Avec audace et confiance...

OSONS LA VIE EN TOUTE SIMPLICITÉ !

ET CE SERA BON !

Programme d'animation junior 2022-2023 (8 ans à 12 ans)

Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur, Montréal (Québec), H2C 2S6
514-387-6475 info@spvgeneral.org
www.spvgeneral.org

Le programme SPV junior est une production du :

Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur
Montréal (Québec) H2C 2S6

info@spvgeneral.org
www.spvgeneral.org

Le programme SPV a été conçu par les membres de l'Assemblée générale, les responsables des régions internationales et le comité des publications du Service de Préparation à la Vie (SPV).

La mise en page et la rédaction sont de Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.

Les photos de ce programme proviennent d'activités du SPV de par le monde.

Dépôt légal : 3e trimestre 2022

En respect des droits d'auteur, au lieu de faire des copies du présent document, appelez au secrétariat du SPV. Il nous fera plaisir de vous faire parvenir un exemplaire de ce programme au coût que vous êtes en mesure de payer.

Prix suggéré : 8 $

Une version du programme est disponible en version PDF. Communiquez avec nous et nous vous en ferons parvenir le nombre d'exemplaires désiré.

Ce programme est conçu pour des groupes de jeunes de 8 ans 12 ans.

Une Parole pour la route

Évangile de saint Matthieu 6, 25-34

Quand tu pars en voyage ou en visite pour quelques jours chez des amis ou tes grands-parents, tu dois prévoir de ne rien oublier dans ton sac de voyage. Pour l'année SPV, nous te proposons de partir avec ce texte de la Parole de Dieu.

C'est pourquoi je vous dis : Ne vous souciez pas, pour votre vie, de ce que vous mangerez, ni, pour votre corps, de quoi vous le vêtirez. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que les vêtements ?

Regardez les oiseaux du ciel : ils ne font ni semailles ni moisson, ils n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Vous-mêmes, ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ?

Qui d'entre vous, en se faisant du souci, peut ajouter une coudée à la longueur de sa vie ? Et au sujet des vêtements, pourquoi se faire tant de souci ? Observez comment poussent les lis des champs : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'entre eux.

Si Dieu donne un tel vêtement à l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui, et qui demain sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien davantage pour vous, hommes de peu de foi ?Ne vous faites donc pas tant de souci ; ne dites pas : "Qu'allons-nous manger ?" ou bien :

Une Parole pour la route

Qu'allons-nous boire ?" ou encore : "Avec quoi nous habiller ?" Tout cela, les païens le recherchent. Mais votre Père céleste sait que vous en avez besoin.

Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine.

Prends quelques instants avec ton équipe pour bien comprendre ce texte. Pour t'aider, voici quelques questions :

⇒ **As-tu des ennuis qui t'empêchent de sourire ?**

⇒ **Y a-t-il des choses qui t'inquiètent dans ta famille, à l'école, dans le monde ?**

⇒ **Qu'aimerais-tu faire pour vivre dans la joie, la communion, la confiance ?**

Tu es maintenant prêt à entrer dans cette ronde de la vie simple et heureuse, celle des amoureux de la vie et des dynamiques de la vie fraternelle. Viens avec nous goûter la vie, sentir le monde, tendre les mains aux autres, entendre le cri des pauvres, voir le beau de la vie.

Goûtons ! Voyons ! Entendons !
Touchons ! Respirons !
Sur la route des amoureux de la vie !
Un mot du responsable général

Avec le Dieu de la vie, il fait toujours bon marcher en toute confiance pour l'avenir et en toute joie. Mais malheureusement ce que nous voyons autour de nous n'est pas toujours heureux. Il y a des gens qui ne respectent pas la vie, il y a des personnes appauvries qui sont abandonnées, il y a de la violence autour de nous. Et que dire de la pollution qui détruit la planète. Il y a vraiment de quoi nous décourager !

C'est pourquoi nous voulons ensemble aller au cœur de ce que chacun est, là où se cultivent de belles valeurs de paix, d'ouverture aux autres, de joie de vivre, de fraternité. Pour y arriver, nous t'invitons à utiliser tes cinq sens : goûter, voir, entendre, sentir et toucher. Redécouvrons-les pour faire grandir notre monde dans la beauté, la justice et la solidarité.

Goûtons à la vie !

Elle est pleine de saveurs multiples.
Elle appelle à la reconnaissance des différences dans le respect de notre originalité.
Elle est invitation à une plus grande simplicité de vie et un partage de nos ressources.
Et Dieu vit que cela était bon.

Regardons le monde !

Il est porteur de beautés à contempler et à apprécier.
Il est le lieu de notre engagement pour la justice et la paix.
Il est le terrain de mise en action de nos valeurs de vie digne et respectueuse de la terre.
Et Dieu vit que cela était bon.

Entendons le cri des appauvris !

Ils sont là, partout, ces exclus du partage de nos avoirs, de nos savoirs et de nos pouvoirs.
Ils sont le rappel de notre engagement à vivre debout dans la vérité.
Ils nous interpellent à retrouver notre sens de l'indignation devant l'inacceptable.
Et Dieu vit que cela était bon.

Ouvrons nos mains pour un monde autre !

Nos mains apprennent à s'ouvrir pour oser un monde d'accueil et de solidarité.
Elles redisent notre volonté de témoigner d'une Bonne Nouvelle qui fait grandir.
Elles provoquent des changements de mentalités et d'attitudes.
Et Dieu vit que cela était bon.

