# Guide d'animation 2022-2023

## Programme d'animation pour des équipes d'adultes

## Guide pour l'animation de groupes de jeunes

**Avec audace et confiance…**

**OSONS LA VIE EN TOUTE SIMPLICITÉ !**

**ET CE SERA BON !**

Service de Préparation à la Vie (SPV)

10 215, avenue du Sacré-Cœur, Montréal (Québec), H2C 2S6

514-387-6475

info@spvgeneral.org www.spvgeneral.org

**Le guide d'animation est une production du :**

**Service de Préparation à la Vie (SPV)**
**10 215, avenue du Sacré-Cœur**
**Montréal (Québec)  H2C 2S6**

**info@spvgeneral.org**
**www.spvgeneral.org**

Le programme SPV a été conçu par les membres de l'Assemblée générale, les responsables des régions internationales et le comité des publications du Service de Préparation à la Vie (SPV).

La mise en page et la rédaction sont de Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.

Les photos de ce programme proviennent d'activités du SPV de par le monde.

Dépôt légal : 3e trimestre 2022

En respect des droits d'auteur, au lieu de faire des copies du présent document, appelez au secrétariat du SPV. Il nous fera plaisir de vous faire parvenir un exemplaire de ce programme au coût que vous êtes en mesure de payer.

**Prix suggéré : 8 $**

Il est aussi possible de le recevoir en version PDF.  Communiquez avec nous et nous vous en ferons parvenir le nombre d'exemplaires désiré.

**Ce programme est conçu pour des groupes pour des équipes d'adultes. Il peut également soutenir l'animation d'équipes de jeunes.**

# Guide d'animation : mode d'emploi

Le guide est un outil de travail pour soutenir l'animation des équipes SPV ou tout groupe désireux de cheminer en vue de vivre debout au service de la vie. Il n'est donc pas à prendre page par page, mais bien selon les préoccupations vécues par les membres de nos petites communautés de vie.

Le programme s'inspire cette année de deux questions qui sont surgies dans le brouhaha de nos quotidiens bien remplis et au cœur des situations difficiles vécues par tant de nos sœurs et frères du monde entier :

- Comment est-il possible de ralentir pour mieux savourer la vie ? Comment prendre du recul pour mieux apprécier ce que nous vivons et comprendre notre monde ?
- Il y a tant de causes nobles pour lesquelles nous engager. Qu'est-ce qui est important ? Comment faisons-nous des choix ? Doit-on laisser tomber des causes pour d'autres ?

À partir de ces préoccupations, nous vous proposons une réflexion avec cinq axes :

- **Goûtons à la vie !**
- **Regardons le monde !**
- **Entendons le cri des appauvris !**
- **Ouvrons nos mains pour un monde autre !**
- **Respirons les parfums du monde !**

Ce guide se travaille en parallèle avec les programmes d'animation junior (de 8 à 12 ans) et senior (13 ans et plus). Il présente des pistes pouvant aider à l'approfondissement des thèmes abordés dans les programmes. Chaque section est bâtie de la même façon. Une première section présente le sens du thème et propose des textes bibliques. Une deuxième section suggère des questions d'approfondissement, des suggestions d'animation, des projets d'engagement pour nos équipes SPV ou nos groupes de réflexion.

Pour plus d'informations sur le SPV, ne manquez pas de visiter le site web du SPV : **spvgeneral.org**
De plus, abonnez-vous à l'infolettre. Et surtout, ne manquez pas de nous donner des nouvelles !

# Goûtons ! Voyons ! Entendons ! Touchons ! Respirons !

# Sur la route des amoureux de la vie !

# Un mot du responsable général

**Junior et senior : p. 5**

Le thème de l'année est un appel à retrouver le sens de la vie, le sens de notre propre vie et celui de cette marche vers demain. Dans plusieurs pays, nous sommes en mode « sortie de la pandémie » et, n'ayant rien retenu de ce temps d'isolement, nous fonçons tête baissée dans la vie, reprenant un rythme effréné, laissant trop souvent de côté ces instants nécessaires de douce fraternité. Ces moments inutiles, selon le point de vue des financiers de ce monde, sont pourtant les plus précieux. Ils nous permettent de tisser des liens, d'apprécier la vie, de partager nos joies, nos peines et nos espérances.

Oui, soyons conscients qu'il est possible de « ralentir » pour mieux savourer la vie. Oui, il est nécessaire de prendre du recul pour mieux apprécier ce que nous vivons et comprendre notre monde. Mais en même temps, il y a tant à faire pour que chaque personne puisse avoir ce dont elle a besoin pour s'épanouir, servir la vie, contribuer si tant soit peu à un monde autre, respectueux de nos différences en toute communion et solidarité.

