

# Parcours 40

*Un parcours de transformation à destination de tous*

Station 3  
20 mars 2022

Cher lecteur,

Petit à petit, nous avançons dans notre parcours. Nous voici à la troisième station pour laquelle nous empruntons quelques mots aux Frère Jean Marc Saint Jacques, le responsable du Service de Préparation à la Vie (SPV) pour dire : « faisons un détour pour voir des choses extraordinaires ».

**Faisons alors un détour !**

Avant de faire notre détour, il serait judicieux de regarder si nous n'avons pas oublié quelque chose ; si nous avons pu rassembler le nécessaire. Il est apparu comme une évidence de prendre conscience de l'importance de la demande. Pour demander réellement, il faut une grande qualité : accepter d'être vulnérable, c'est-à-dire de nous ouvrir ou de nous découvrir. Nous demandons ; les autres nous demandent. Cela appelle une autre qualité : savoir poser les questions. C'est en posant des questions ouvertes que nous suscitons bien souvent des échanges productifs avec l'autre. Le questionnement vrai conduit à la créativité.

Cependant n'oublions pas que la quête de réponses aux questions posées mérite qu'on accorde de l'attention à ce que nous dira l'autre. Dans ce sens, nous nous rendons compte que l'écoute est aussi une dimension capitale dans la communication et dans la relation avec l'autre. Par l'écoute, nous ouvrons le champ à l'autre pour semer la confiance. La confiance se construit. L'écoute permettra à l'autre de « bêcher la terre » pour que nous voyions la beauté de la création.

La création est pleine de merveille. Nous aussi. Dans le silence nous prenons un peu de distance avec les bruits de la vie ; nous entrons en nous-mêmes. Nous contemplons la merveille de la création, en silence. C'est dans le silence que nous verrons « plus l'extraordinaire qui surgit de l'ordinaire de la vie de tous les jours ».

**Faisons alors un détour !**

Quand nous sortons de notre silence pour nous réengager avec l'autre, le feedback est un outil à notre portée qui peut aider à construire l'autre en l'aidant à grandir. Ce feed-back ne peut que produire de bons fruits, car nous sortirons de notre coquille pour exalter la merveille qui est en chacune des personnes qui nous entourent chaque jour et chaque instant.

Une fois ces bases établies, nous pourrons challenger l'autre en acceptant qu'il ait une valeur à découvrir et à offrir au monde en tant qu'être capable au changement. Nous devons en définitive être un motivateur pour nos enfants, notre conjoint, notre sœur, notre collègue ; et plus généralement de tous ceux que nos chemins rencontrent.

A demain,

Désiré et Raymond

#### **Micro-action du jour :**

**Prends le temps de revisiter tes micro-actions de la semaine.**

**Si tu n'as pas pu les réaliser en totalité, prends un peu de temps, aujourd'hui pour te rattraper. Si tu les as réalisées, félicitations ! Prends un moment pour dire merci à une personne qui t'a encouragé.**