Respirons les parfums du monde !

Ils vont au gré du vent portant les joies et les peines de nos sœurs et frères.
Ils réaffirment les bienfaits de la diversité et des rencontres de communion.
Ils portent les odeurs de la lutte et la sueur des artisans de paix.
Et Dieu vit que cela était bon.

En toute joie, goûtons, voyons, entendons, touchons, respirons !
Bonne route !
Et ne manquez pas de nous donner des nouvelles !

Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.
Responsable général

Un voyage à préparer !
Une fraternité à cultiver !

As-tu déjà fait un grand voyage ? Tu sais qu'au début de notre parcours ensemble, il est bon de prendre du temps pour voir un peu où nous allons et avec qui nous partons.

Que vais-je mettre dans mon sac pour la route ?

Avec les membres de ton équipe, tu remplis ton sac avec :

- les objets que tu aimerais mettre dans ton sac personnel, ceux que tu placerais dans le sac d'équipe. Mets ce dont tu as besoin pour vivre bien.

- Les valeurs (ou qualités, talents, forces) que tu apporteras avec toi tout au long de l'année.

Avec qui je vais partir pour ce voyage ?

Note ici le nom des membres de ton groupe de vie. Pour chacun, indique une qualité et/ou une force.

Un voyage à préparer !
Une fraternité à cultiver !

Vers où voulons-nous aller en équipe ?

Pour répondre à ces questions, tu as besoin des membres de ton équipe.

- Qu'aimerais-tu apprendre de neuf cette année ? En équipe que voulons-nous découvrir de la vie cette année ?

- Nous ferons la route avec nos cinq sens. Que feras-tu avec les autres pour développer :

⇒ Le goût d'une belle vie, joyeuse et heureuse ?

⇒ La vue d'un monde plus beau ?

⇒ L'écoute des difficultés des personnes pauvres et exclues ?

⇒ Le toucher de la terre pour la protéger ?

⇒ L'odorat des parfums de la diversité ?

- Avec qui veux-tu bâtir la paix et vivre la fraternité ? Quels petits projets ferons-nous en équipe pour cela ?

Goûtons à la vie !

Il est toujours temps de vivre !

Tout va vite autour de toi, parfois trop vite. Tu cours beaucoup pour essayer de goûter à plein d'expériences, tu as toutes sortes d'activités, parfois trop. Tu achètes, tu gaspilles, tu jettes. Tu passes d'une mode à l'autre. Il te faut toujours quelque chose de neuf. Ce portrait semble bien négatif. On va essayer de voir tout cela autrement.

Nous te proposons d'organiser ton horaire de vie pour que tu aies le temps de goûter à la vie, d'en savourer les bons moments, d'accueillir le beau qui vient, de goûter petite bouchée par petite bouchée tout ce qui rend heureux. Nous ferons cela en trois temps :

- **Cultivons la patience !**
- **Vivons simplement !**
- **Agissons pour la vie !**

Si tu lis les évangiles, tu verras souvent Jésus prendre le temps de partager un repas chez des amis.

- Matthieu 9,9-13 : Jésus mange chez Matthieu le collecteur d'impôt qui deviendra un disciple.
- Matthieu 26,6-13 : dans la maison de Simon le lépreux, une femme vient verser sur Jésus un parfum de grand prix.
- Luc 14,1-6 : pendant qu'il prend le repas chez un pharisien, Jésus fait un miracle le jour du sabbat.
- Jean 12,1-11 : Jésus se rend chez Marthe et Marie pour un temps de détente et un bon repas.

Qu'est-ce que Jésus nous apprend ainsi ? Il nous redit que c'est dans les petites choses, celles de tous les jours que la vie vaut aussi la peine d'être vécue. Et pour toi, quelles sont ces petites choses ordinaires ? Quels gestes simples du quotidien, ton équipe aimerait-elle pour créer un monde heureux ?

Goûtons à la vie !
Cultivons la patience !

Pour apprécier la vie, il est bon de goûter à chaque instant qui passe. Regarde la semence jetée en terre. J'aurais beau tirer dessus, la plante ne poussera pas plus vite. Dans notre société, on nous apprend à courir, à compétitionner pour être les premiers, mais rarement à « perdre » notre temps à regarder une fleur s'épanouir, un soleil se lever, un enfant apprendre à marcher. Tout doit aller vite, mais est-ce cela que tu veux ?

- Est-ce que je me donne du temps pour goûter à la vie ? T'arrive-t-il de contempler un coucher du soleil, de t'arrêter pour regarder des fleurs ?

- Accueilles-tu ce que les autres goûtent de la vie ? Ce qu'ils réalisent ? Ce qu'ils sont ? Connais-tu vraiment tes amis ?

- Est-ce que j'apprécie les temps calmes, les temps de silence ?

- Nous sommes de plus en plus connectés à temps plein (télévision, ordinateur, tablette, téléphone). Oserais-tu laisser de côté tes écrans pendant un certain temps pour apprécier la vie autour de toi ?

- Quand je veux quelque chose, je le veux tout de suite. Que dois-je faire pour développer ma patience ? Pour laisser aux gens le temps de faire bien les choses ?

Je bâtis une horloge-escargot. J'y note les moments dans la journée où j'ai pris le temps de savourer la vie en toute simplicité.