Dans son texte, le responsable général nous invite à retrouver nos sens, à goûter la vie, à regarder le monde, à entendre le cri des pauvres, à ouvrir les mains pour une vie autre, à respirer les parfums de notre terre. Ainsi, avec audace, nous redécouvrirons notre monde, nous verrons là où il a besoin de nous pour retrouver toute sa fraîcheur et sa beauté. Tout un contrat ! Mais allons-y, pas à pas, en toute sérénité. Oui, notre terre a un avenir.

**Pistes d'animation**

- Lire en équipe le texte dans un temps de célébration et partager sur ce que chacun a retenu.
- Placer dans le local des oreilles, nez, bouches, mains, yeux. Sur ces objets, nous notons nos découvertes de la journée : ce que nous avons vu, entendu, respiré, etc.
- Faisons le même exercice en y collant des beautés de notre monde : personne, paysage, actions de paix et de justice, etc.
- Bâtir en équipe un projet de transformation personnelle. Dans un cahier, nous notons les cinq sens, un par page. Sur la page, nous reprenons les thèmes du responsable général. Tout au long de l'année, nous indiquons ce que nous avons fait pour réaliser ce thème. Nous le faisons par des dessins, des mots, des photos… Voir l'exemple ici.

***Goûtons à la vie !***

*Cette semaine, j'ai pris le temps d'apprécier le repas préparé par un ami.*
*Hier, j'ai aimé le temps de détente en classe. J'en ai profité pour parler avec un élève que je connaissais moins.*

# Un voyage à préparer !

# Une fraternité à cultiver !

**Junior : p. 7**
**Senior : p. 6**

## Qu'est-ce que la demande de reconnaissance ?

À chaque année, chacune des équipes est invitée à présenter un ou des éléments de son projet de vie. La demande de reconnaissance n'est pas un acte à poser pour que l'équipe soit reconnue comme membre du SPV. Elle permet de nourrir la communion entre les équipes et l'exécutif général. En effet, de cette manière, nous connaissons mieux la vie de nos équipes et nous nous soutenons les uns les autres. Ce qui est présenté est aussi partagé dans nos outils d'information (bulletin, site web) et permet à tous les groupes de marcher ensemble.

La démarche de réflexion est bien présentée dans les programmes SPV. Une fois cette démarche faite, chaque équipe envoie au responsable général par courriel, par la poste, par l'un ou l'autre des réseaux sociaux (Messenger, Instagram, What'sApp) les éléments suivants :

- le nom de chaque membre de l'équipe avec une valeur, une qualité ou un engagement qu'il mettra dans son sac de voyage pour l'année ;
- une synthèse des réponses données aux trois questions suivantes :
  - ⇒ ***Que voulons-nous découvrir de la vie cette année ?***
  - ⇒ ***Comment allons-nous développer nos sens pour plus de vie ?***
  - ⇒ ***Vers qui voulons-nous aller pour bâtir la paix, lutter pour la justice et vivre la fraternité ?***

Il revient aux équipes de présenter cette démarche de manière originale : une chanson, une capsule vidéo, un poème, une déclaration de valeurs, etc.

Au cours de l'année, le président général et le responsable général répondront à la demande, faisant parvenir une petite carte à chaque membre et une lettre à l'équipe.

# Goûtons à la vie !

# Il est toujours temps de vivre !

**Junior : p. 9**
**Senior : p. 7**

Pour savourer les beaux moments de la vie, nous vous invitons à cultiver la patience. Elle nous aide à apprécier une belle rencontre à venir, un cadeau que nous aurons la chance de recevoir, une récompense pour notre travail. Si nous ne pouvons jamais attendre pour avoir ce que nous désirons, le plaisir sera de plus courte durée au moment où nous le recevrons. Avec le mode de consommation actuel, il nous est possible d'avoir accès à des produits et de les recevoir très rapidement, sans avoir anticipé le plaisir de les recevoir. Cela diminue aussi le temps durant lequel nous pouvons réfléchir sur la réelle nécessité de posséder un objet. Puisque notre plaisir est moins grand, nous avons le goût de racheter quelque chose d'autre tout de suite après!

L'anticipation, le moment d'attente, avant une belle rencontre, est aussi un beau moment de la vie à saisir et à goûter! De même pour l'organisation d'une fête, d'un rassemblement familial. C'est agréable de préparer des activités, de décorer une salle, d'inviter les convives! Et bien sûr, de cuisiner ce qui sera offert aux invités, en espérant qu'ils l'apprécieront! On peut s'arrêter pour prendre le temps d'apprécier la vie. « Qu'elle est belle notre chance aux mille couleurs de l'être humain » nous dit Zaz dans la chanson « On ira »! Goûtons à la présence des autres! Faisons-le malgré les habitudes d'isolement prises pendant la pandémie. Il reste que les occasions et les raisons de se replier sur soi sont nombreuses. Mais nous sommes faits pour vivre ensemble. Luttons contre notre désespérance en appréciant les petites choses. Pour grandir, il nous est demandé de partager nos talents. Comment les partager si nous restons seuls et isolés?

