

Parcours 40

Un parcours de transformation à destination de tous

Numéro 6
08 mars 2022

Cher lecteur,

Nous avons vu dans le parcours précédent que la condition sociale de l'homme l'amène toujours à tenir compte de l'autre. Chacun doit prendre conscience qu'il est important pour son prochain. Il doit lui apporter du goût. Nous avons eu un panier de micro-actions pour nous aider dans le choix de notre action du jour. Aujourd'hui nous vous invitons à faire un pas plus concret dans le choix de votre micro-action.

Soyons une **aide pour quelqu'un** dans notre famille, de notre milieu de travail ou de vie... C'est à nous de voir où le besoin se fait sentir le plus ! Faisons le pas.

Dans le dictionnaire Larousse, le mot aide vient du latin *adjutare* qui se définit à apporter son concours à quelqu'un, joindre ses efforts aux siens dans ce qu'il fait ; lui être utile, faciliter son action.

Nous vivons dans un monde où le prochain a besoin de nous et où nous aussi avons besoin de lui. Si je tends la main, que tu tends la main, nous finissons par tous tendre la main l'un à l'autre. Ainsi, la main que je tends me revient forcément. C'est ce que Saint François d'Assise essaie de nous faire comprendre lorsque dans sa prière il clame ceci :

“ Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.
Là où il y a de la haine, que je mette l'amour.
Là où il y a l'offense, que je mette le pardon.
Là où il y a la discorde, que je mette l'union.
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité.
Là où il y a le doute, que je mette la foi.
Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où il y a les ténèbres, que je mette votre lumière.
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.
Ô Maître, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
A être compris qu'à comprendre,
A être aimé qu'à aimer,

Car c'est en donnant qu'on reçoit,
C'est en s'oubliant qu'on trouve,
C'est en pardonnant qu'on est pardonné,
C'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie."

Notre aide sera probablement pour l'autre une tâche si petite soit-elle, dans sa vie. Cette tâche sera pour lui plein de sourire, de bonheur, de positivisme, de don de soi, de respect, du refus de la négativité, de l'amour.

"Nul n'est trop pauvre pour n'avoir rien à partager, nul n'est trop riche pour n'avoir rien à recevoir". Prenons le temps aujourd'hui de faire le choix de la personne sans tenir compte du retour. Offrons-lui notre attention. En tant que sel de la terre, notre rôle est d'aider l'autre à trouver le bon chemin à emprunter, à trouver la lumière au bout du tunnel ou à maintenir la flamme qui s'éteint.

A demain,

Désiré et Raymond

Micro-action du jour :

Regardons autour de nous : chômeur, étudiant, famille, personnel de maison, ouvrier, vigile, inconnu, mère de famille qui peinent, etc.

Donnons-leur **aujourd'hui** une attention ou une aide quelconque dans la mesure de nos possibilités.