Goûtons à la vie !
Vivons simplement !

La publicité nous invite toujours à acheter de nouvelles choses. Nous n'en avons pas toujours besoin. À force de gaspiller, nous tuons la planète à petit feu, détruisant toutes les ressources. De plus, elle nous amène à développer des habitudes de vie où nous ne sommes jamais satisfaits de ce que nous avons, cherchant toujours à en avoir plus, surtout si le voisin l'a déjà ! Mais la vie n'est pas faite du « jeter après usage ». Elle est faite de patience, d'attention aux autres, de projets bâtis ensemble. De plus, à côté de notre abondance, il y a tant de personnes qui n'ont même pas d'eau, de repas nutritifs, de soins de santé, d'accès à l'école.

- Suis-je prêt à revoir ma consommation de biens ? Est-ce que je sais apprécier ce que j'ai déjà ? Est-ce que je prends le temps de réfléchir pour voir si j'en ai vraiment besoin avant d'acheter un objet ?

- De quoi ai-je besoin pour être heureux et rendre service aux autres ?

- Pour mieux protéger la planète, à quoi suis-je prêt à renoncer ?

- Est-ce que je connais les lieux de mon quartier où on peut donner des choses qui ne nous servent plus ? Est-ce que j'accepterais d'aller m'habiller dans une friperie ou faut-il que j'aie le dernier vêtement à la mode ?

- Fais maintenant le tour de ta chambre. Ce que tu as, est-il nécessaire ? De quoi devrais-je me départir ?

Goûtons à la vie !

Agissons !

Goûter à la vie m'amène à faire des choix entre ce qui est nécessaire, essentiel ou superflu. Aussi, j'apprends à découvrir le goût des autres, ce qu'ils m'apportent, ce qu'ils font pour un monde meilleur. Il reste qu'il y a trop de personnes laissées de côté dans nos villages, dans nos villes ou dans nos pays. Regardons en équipe qui sont ces personnes qui n'ont même pas les moyens d'apprécier la vie.

- Qui sont ces personnes appauvries qui n'ont pas accès au partage des richesses de la terre ? Autour de nous, dans notre pays, ailleurs dans le monde, y a-t-il des gens pauvres, des personnes qui ne vont pas à l'école, des personnes qui ne mangent pas à leur faim, des personnes qui n'ont pas de maison ?

- Quand tu vois des gens rejetés, les invites-tu dans ton groupe d'amis ou dans ton équipe SPV ? Les écoutes-tu ?

- Que fais-tu concrètement pour aider la planète à respirer ? Et en équipe, avons-nous un projet pour embellir la terre ?

Fabrique des panneaux d'arrêt sur lesquels toi et les membres de l'équipe vous inscrivez des mots et des gestes qui invitent les autres à goûter le bon de la vie. Puis, réalise aussi des panneaux de voie ouverte sur lesquels tu indiques des gestes à poser pour vivre en paix avec les autres et la terre, pour prendre le temps de savourer et d'apprécier les petites choses de la vie.

Goûtons à la vie !

Je retiens...

Tu notes dans cette page…

… ce que tu as appris :

… ce que tu dois changer :

… les gestes que tu dois poser pour goûter à la vie :

Regardons le monde !
Il y a tant à faire !

Il est souvent difficile de changer nos habitudes et nos petites manières. Et il y a tant à faire pour que la paix, l'amour et la fraternité se vivent partout. Regardons ce qui se passe dans nos familles, à l'école ou au travail, dans notre quartier, notre village, notre pays. Il faudrait être partout. Il y a des immigrants qui ne sont pas respectés, des jeunes qui sont intimidés, des groupes qui sont violents, des personnes qui détruisent la planète.

Et ce n'est pas tout. Autour de toi, il y a plusieurs formes d'injustice. Chacun devrait pourtant manger à sa faim, se loger convenablement, avoir accès à des soins de santé, pouvoir étudier dans de bonnes écoles, travailler en toute sécurité. Chaque personne doit avoir accès aux biens les plus élémentaires qui lui permettront de mener une belle vie. Voilà notre défi : bâtir un monde juste aujourd'hui et demain encore !

Nous aborderons avec toi ce thème en trois volets :

- **Allons à la rencontre de notre terre !**
- **Apprenons à voir autrement !**
- **Osons des choix porteurs de vie !**

Fais confiance ! Lève-toi et marche avec les membres de ton équipe !

Viens ! Nous regarderons ce que nous dit la Bible.

1. Marc 8,22-26 : *Vois-tu quelque chose ?* Que Jésus veut-il que nous voyons ? Que te faut-il faire pour ouvrir tes yeux et voir la vraie vie ?

2. Daniel 3,57-82 : *Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur.* En équipe, fais la liste des belles choses de la vie : nature, amis, beaux gestes… Et compose une chanson pour dire merci.

3. Luc 10,29-37 : *Lequel s'est fait le proche de l'homme blessé ?* Y a-t-il des personnes autour de toi qui ont besoin d'aide ? Que feras-tu pour les aider, seul ou en équipe ?

Regardons le monde !
Allons à la rencontre de notre terre !

Notre monde vit à une vitesse folle. Les événements se multiplient et il nous arrive bien souvent que nous en perdons des grands bouts. Il est bien normal de ne pas toujours comprendre ce qui se passe autour de nous, dans notre pays ou ailleurs dans le monde. Apporte tes questions à l'équipe ! Ensemble, nous essaierons de mieux comprendre.