Alors, osons encore la rencontre, prenons le temps de vivre sans oublier toutes les personnes abandonnées le long des routes.

En plus des textes de la Parole de Dieu sur les repas partagés proposés dans les programmes, il est possible de saisir cet appel à donner du goût à la vie à partir de deux autres textes de la Parole :

⇒ Les Béatitudes (Matthieu 5,3-10) : qu'est-ce qui nous permettrait aujourd'hui de crier notre joie au monde ?
⇒ Le sel de la terre (Matthieu 5,13-16) : si notre sel a perdu sa saveur, qui en donnera au monde ?

Et quelques chansons peuvent nous aider aussi à s'approprier cet appel à mordre dans la vie :

- Une simple pensée d'amour - Chloé Ste-Marie
- Quand on a que l'amour - Jacques Brel
- La beauté des petites choses - Nicolas Ciccone
- Il est où le bonheur - Christophe Maé
- On ira - Zaz

# Goûtons à la vie !

# Cultivons la patience !

**Junior : p. 10**
**Senior : p. 8**

Pour goûter à la vie, il sera toujours nécessaire de prendre le temps pour en saisir toutes les saveurs. Nous sommes trop souvent absorbés par des horaires bien remplis qui nous font oublier d'apprécier les instants de joie qui jalonnent nos routes. Mais est-ce irrémédiable ? Sommes-nous tenus de tout accepter et de remplir nos agendas ? Arrêtons-nous ici quelques instants.

- Au cours de la semaine, pourrions-nous noter des instants de douce joie, aussi courts soient-ils, qui nous ont permis de sourire à la vie, de respirer un peu, d'apprécier ce que nous étions en train de vivre ?
- Qu'ont-ils en commun ces instants de paix ?
- Et que dire de la présence de Dieu dans nos vies ? Les grandes apparitions sont plutôt rares. Mais, jour après jour, notre Dieu nous fait de petits « clins d'œil de vie heureuse ». Sommes-nous trop pressés pour ne plus les voir et les goûter ?
- Pour aller encore plus loin, pourquoi acceptons-nous tant de choses qui nous accaparent ? Sommes-nous en mesure de fixer nos priorités de vie ? Et alors, comment nous laissent-elles de la place pour simplement vivre ?
- Nous sommes aussi invités à réfléchir sur notre sens de la patience. Acceptons-nous que les projets prennent le temps de mûrir ou voulons-nous tout et tout de suite ?

**Des activités possibles**

⇒ Partageons un bon repas. Chacun prépare un plat à son goût en vue de le partager. Et pourquoi ne pas ajouter un échange de cadeaux, mais à la condition que nous les fassions nous-mêmes ? Tout en cuisinant nos petits plats et en préparant nos cadeaux, nous voyons bien qu'il faut donner du temps au temps. Lors du repas partagé, prenons le temps d'apprécier la joie de la rencontre et le plaisir du partage.

⇒ Dans une assiette, notons les petits bonheurs de la semaine que nous avons vécus. Partageons nos découvertes en équipe.

⇒ Cuisinons des petits gâteaux que nous allons porter à des personnes seules. Partageons avec elles nos petits bonheurs et cueillons les leurs.

⇒ Menons une réflexion sur le choix des aliments. Quand on va à l'épicerie, on a accès à un grand nombre de produits. Lequel choisir ? Renseignons-nous sur les différences entre eux : d'où viennent-ils ? Est-ce que c'est bon pour la santé ? Est-ce qu'on désire un aliment à cause de la publicité, de leur emballage ? Nous avons une multitude de choix, en Amérique du Nord du moins. Acheter un produit a des impacts, par exemple, par le transport. Peut-on acheter un produit local pour diminuer cet impact ?

# Goûtons à la vie !

# Vivons simplement !

**Junior : p. 11**
**Senior : p. 9**

Nous aurions beaucoup à apprendre des peuples des Premières Nations d'Amérique. Ils avaient un profond respect de la Terre-Mère qui se traduisait par un accueil de ce qu'elle offrait pour vivre au jour le jour. On cultivait, pêchait, chassait selon les besoins des familles, et pas plus ! On savait aussi rendre hommage à cette terre qui nous est prêtée et que nous devons laisser aux générations qui viennent. D'où l'importance d'en prendre soin !

