser aux problèmes autour de nous? Nous pourrions nous réserver un petit temps à chaque rencontre pour parler d'une situation à changer.

Est-ce que nos moyens de communication d'aujourd'hui nous permettent d'être plus sensibilisés à ce qui se passe? Toi personnellement, passes-tu plus de temps devant un écran (tablette électronique, ordinateur, téléphone intelligent…) plutôt que d'être présents à des personnes qui en ont besoin?

Laissons-nous inspirer

Les livres de la Bible témoignent que l'engagement est au cœur de ce que nous avons à être comme chrétiens. L'apôtre Jacques est très direct : « Montre-moi ta foi qui n'agit pas! » Quant à Jésus, il parle et agit en même temps. Sa parole, comme celle de son Père, crée et libère la vie, lui donne un souffle nouveau.

⇒ Y a-t-il des paroles (de la Bible, d'auteurs, dites par des amis) qui ont marqué notre vie? Qui nous ont amenés à changer notre regard sur le monde?

⇒ Avons-nous la foi de certaines personnes qui, au seul contact de Jésus, se sont mises à marcher debout en toute confiance?

Suggestion de textes :

⇒ L'obole de la veuve : Marc 12,41-44

La veuve donne son nécessaire. Nous, quand nous partageons, que donnons-nous? Notre superflu? Ce qui n'est plus bon? Offrons-nous aussi de notre temps? Quelle serait notre obole aujourd'hui?

⇒ Le lavement des pieds : Jean 13,1-20

Jésus nous donne un message clair. Pour être le premier, nous n'avons qu'une chose à faire : nous mettre au service des autres, de la vie, des personnes qui ont besoin d'aide. Le geste du lavement des pieds est un très beau geste du monde sémitique : il est un geste d'accueil. On rafraîchissait les pieds des visiteurs qui avaient marché sur des sols chauds et poussiéreux. Quels sont nos gestes d'accueil des autres?

⇒ Le commandement de l'amour : Marc 12,28-34

Quelle est la qualité de notre amour?
Quelles sont les personnes que nous aimons? Quelles sont celles que nous n'aimons pas assez?
Quand nous aimons quelqu'un, comment le montrons-nous aux autres?

⇒ La foi qui agit : Jacques 2,14-24

Toute une réflexion sur l'action. Quand un frère ou une sœur a besoin, sommes-nous là pour aider?
Nous réfugions-nous dans notre petit confort pour éviter de voir les besoins des autres et y répondre? Regardons aussi nos liens avec ce qui se passe dans le monde.

Osons la vie!

⇒ Trouvons la charte des droits de la personne ou celle des enfants. Étudions-la pour mieux la comprendre. Puis, choisissons un des droits comme le droit à l'éducation, à la santé ou un autre. Pour ce droit, faisons l'exercice qui suit en développant chacun des points :

+ analyser la manière dont ce droit est vécu dans notre pays
+ faire la comparaison avec un autre pays, particulièrement là où le SPV est présent
+ décider d'une action pour rendre visible ce droit ou l'affirmer davantage s'il y a lieu
+ publier nos conclusions dans le journal de l'école, de la paroisse ou ailleurs

Les chartes des droits sont disponibles sur plusieurs sites dont www.museedesdroitsdelapersonne.ca/expositions/dudp ou www.droitsenfant.com/declaration

⇒ Visitons une centre de partage vestimentaire ou alimentaire, une cuisine collective. Voyons ce que nous pouvons faire.

⇒ Nous pourrions aussi offrir nos services comme bénévoles dans divers endroits, à la condition d'être bien fidèles à nos engagements.

⇒ Regardons les groupes de notre milieu qui viennent en aide aux autres. Qu'est-ce qui anime les bénévoles? On peut aller rencontrer des groupes qui font de l'aide aux devoirs, des organisme qui défendent les droits, des maisons de quartier, des centres qui accompagnent des bénéficiaires de l'aide sociale, des groupes environnementaux, etc.

⇒ Regardons bien la vie de notre école. Y a-t-il des choses qui pourraient être faites autrement? Alors, allons-y!

50 ans de communion

Participons à *Solidarité SPV* qui vise à soutenir un projet de prise en charge des gens par eux-mêmes en vue de plus de dignité, de justice, de liberté.

Intéressons-nous à un groupe de coopération internationale. Ou encore, après avoir choisi un pays où le SPV est implanté, pendant la semaine, essayons de prendre les informations de ce pays : ce qui se passe dans l'actualité ou autres choses...

Table des matières

Depuis le 19 janvier 1964, le Service de Préparation à la Vie (SPV) cherche à vivre les fidélités décrites dans le livre des Actes des Apôtres (2,42-47).

Ensemble, vivons debout et célébrons la vie!

Le SPV 3

Une spirale de communion
Mot du responsable général 4

Une communion toujours à bâtir
Demande de reconnaissance 6

Toujours en amour!
Pour une prière au cœur du monde 8

La vie qui s'écrit!
Pour une relecture de la Parole créatrice 12

De partage et de pardon!
Vivre des signes pour aujourd'hui 16

Une farandole de tendresse
Pour une communion fraternelle joyeuse 20

Du petit geste à la prise de parole!
Pour un engagement sous le signe de la gratuité 24

Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur, Montréal (Québec) H2C 2S6
514-387-6475
spv@spv1.com