- Connais-tu ta planète ? Que sais-tu des joies et des peines des gens de tes milieux de vie ?

Lieu	Les joies et les beautés	Les peines et misères
Ma famille		
Mon école		
Mon quartier/village		
Mon pays		
Mon équipe SPV		
Ailleurs dans le monde		

- Parfois, il nous arrive de rejeter la nouveauté. Est-ce que je regarde le monde pour voir du nouveau ? Comment je vis avec la nouveauté ? Je l'accepte ? Je la rejette ?

- Et en même temps, quand je regarde autour de moi, qu'y a-t-il de neuf qu'il nous faudrait mettre en place ensemble pour que la terre soit plus belle ?

- Qu'aimerais-tu que devienne la terre ?

Regardons le monde !
Apprenons à voir autrement

Devant un problème, une situation difficile ou un conflit, il est toujours important de voir les deux côtés de la médaille. Pour vivre en paix, il est important que tu écoutes bien les autres, tu regardes ce qu'ils vivent. C'est au contact de l'autre que je grandis, que j'affirme qui je suis, que je découvre mieux ce que j'ai à réaliser pour un monde heureux.

La pandémie n'a pas été facile. Bien des personnes se sont retrouvées seules. Et il faudrait aussi parler des nombreux conflits qui secouent le monde, privant de biens essentiels et d'une vie normale trop de personnes. Ces conflits sont souvent dus à une incompréhension, mais aussi au désir de montrer que je suis le meilleur, d'imposer ma manière de voir, d'être le seul à avoir raison.

- Quand je regarde un ami agir, est-ce que je me questionne sur ses intentions et ses motivations ? Est-ce que je me préoccupe de ce que vivent les autres ? Est-ce que je réagis quand un de mes amis est ridiculisé, maltraité, mis de côté ?

- Quelle place je laisse aux autres? Est-ce que je prends toute la place ou trop de place ? Est-ce que, de mon côté, je montre mon vrai visage ?

- Est-ce que j'accueille les idées différentes des miennes ?

- Qu'est-ce que je ne veux pas voir dans ma vie, ma famille, mon école, ma ville ? Qu'est-ce je ne vois pas assez dans ces mêmes lieux ?

Installons un miroir. Qu'est-ce que je vois de moi ? Puis, demandons aux autres ce qu'ils voient de moi. Faisons le même exercice en nommant des situations d'injustice et de pauvreté. Apprenons alors à discuter sur des points de vue différents.

Regardons le monde !
Osons des choix porteurs de vie !

Il est beau de regarder le monde, mais il est aussi important de choisir des gestes qui aident la vie à grandir, des choix qui permettent à tous de se relever debout et de marcher joyeusement dans un monde où chacun a sa place. Avec ton équipe, regarde les choix que tu as à faire pour vivre debout à la suite du Christ qui libère la vie.

- Que faut-il changer autour de toi pour que la joie et la paix soient vécues ?

- Une manière de changer le monde est de vivre les valeurs qui le rendent beau. Quelles valeurs vas-tu vivre ? Comment vas-tu le faire ?

  Je veux vivre la paix. *Je vais prendre soin d'écouter ce que l'autre dit.*
  Je veux vivre le partage. *J'offrirai de mon temps pour aider un autre.*
  Je…

- Au Cameroun, le mot « combi », tiré d'un mélange de l'anglais et du français, exprime une amitié intime, une solidarité entre des personnes. Être combi, c'est être amis, s'accepter malgré nos défauts et nos différences… Que devrais-tu faire pour renforcer tes liens d'amitié ?

- Quelles paroles simples est-ce que je m'engage à dire comme « bonjour », « merci », « patience »… ? Quels gestes qui sauvent la vie suis-je prêt à poser comme ramasser les ordures, prendre soin de mon environnement, poser des actes gratuits ?

Je fais une liste de rêves que j'ai pour la terre. Quels sont ceux que je m'engage à réaliser cette année ? Comment vais-je m'y prendre ?

Regardons le monde !

Je retiens...

Tu notes dans cette page…

… ce que tu as appris :

… ce que tu dois changer :

… les gestes que tu dois poser pour goûter à la vie :

Entendons le cri des appauvris !
Un appel à la dignité

Ils sont partout les appauvris. Jésus dit même : « des pauvres, vous en aurez toujours » (Mc 14,7). Mais est-ce une raison pour rester les bras croisés ? À force d'entendre des histoires de malheur, nos oreilles finissent par se boucher, comme si nous voulions nous protéger. Mais de quoi au juste, avons-nous peur ?

Avec toi, nous voulons ici voir comment nous laisser toucher par le cri de ces personnes qui n'ont pas accès aux richesses de la terre. Pourtant, la terre ne nous appartient pas. Elle est prêtée à chacun de nous pour nourrir tout le monde. Essayons donc ensemble d'aller à la rencontre des personnes qui attendent le long du chemin, des personnes seules ou rejetées, des personnes intimidées ou victimes de violence, des personnes qui ont faim et soif… À la manière de Jésus, laisse-toi toucher dans tes entrailles et sois sensible à la misère des autres. Avec ton équipe, prends le parti des sans-voix, des sans-droit, des sans-dignité. C'est là que Dieu t'attend, c'est là que la Bonne Nouvelle aidera chacun à sourire à la vie.