Nous abordons ici une réflexion sur ce que nous avons réellement besoin pour vivre heureux. Dans les programmes, nous sommes aussi invités à remettre en cause cette culture de consommation qui se traduit par le « jeter après usage » qui malheureusement se traduit parfois de la même manière avec des humains qui ne sont pas considérés comme productifs dans nos systèmes économiques. Quel désastre ! Allons ici encore un peu plus loin.

- Que nous faut-il pour être heureux personnellement, en famille, en équipe, en société ?
- Pourrions-nous définir notre essentiel ?
- Informons-nous sur l'approche de la simplicité volontaire. Est-ce que cela peut nous aider à revoir notre style de vie.
- Regardons aussi notre lien aux réseaux sociaux. Nos amis sur tous les réseaux (Facebook, Instagram, TikTok, What's App, Twitter…), sont-ils vraiment là avec nous et pour nous ? Accaparent-ils tout notre temps, nous empêchant de savourer la vie en toute simplicité ?

**Des activités possibles**

⇒ Faisons l'inventaire de nos garde-robes, nos remises, nos greniers. Avons-nous réellement besoin de tout cela. Organisons dans nos quartiers une journée « remise de nos superflus » où nous invitons chacun à redonner à des organismes qui en ont besoin tout ce que nous accumulons. Pour ce faire, prenons le temps de visiter les organismes qui viennent en aide aux appauvris. Notons leurs besoins et voyons ce que nous pouvons faire.

⇒ Organisons une vente de garage de tout ce que nous n'avons plus besoin. Versons les résultats de notre vente à des groupes dans le besoin, à *Solidarité SPV*, à des personnes appauvries.

⇒ Prenons contact avec des équipes SPV d'un autre pays que le nôtre. Que veut dire pour elles vivre simplement ? Comment fêtent-ils les événements ? Qu'est-ce qui est important pour elles et ce à quoi elles tiennent ?

⇒ Informons-nous auprès de peuples des Premières Nations sur leur manière de vivre et ce à quoi cela pourrait nous inviter.

# Goûtons à la vie !

# Agissons !

**Junior : p. 12**
**Senior : p. 10**

La vie prend toutes ses saveurs quand nous savons ouvrir nos portes aux autres, tout spécialement aux personnes qui ne sont pas en mesure de goûter pleinement à la vie. Trop de personnes vivent dans la pauvreté, la violence, la non-reconnaissance de ce qu'elles sont. Plusieurs des équipes SPV vivent dans des pays où la dignité des personnes n'est pas reconnue. Pensons simplement aux victimes des djihadistes au Burkina Faso, aux déplacés de Syrie par une guerre injuste, aux jeunes enrôlés dans les mines canadiennes en République démocratique du Congo, aux orphelins de la COVID-19 dans plusieurs pays, dont le Pérou, à toute la population d'Haïti qui vit dans la peur des enlèvements et la violence continuelle et à tant d'autres ailleurs. 2022 a vu le record battu du nombre de déplacés dans le monde par les guerres et les crises climatiques : plus de 100 millions. Alors, comment goûter à la vie dans de tels contextes ?

Nous y arriverons à en agissant localement pour une nouvelle manière de vivre plus respectueuse de chacun, en soutenant les groupes qui interviennent mondialement pour de meilleures conditions de vie, en interpellant nos gouvernants pour qu'ils se préoccupent des exclus de tous nos systèmes. Mais, encore plus simplement, nous voulons vivre une vie qui nous conduira à travailler au soutien de la création, y compris les humains, et à établir des lieux de dialogue et de dépassement de nos frontières.

- Connaissons-nous la réalité de notre pays, ville ou quartier ? Y a-t-il des gens qui n'ont pas le nécessaire pour s'épanouir ? Sont-ils concentrés dans certains quartiers ?
- Prenons le temps de nous intéresser à la réalité des itinérants. Comment perçoivent-ils le bonheur, ce goût de la vie ? Voyons aussi comment au Canada il y a tant de membres des Premières Nations qui sont des sans-abri de nos grandes villes ? Pourquoi ?
- Notre manière de vivre peut-elle nuire à d'autres personnes, d'autres peuples… et à l'environnement ?
- Le dialogue, dans le respect des différences et l'affirmation de ce que nous sommes, peut-il devenir le leitmotiv de notre équipe ? Comment nous y prendre pour notre équipe et nos milieux de vie et de travail ?

**Des activités possibles**

⇒ Prenons contact avec un organisme de coopération internationale. Voyons ce que ce groupe réalise pour le mieux-être de tous et ce que nous pouvons faire pour l'appuyer.

⇒ Écrivons à une équipe SPV d'un autre pays que le nôtre pour nous informer des situations d'injustice, de ce qui tue la vie, de ce qui opprime les gens.

⇒ Intéressons-nous aux informations internationales. Visitons des sites en mesure de mieux nous informer : Radio-Canada, BBC, RFI, Vatican News...

⇒ Dans le respect de notre terre, célébrons le Jour de la terre. Organisons une activité « Sauvons la planète » dans notre milieu pour prendre conscience de l'urgence d'agir pour l'avenir du monde.

⇒ Organisons un temps de célébration où nous signifierons notre communion avec toutes ces personnes exclues.

# Regardons le monde !

# Il y a tant à faire !

**Junior : p. 14**
**Senior : p. 11**

« Pourquoi chanter quand il y a tant à faire ? », chante Louise Forestier. Il y a tellement de chantiers à ouvrir ou à soutenir pour que notre terre soit à la couleur des valeurs de vie heureuse auxquelles nous croyons. À force de nous faire dire que la terre tire à sa fin à cause de la pollution, on se demande à quoi ça sert de revoir nos manières de vivre. À force de voir l'injustice ou la violence, nous en venons à nous enfermer dans notre petit monde, refusant de voir la réalité et de poser des gestes pour que la situation change.

Mais voilà, notre foi profonde en une vie digne de ce nom doit ranimer notre espérance et soulever notre enthousiasme. Il est alors de plus en plus important d'affronter les réalités avec nos groupes. Rappelons-nous ce proverbe africain : Tout seul on va plus vite, ensemble, on va plus loin. C'est ensemble que nous arriverons à faire plus, à faire mieux.

- Tout de même, nous aurons des choix à faire. Quelles sont les causes pour lesquelles nous pourrions ou nous devrions nous engager pour défendre les droits et libertés ? Pour la protection de la planète ? Pour la reconnaissance de la dignité de chaque personne ?
- Sur qui pouvons-nous compter pour nous soutenir dans de tels projets ? Quelles personnes ? Quels groupes ?
- Quels seront nos critères pour faire des choix ? Car, il y aura des projets pour lesquels nous ne pourrons pas nous engager.

Dans les programmes, des textes de la Parole sont proposés. En voici deux autres pour apprendre à voir le monde et ses beautés. Et à vivre autrement !

⇒ Les soucis (Matthieu 6,25-34). Jésus porte notre regard sur la nature : les oiseaux, les lis des champs. À partir de là, il nous invite à retrouver cette simplicité de vie et à ne pas nous angoisser pour tout. À quoi ce texte nous appelle-t-il devant ce « tant à faire » ?

⇒ La multiplication des pains (Matthieu 14,13-21). Les disciples sont découragés devant la foule à nourrir et l'appel de Jésus : « Donnez-leur vous-mêmes à manger ! » Comment alors Jésus amène-t-il ses disciples à voir qu'ils peuvent poser des gestes au-delà de leur capacité ? À quoi ce texte nous appelle-t-il ?

Et quelques chansons peuvent nous aider aussi à voir autrement la vie :

- Hymne à la beauté du monde - Plamondon et différents interprètes
- C'est beau la vie - Jean Ferrat

# Regardons le monde !

# Allons à la rencontre de notre terre !

**Junior : p. 15**
**Senior : p. 12**

Nous sommes de celles et ceux qui veulent une terre qui respire la vie, libérée des contraintes de la pollution et de sa destruction. Pour y arriver, il faut d'abord la contempler, la regarder dans toute sa beauté, son originalité. Il devient urgent de donner le goût de la terre en utilisant tous nos sens pour l'admirer : savoir la regarder, aimer la sentir, prendre plaisir à la toucher, sourire à entendre ce qu'elle nous dit, goûter ce qu'elle nous offre de beau et de bon.

Allons donc à la rencontre de notre terre ! Prenons le temps de l'apprécier ! Nous reviendrons dans les prochaines pages sur des engagements concrets avec les personnes qui habitent cette terre.

- Quel est l'état de notre terre près de nous, dans notre ville, dans notre pays ?
- Y a-t-il des situations qui appellent à des interventions urgentes ?
- Connaissons-nous les organismes de notre milieu ou de notre pays qui défendent l'environnement ? Prenons le temps de voir leurs actions et si nous pouvons faire quelque chose avec eux.

## Des activités possibles

⇒ Composons notre propre hymne à la création. Et si nous en avons le talent, imaginons une musique avec elle.

⇒ Identifions de beaux coins de nos pays. Puis, envoyons des photos ou des liens internet pour faire connaître ces lieux à des équipes d'autres pays.

⇒ Organisons un concours de photos de notre planète.