Nous aborderons ce thème en trois volets :

- **Sortons à leur rendez-vous !**
- **Retrouvons notre sens de l'indignation !**
- **Écoutons le cri de la terre !**

Marchons ! La route est encore ouverte aux faiseurs de vie autre.

Jésus parle beaucoup des pauvres. Il sait se faire présent et montrer la tendresse de Dieu.

1. Luc 19, 1-10 : *Zachée, descends vite : il me faut aujourd'hui demeurer dans ta maison.* Que répondrais-tu à Jésus s'il voulait aller chez toi? As-tu quelque chose à partager avec les pauvres ?

2. Luc 3, 10-14 : *Maître, que devons-nous faire ? Que celui qui a deux tuniques , en partage une avec celui qui n'en a pas.* Que veut dire Jésus ? Est-ce que j'ai trop de biens ? Qu'est-ce que nous pouvons faire en équipe pour qu'il y ait un peu plus de justice autour de nous ?

Entendons le cri des appauvris !
Sortons à leur rendez-vous !

Ouvrir nos oreilles ! Voilà le défi de nos jours : sortir du bruit ambiant pour entendre le murmure des appauvris. Essayons donc de sortir de nos habitudes pour mieux connaître les abandonnés et des laissés-pour-compte qui vivent près de nous. En équipe, commençons par un petit exercice d'écoute.

Entendons-nous les rumeurs ou les nouvelles ? Notons-en une dans chaque point qui suit.	**Est-ce positif ? Si oui comment ?**	**Est-ce négatif ? Si oui pourquoi ?**
Une rumeur qui circule dans l'école...		
Une rumeur dans la famille...		
Une rumeur dans le village ou dans notre quartier…		
Une rumeur dans notre groupe...		
Une rumeur ailleurs...		

Qu'est-ce que ces rumeurs te disent ? Y a-t-il une autre manière de faire pour aller vers les autres ?

Entendons le cri des appauvris !
Sortons à leur rendez-vous !

Maintenant en équipe, remplissons le tableau qui suit. Essayons de voir qui sont les exclus : à l'école, dans le village… Il y a la pauvreté matérielle, le rejet des autres, le manque d'amour, l'exclusion des groupes d'amis, l'injustice sociale, la non reconnaissance de ce que je suis, la faim, le manque de logement, etc.

Qui sont les appauvris dans nos milieux ? Qui a besoin d'être écoutés, entendus, visités ?	**Pourquoi disons-nous qu'ils sont pauvres ? Quels en sont les signes ?**	**D'où vient leur pauvreté? Ça dépend de qui ? De quoi ?**
Dans ma grande famille		
Dans mon école		
Sur ma rue		
Dans mon quartier ou village		
Dans ma grande région		
Dans mon pays		
Ailleurs dans le monde		

Entendons le cri des appauvris !
Retrouvons notre sens de l'indignation !

Il est nécessaire de bien comprendre la pauvreté qui nous entoure, de chercher à en voir les causes pour intervenir plus adéquatement. Comme Jésus, il faut se laisser toucher par la misère humaine. Elle doit remuer nos entrailles, nous toucher au cœur de ce que nous sommes. Essayons donc d'aller plus loin. Tu auras sûrement besoin d'aide des autres pour bien comprendre tous les problèmes de notre monde.

- Comment pouvons-nous venir en aide aux appauvris ? Pensons-nous que ce serait important de demander aux personnes qui ont des problèmes ou vivent la pauvreté quelles solutions elles voient pour vivre mieux ? Est-ce réaliste ?

- Est-ce que je suis de ces personnes qui pensent que les pauvres sont pauvres à cause d'eux ? En équipe, essaie de voir si c'est vrai. Regarde simplement dans ton équipe. Donnes-tu de la place aux personnes qui ont de la difficulté, qui sont plus gênées, qui ne s'expriment pas facilement ?

- Et quand tu discutes avec les autres, est-ce que tu acceptes de changer d'idées ?

- Y a-t-il des situations ou des événements qui nous choquent, qui soulèvent en nous la colère ? Comment réagissons-nous? Que pourrions-nous faire pour que les choses changent ? Pense ici à l'intimidation, à la violence faite aux femmes, aux enfants abandonnés, aux jeunes pris dans la drogue, etc.

Entendons le cri des appauvris !
Écoutons le cri de la terre !

La pauvreté ne concerne pas que les humains. Notre terre est de plus en plus le parent pauvre de nos sociétés. Nous consommons à outrance, nous coupons les forêts, nous pratiquons une culture intensive peu respectueuse des sols, nous utilisons les ressources naturelles dans limite… Nous pourrions continuer à faire une liste désastreuse. Et que dire des changements climatiques qui causent de plus en plus de problèmes à notre terre, voire même à la survie de la race humaine. Sans tomber dans la panique ou les visions apocalyptiques, osons plutôt croire en notre capacité de changer. Faisons le portrait de notre terre dans nos milieux de vie, nos pays respectifs.

- Quelles sont les beautés de ta terre que tu aimerais conserver ? Que pouvons-nous en équipe faire pour embellir l'environnement de notre maison, notre école, notre quartier, notre village ?

- Qu'est-ce qui ne va pas bien sur notre planète ? Et plus précisément autour de nous ?

- Dois-je revoir ma manière de consommer ? Es-tu de ces personnes qui gaspillent les biens de la terre ? Regardons en équipe nos habitudes. Que pensons-nous du « acheter-consommer-jeter-racheter-suivre la mode » ?

- Notre alimentation est-elle respectueuse des capacités de la terre de produire ce dont il est nécessaire pour chacun ? Que devrions-nous changer ?

Entendons le cri des appauvris !

Je retiens...

Tu notes dans cette page…

… ce que tu as appris :

… ce que tu dois changer :

… les gestes que tu dois poser pour goûter à la vie :

Ouvrons nos mains pour un monde autre !

Une terre à aimer, un monde à servir !

Notre planète ne va pas bien actuellement. Ici, nous essaierons ensemble de voir comment nous allons ouvrir nos mains pour aider la terre. Chacun peut faire quelque chose qui permettra à la terre de mieux respirer et de continuer à nous offrir ce dont chacun a besoin pour bien vivre. La terre est très belle et en même temps il y a trop de personnes qui n'ont pas accès à ce qu'elle produit.

Ouvrir nos mains, c'est ouvrir la porte à un monde plein de vie. Il s'y passe tellement de choses qu'il nous est impossible de tout voir. Mais, chose certaine, notre terre vaut la peine d'être aimée, d'être servie… et d'être défendue devant tout ce qui la détruit. En équipe, nous sommes appelés à travailler pour un monde où il n'y a plus d'exclus et de marginalisés, d'appauvris et de rejetés. Nous ouvrir, c'est avoir le courage d'aller vers l'autre. Nous ouvrir, c'est avoir confiance que nos gestes changent quelque chose et que la terre ira mieux.

Nous aborderons ce thème en trois volets :

- **Découvrons les beautés de notre monde !**
- **Soyons à l'écoute de la vie !**
- **Revoyons nos habitudes et nos attitudes !**

Allons au rendez-vous qui nous est fixé, celui d'ouvrir nos mains de fraternité et de solidarité !

La Parole de Dieu est un lieu où nous pouvons voir des humains chercher un monde meilleur. Arrêtons-nous aux textes suivants.

1. Matthieu 8,23-27 : *Et voici qu'il y eut une grande tempête. Pourquoi avez-vous peur ?* Quelles sont les tempêtes qui secouent notre planète ? Crois-tu que le beau temps peut revenir ? Que feras-tu pour cela ?

2. Luc 12, 33-34 : *Où est votre trésor, là aussi sera votre cœur.* Quel trésor possèdes-tu ? Où est-il ? Le partages-tu avec les autres ? Quel est le trésor de l'équipe ?

Ouvrons nos mains pour un monde autre !
Découvrons les beautés de notre monde !

Quand nous prenons un peu de recul, nous pouvons constater que le monde est rempli de beautés, mais aussi blessé par de nombreux conflits, la pauvreté, la haine. Ici, avec ton équipe, nous voulons regarder les beautés de notre monde. Nous reviendrons dans les prochaines sections sur les actions à mener contre tout ce qui détruit la vie.

- Connais-tu ton quartier ou village. Quels sont les lieux qui sont beaux ? Quels beaux paysages existent dans ton pays ? Note ici les beautés de la nature. Prends des photos de ces lieux. Puis, en équipe, allons les visiter. Organisons une excursion.

- La beauté passe aussi par des personnes et des gestes. Complète le tableau qui suit. Regardons ensemble si cela est vécu dans notre équipe, notre famille, notre école, notre paroisse, etc.

Une beauté	Est-elle vécue à plein ?	Quel geste poseras-tu pour la garder ou la développer ?
Des gens s'amusent ensemble.		
Le partage est équitable.		
Tout le monde est valorisé.		
Nous prenons du temps pour nous parler.		
Les différences sont acceptées.		
Le respect est mis de l'avant.		
Chacun peut s'exprimer.		
Continuons la liste…		

Ouvrons nos mains pour un monde autre !

Soyons à l'écoute de la vie !

Pour accueillir un monde autre, il faut faire de nos mains des lieux de rencontre pour mieux découvrir la vie. Nos mains auront besoin des yeux pour voir et des oreilles pour entendre. La vie est là, découvrons-la.

- Qu'aimerais-tu voir changer dans tes milieux de vie (famille, école, paroisse, équipe SPV) pour que le respect se vive ?

- Pour aller vers l'autre et tendre la main, il faut une bonne dose de courage et de confiance. As-tu ces qualités ? Comment les développer ? Quelles autres qualités te faut-il ?

- Une rencontre est un lieu d'échange. Qu'est-ce que j'ai à offrir comme talents aux autres et au monde ? Qu'est-ce que notre équipe a à offrir aux autres et au monde ?

- Notre monde est bien fragile, il nous faut en être conscients. En équipe, nommons les fragilités de notre monde et essayons de voir ce que nous pouvons faire pour les transformer en force. Pensons ici aux insécurités, à l'isolement, aux tensions, à la violence verbale comme physique, etc.

Ouvrons nos mains pour un monde autre !
Revoyons nos habitudes et nos attitudes !

Ouvrir nos mains, faire place aux autres dans nos vies, entendre le cri du monde. De beaux défis qui appellent à des changements de nos habitudes et de certaines attitudes. Le contact avec les autres nous changent au fil des ans. Comme toi aussi tu peux aider les autres à changer.

- Il y a des gens qui voient toujours le verre à moitié vide, tandis que d'autres le voient à moitié rempli. Que dois-tu changer pour voir les bons côtés des choses même lors d'annonces négatives ?