⇒ Cultivons un petit potager ou entretenons une plante dans la maison. Ce sera une manière de prendre conscience de toute l'attention à porter aux êtres vivants.

# Regardons le monde !

# Apprenons à voir autrement !

**Junior : p. 16**
**Senior : p. 13**

Pour bien voir le monde et l'apprécier dans toutes ses facettes, il est bon d'apprendre à voir autrement que tout ce qui nous est présenté comme allant de soi. Le monde est rempli de belles surprises pour qui prend le temps de s'y attarder. La nature sait aussi nous présenter de très belles choses : flores et faunes nous le rappellent sans cesse. Sachons nous y arrêter !

Mais le monde, ce sont aussi des enfants, des femmes et des hommes qui marchent, fêtent, travaillent, étudient… Ils sont une grande partie de cette beauté de l'univers. Et que dire de leurs différences qui nous permettent de créer des mosaïques de toutes les couleurs.

Alors, voir autrement, c'est un pas de plus dans cette marche vers un monde aux couleurs de ce que le Créateur a voulu quand il disait, soir après soir, « Ah que c'est bon ! Et nous continuerons demain à créer. »

- Notre regard est bien souvent biaisé par les courants majoritaires entendus dans nos réseaux sociaux, nos médias de communications, les modes. Sommes-nous capables de nommer de ces courants majoritaires qui influencent notre manière de voir, de comprendre, de juger à la limite ?
- Entendons-nous parfois des expressions qui généralisent des situations ? Comme : les gens de ce pays sont comme cela parce que… Les pauvres sont ainsi à cause de… Comment faire la part des choses entre le vrai et le préjugé ?
- Le mouvement woke, originalement créé pour lutter contre la discrimination et l'injustice, est devenu le passe-partout des biens pensants. N'y a-t-il pas là aussi un danger de créer de nouveaux travers catégorisant des personnes et effaçant des pans de l'histoire ?
- Nos réseaux sociaux, surtout Facebook, ont tendance de nous mettre en lien qu'avec des personnes qui pensent comme nous. Est-ce vraiment comme cela que nous voulons voir le monde ?

**Des activités possibles**

⇒ Prenons une marche dans notre quartier ou village. Essayons de voir tout ce qu'il y a : état des maisons, commerces et services de proximité, environnement, fleurs et parcs, etc. Avons-nous tout le nécessaire pour vivre bien et en harmonie ?

⇒ Explorons le patrimoine qui nous entoure. Connaissons-nous l'origine de telle église, de tel nom de rue, de telle habitude dans notre village, de l'apport d'autres communautés ethniques, etc. ?

⇒ Créons une capsule « touristique » des attraits de notre coin de pays. Envoyons-la à une autre équipe SPV.

⇒ Organisons une soirée culturelle permettant de mieux connaître d'autres cultures. Planifions un repas des nations. Imaginons des échanges avec d'autres personnes ailleurs dans le monde pour apprécier nos ressemblances et reconnaître nos différences.

# Regardons le monde !

# Osons des choix porteurs de vie !

**Junior : p. 17**
**Senior : p. 14**

Nous sommes des acteurs importants dans notre monde quoique nous en pensions. Peu importe la grandeur des gestes que nous posons, ils ont un impact. Et le monde nous concerne. La mondialisation des communications et des échanges nous le démontrent encore plus. Alors nos habitudes de vie, nos choix de consommation, nos systèmes d'éducation… peuvent influencer des réalités à des milliers de kilomètres de chez-nous. L'exemple le plus simple est la fabrication de vêtements dans des usines asiatiques où les travailleurs sont exposés à des situations inacceptables pour que nous ayons nos vêtements à bon prix. Mais comment changer cela ?

Habités par les valeurs de l'Évangile, nous ne pouvons nous fermer les yeux et ignorer le rôle que nous jouons. Osons alors des choix porteurs d'une vie différente, dans le respect de la dignité des uns et des autres.

- Quels choix porteurs de vie sommes-nous appelés à faire ?
- Nos habitudes de consommation sont-elles à revoir pour respecter l'environnement, les travailleurs étrangers ?
- Comment accepter la différence et l'originalité des autres sans pour autant renier ce que nous sommes ? Il le faut pourtant si nous voulons que notre terre puisse respirer de nos mille parfums.
- Que connaissons-nous des coutumes des Premières Nations ? Des peuples où le SPV est implanté ?

## Des activités possibles

⇒ Établissons une liste des actions que nous devrions mener personnellement ou en équipe pour rendre la terre plus belle, avec justice, paix et tendresse. Pour chacune d'elle, notons les choix possibles avant d'agir. Quels sont ceux qui sont porteurs de vie ?

⇒ Choisissons un ou des sujets à discuter. Invitons des personnes au point de vue différent et organisons un débat.

⇒ Il arrive que nous avons des choix à faire devant deux engagements aussi importants l'un que l'autre. Comment nous y prendre devant une telle situation ?

⇒ Organisons une soirée des « rêves éveillés ». Chacun présente son rêve pour le monde et on en discute. Le rêve peut être dessiné, écrit en poésie, réalisé dans un vidéo-clip…

⇒ Plaçons sur les murs de notre école, milieu de travail ou église des étoiles avec des exemples de choix porteur de vie. Illustrons-les.

# Entendons le cri des appauvris !

## Un appel à la dignité

**Junior : p. 19**
**Senior : p. 15**

Nous sommes des filles et des fils de Dieu. « À son image, Dieu les créa, mâle et femelle, il les créa. » (Genèse 1,27). Dès le début de la Bible, les auteurs établissent ainsi la dignité des femmes et des hommes. Nous sommes à l'image du Créateur et Libérateur de la vie. Ce n'est pas rien. Et c'est tout un engagement. Tout au long de l'histoire de l'humanité, des humains se sont levés pour rappeler cette vérité fondamentale. Toute personne mérite de participer à la poursuite de l'histoire de notre humanité. Pour nous, encore aujourd'hui, cet appel est un incontournable.

Essayons donc de voir comment nous allons relever ce défi qui nous est lancé, celui de permettre à tous les Mozart de ce monde d'être des Mozart, comme à tous de développer leur plein potentiel. Dans l'univers, nous savons que chaque plante, chaque animal, chaque espèce participent à la beauté et à la complexité de l'univers. Il en est de même pour les humains. D'où la tristesse profonde de voir tant de vies détruites par la haine, la violence, l'exploitation.

- Que veut dire pour nous la dignité humaine ? Comment cela se traduit-il dans le concret de tous les jours ?
- Quelle place accordons-nous pour les personnes bien différentes, les handicapés, les laissés-pour-compte… et même pour les violents, les destructeurs de vie ? Par exemple, croyons-nous que les criminels puissent changer et participer à un monde meilleur ?
- Avec qui pouvons-nous nous associer pour contribuer à l'épanouissement de tous ?

Dans les programmes, des textes de la Parole sont proposés. En voici deux autres pour apprendre à voir le monde et ses beautés. Et à vivre autrement !

⇒ Exode (3,7-10) : J'ai vu la misère de mon peuple et je t'envoie les sortir pour aller vers un bon et vaste pays. Quelles sont les misères que nous pouvons combattre ? Avec qui ?

⇒ Jérémie (22,2-4) : Écoute la parole du Seigneur. Défendez le droit et la justice, délivrez le spolié de la main de l'exploiteur, n'opprimez pas, ne maltraitez pas l'immigré, l'orphelin et la veuve... » Comment réécririons-nous ce texte dans notre contexte ?

Et quelques chansons peuvent nous aider aussi entendre le cri des humains exclus :

- Bigflo et Oli - Rentrez chez-vous
- Paul Cargnelo - T'en a t'en a pas

# Entendons le cri des appauvris !

# Sortons à leur rendez-vous !

**Junior : p. 20**
**Senior : p. 16**

Le pape François dit sans relâche de sortir de nos sécurités pour aller là où la vie est menacée, là où la vie est meurtrie, là où la vie est blessée. Nous pouvons passer des années à discourir sur les enjeux de notre monde. Mais, si nous n'allons jamais sur le terrain des exclus des bénéfices des systèmes économiques de notre monde, nous ne pouvons pas saisir de l'intérieur ce qu'ils vivent. Jésus, lui, s'est déplacé sur les routes des petits de la Palestine. Il s'est laissé rejoindre par ce que ces personnes vivent, ses « entrailles » ont frémi à la vue de l'exclusion et de la misère.

Sortons donc au rendez-vous de ces hommes et femmes trop souvent laissés le long des routes de l'histoire humaine. Allons là où ils sont pour cueillir ce que la vie a à nous offrir de différent.

- Savons-nous qui sont nos voisins de rue, de village ? Savons-nous ce qu'ils vivent ? Ce qu'ils pensent ? Ce qu'ils aiment ?
- Y a-t-il autour de nous des personnes qui n'ont pas le nécessaire pour vivre debout ? Les rencontrons-nous ?
- Quand nous bâtissons des projets avec les appauvris, faisons-nous tout pour eux ? Leur donnons-nous un espace pour qu'eux aussi participent à la solution ?
- Regardons aussi les relations de nos pays avec les pays en développement. Est-ce que nous respectons la dignité de ces peuples ? Décidons-nous ce qui est bon pour eux ?
- Avons-nous des idées préconçues face aux appauvris ? Si c'est le cas, que faisons-nous pour que cela change ?