- Quand nous entendons parler de l'environnement et des changements climatiques, il y a de quoi désespérer. Tout est présenté comme si la fin du monde était pour demain. N'y a-t-il pas un danger dire qu'il n'y a plus rien à faire ? Comment nous allons faire pour nous encourager ? Quels petits gestes allons-nous poser ? Et si on organisait une fête de nos petites victoires !

- Donner de la place est valorisant. Nous le savons bien, mais nous continuons trop souvent à prendre toute la place. Est-ce que je laisse de la place aux autres ? Est-ce que je prends ma place ? Qu'est-ce que j'ai à changer ?

- Pour créer un monde différent, il y a bien des attitudes à revoir ou à améliorer. Voici quelques exemples. Pour chacune attitude présentée, je note si je la vis déjà ou ce que je ferai pour mieux la vivre.
  - ⇒ Je me sens concerné par ce que vivent les autres.
  - ⇒ Je m'intéresse à ce qui se passe dans le monde.
  - ⇒ Je deviens ami d'une personne rejetée.
  - ⇒ Je corresponds avec un membre du SPV ailleurs dans le monde.
  - ⇒ Je partage mes idées et je respecte celles des autres.
  - ⇒ Je débats dans le respect avec les autres même quand je ne partage pas leurs idées.
  - ⇒ Je suis touché par la misère des autres, la pauvreté, le rejet.
  - ⇒ Je suis ouvert au changement.
  - ⇒ Je prends le temps de m'écouter, de reconnaître mes forces et mes défis.
  - ⇒ Je donne de la place aux autres.
  - ⇒ J'affirme ce en quoi je crois, mes valeurs, ma volonté de lutter pour un monde juste.
  - ⇒ …

Ouvrons nos mains pour un monde autre !

Je retiens...

Tu notes dans cette page…

… ce que tu as appris :

… ce que tu dois changer :

… les gestes que tu dois poser pour goûter à la vie :

Respirons les parfums du monde !

Un temps pour se reconnecter au monde !

Les vents de notre monde nous apportent des odeurs bien variées. Quand nous marchons l'été, nous humons l'odeur des fleurs d'un parc, nous percevons le parfum d'un plat qui cuit, nous sentons aussi des odeurs moins agréables. Notre mémoire enregistre plein de parfums différents : la cuisson d'un mets nous rappelle soudain un temps d'enfance, une autre odeur ravive un temps d'école, etc. C'est dire qu'il est important de rester connecter à notre terre pour mieux l'aimer et lui permettre de respirer des parfums de liberté, de protection, de paix.

Nous essaierons donc ensemble de cerner tout ce dont nous devons mettre de l'avant pour permettre aux multiples odeurs de notre monde d'éclater aux grands jours pour lui donner des airs de jeunesse, de tendresse, de créativité, d'audace.

Nous aborderons ce thème en trois volets :

- **Humons les parfums de la diversité !**
- **Reconnectons-nous avec la terre !**
- **Sentons la sueur des combattants de la justice !**

Exerçons nos nez ! Ne manquons pas de reconnaître les parfums de la joie, de la confiance et de la vie heureuse !

En parcourant la Parole de Dieu, nous pouvons sentir l'odeur des routes humaines, des routes qui nous amènent à vivre ensemble.

1. Jean 12,1-8 : *Marie répandit le parfum sur les pieds de Jésus et la maison fut remplie de ce parfum.* Sur les pieds de qui, sommes-nous invités à répandre des parfums ? Quels gestes de bonté suis-je appelé à faire ? Pour qui ?

2. 2 Corinthiens 2,15-16 : *Nous sommes pour Dieu la bonne odeur du Christ ; pour les uns, odeur de mort qui conduit à la mort, pour les autres, odeur de vie qui conduit à la vie.* Quelles odeurs répandons-nous autour de nous ? Elles font surgir la vie ou détruisent celle-ci ?

Respirons les parfums du monde !
Humons les parfums de la diversité !

La beauté du monde est dans sa diversité. Pensons à un morceau de musique : il faut une variété de notes pour que ce soit mélodieux. Ou bien à un jardin de fleurs : notre œil est attiré par les variétés des couleurs et notre nez par les multiples parfums. Et que dire d'un potager : la variété des légumes dégageront de bonnes odeurs lors de la cuisson et nous fera davantage apprécier le repas qui vient. Notre monde n'est-il pas ainsi ?

- Est-ce que je prends le temps de sentir les parfums autour de moi ? Suis-je capable d'en nommer quelques-uns ?

- Il faut le reconnaître : il y a des odeurs nauséabondes. Est-ce que tu les ignores ou essaies-tu de les changer en bonne odeur ?

- Autour de nous, il y a plusieurs parfums et des odeurs de toutes sortes qui nous permettent de vivre debout. Nomme ce que tu as déjà senti… et complète en équipe la liste.

  ⇒ Un parfum de paix
  ⇒ Une odeur de justice
  ⇒ La sueur d'un travail bien fait
  ⇒ Un arôme d'attention et d'ouverture
  ⇒ Un fumet plein de variété
  ⇒ Une fragrance de défense des droits
  ⇒ Un baume de tendresse
  ⇒ Un...

Respirons les parfums du monde !
Reconnectons-nous avec la terre !

Pour les citadins, il est parfois difficile de croire que la terre sent quelque chose. Il suffit de marcher dans un boisé au printemps et à l'automne pour en percevoir la différence. Notre terre dégage beaucoup de vie. Il est temps de nous en approcher, de la toucher, de la goûter et de la sentir. Approchons-nous d'elle ! Reconnaissons que nous n'en sommes pas propriétaires, mais de fidèles serviteurs qui en prennent soin pour la transmettre à d'autres.

- Connais-tu ton milieu de vie ? En équipe, faisons le tour de notre village ou de notre quartier. Quels sont les commerces de proximité ? Y a-t-il des zones vertes et des espaces fleuris ? Quels sont les parfums de nos milieux de vie ? Connaissons-nous comment vivent nos voisins et nos amis dans leurs maisons ? Dans leur quotidien ? Leur alimentation ? Leurs loisirs ?

- Il y a des gens qui occupent la terre. Est-ce que nous connaissons bien les habitants de nos villes ? Savons-nous d'où ils viennent ? De quels peuples ? De quelles ethnies ? Et pourquoi ne pas nous donner l'objectif de connaître de nouvelles personnes cette année ?

- Quels gestes pourrions-nous poser pour sensibiliser nos amis à prendre soin de la terre ?

- Et pourquoi ne pas prendre contact avec une équipe SPV dans un autre pays ? Comment ses membres vivent-ils ? Est-ce que tout va bien ? Quelles sont leurs joies et leurs difficultés ? Comment trouvent-ils le beau et le bon ?

Respirons les parfums du monde !

Sentons la sueur des combattants de la justice !

S'engager pour un meilleur monde n'est pas de tout repos. Il est important de ne pas être seul. Il faut aussi savoir nous engager dans des projets selon les moyens dont nous disposons. Nous ne sommes pas des superhéros.

- Connais-tu des personnes qui travaillent pour que la vie soit belle ? En équipe, organisons une rencontre avec ces personnes pour découvrir ce qu'elles font. Essayons de voir aussi où ils puisent leurs énergies, comment ils se reposent ?

- Le temps nous manque souvent. Comment pourrions-nous l'utiliser pour être en mesure de travailler pour la justice et d'aider les autres tout en ayant des temps de doux repos, des moments de fraternité joyeuse ?

- Sommes-nous des personnes qui démotivent les autres, qui les découragent de faire quelque chose ? Si oui, qu'est-ce que je vais faire pour changer cela ?

- Quels sont les parfums qui font rêver ? Des parfums de petites victoires, d'espérance, de joie partagée, de justice retrouvée ?

- Quels parfums devrions-nous rechercher ? Ceux de l'accueil de la diversité ? De l'ouverture aux autres ? De la recherche de la communion ? Et quels autres encore ?

Provenance des photos

Les photos de ce programme sont tirées du site web du SPV : spvgeneral.org
Ce sont toutes des activités du SPV.

P. 3 - activité de lancement d'une équipe à Ouagadougou

P. 9 - mise en place d'un robinet pour offrir de l'eau dans un secteur de Kinshasa

P. 10 - repas de la *Soupe à la Une* au Centre SPV de Montréal

P. 11 - partage d'un gâteau en Côte d'Ivoire

P. 12 - un beau résultat de la pisciculture de Antananarivo

P. 14 - activité avec des enfants au Cameroun

P. 15 - activité avec des jeunes en Côte d'Ivoire

P. 19 - activité avec de jeunes enfants du Madagascar

P. 22 - une photo des enfants du Centre Meva-Léandre Dugal du Madagascar

P. 23 - projet poulailler du SPV de la RD Congo, collation dans une activité au Cameroun

P. 25 - projet SPV de la Côte d'Ivoire

P. 27 - activité aux Camps de l'Avenir du Burkina Faso

P. 29 - préparation d'un repas lors d'un rassemblement en Haïti

P. 30 - activité aux Camps de l'Avenir du Québec

P. 32 - repas à Gros-Morne en Haïti

Table des matières

Une Parole pour la route 3

Goûtons ! Voyons ! Entendons ! Touchons ! Respirons !
Sur la route des amoureux de la vie ! 5

Un voyage à préparer !
Une fraternité à cultiver ! 7

Goûtons à la vie !
Il est toujours temps de vivre ! 9
Cultivons la patience ! 10
Vivons simplement ! 11
Agissons ! 12

Regardons le monde !
Il y a tant à faire ! 14
Allons à la rencontre de notre terre ! 15
Apprenons à voir autrement ! 16
Osons des choix porteurs de vie ! 17

Entendons le cri des appauvris !
Un appel à la dignité 19
Sortons à leur rendez-vous ! 20
Retrouvons notre sens de l'indignation ! 22
Écoutons le cri de la terre ! 13

Ouvrons nos mains pour un monde autre !
Une terre à aimer, un monde à servir ! 25
Découvrons les beautés de notre monde ! 26
Soyons à l'écoute de la vie ! 27
Revoyons nos habitudes et nos attitudes ! 28

Respirons les parfums du monde !
Un temps pour nous reconnecter au monde ! 30
Humons les parfums de la diversité ! 31
Reconnectons-nous avec la terre ! 32
Sentons la sueur des combattants de la justice ! 33
Provenance des photos 34

Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur, Montréal (Québec)
H2C 2S6

514-387-6475
info@spvgeneral.org
www.spvgeneral.org