## Des activités possibles

⇒ Allons dans un lieu de rassemblement pour les personnes mises de côté d'une manière ou d'une autre : maison pour les itinérants, orphelinat d'enfants déplacés par les guerres, maison pour les victimes du SIDA, résidence pour aînés laissés à eux-mêmes, etc.

⇒ Participer à des opérations de partage avec des groupes dans le besoin : vêtements, repas, produits de santé…

⇒ Rencontrons des responsables de maisons pour femmes violentées, de maisons de transition pour des prisonniers, de centres de la protection de la jeunesse. Essayons de mieux comprendre ce que ces maisons font pour remettre debout les gens et leur donner un brin de dignité.

⇒ Participons à la nuit des sans-abri et passons la nuit sous les étoiles.

# Entendons le cri des appauvris !

# Retrouvons notre sens de l'indignation !

**Junior : p. 22**
**Senior : p. 17**

Les médias d'information, pour faire plus vrai que vrai, nous présentent de plus en plus des scènes d'une violence extrême. À force de voir de telles scènes, n'y a-t-il pas danger de banaliser la violence, la haine, l'agression ? À la suite d'une attaque contre un prisonnier dans la prison de Montréal, un journaliste écrivait que le criminel avait été durement blessé, laissant presqu'entendre que c'était la normalité. Le lendemain, la maman de ce jeune prisonnier prenait la parole pour dire que ce criminel est une personne, qu'il a une mère, qu'il est membre d'une famille et qu'il mérite, lui aussi, de vivre. Voilà un sursaut de dignité !

Jésus nous invite à retrouver notre sens de l'indignation devant tout ce qui détruit la vie et à oser ouvrir des voies d'avenir pour tous, y compris les personnes qui sont violentes, que nous aimions cela ou non. Regardons son attitude envers la femme adultère (Jean 8,1-11). Au lieu de l'écraser comme tout le monde voulait le faire, il lui a tendu la main pour qu'elle se relève. Il a cru qu'elle était autre chose que sa faute, il a vu en elle une femme capable de servir la vie, de marcher debout et de reprendre sa dignité écorchée. Voilà le défi !

- Quand nous entendons des nouvelles sur les guerres, la famine, les tueries, les assassinats, nous révoltons-nous encore ? Devenons-nous indifférents devant la haine et la violence ?
- En restons-nous à l'indignation ou osons-nous aller de l'avant pour changer les situations indignes ?
- Nommons les situations qui suscitent notre indignation. Voyons si des groupes travaillent pour contrer ces situations destructrices de vie.

## Des activités possibles

Visitons des sites web d'organismes qui défendent la dignité.

Collectif pour un Québec sans pauvreté (pauvrete.qc.ca)
ATD Quart Monde (atd-quartmonde.org)
Oxfam (oxfam.org)
Caritas (www.caritas.org)
Développement et paix (devp.org)

Cherchez sous « justice et paix », vous trouverez de l'information. Voyez aussi ce qui se passe dans vos pays respectifs en ce sens.

# Entendons le cri des appauvris !

# Écoutons le cri de la terre !

**Junior : p. 23**
**Senior : p. 18**

Les appauvris, ce sont aussi la nature et ce qui la constitue. Nous en avons abordé un aspect à la page 11 de ce document. Nous aborderons ici des réflexions tirées du Mouvement Laudato Si. Ce mouvement actualise l'encyclique du pape François sur l'environnement, nous invitant à y donner des mains et des pieds.

Arrêtons-nous à la prière proposée en 2022. Voyons comment la transformer pour nos milieux.

***Dieu qui nous aime***
***Créateur du ciel, de la terre et de tout ce qui s'y trouve.***
***Tu nous as fait à ton image et tu as fait de nous les bergers de toute ta création.***
***Tu nous as bénis en nous offrant le soleil, l'eau et ces terres abondantes pour que nous puissions tous nous nourrir.***
***Ouvre nos esprits et touche nos cœurs afin que nous prenions tous soin de la création que tu nous as confiée.***
***Aide-nous à prendre conscience que notre maison commune n'appartient pas qu'à nous, mais aussi à toutes vos créatures et à toutes les générations futures, et qu'il est de notre devoir de la préserver.***
***Puissions-nous aider ceux dans le besoin à trouver la nourriture et les ressources dont ils ont besoin.***
***Sois présent pour les plus démunis en ces temps difficiles, en particulier les plus pauvres et les plus vulnérables.***
***Délivre-nous de nos peurs et de nos sentiments d'isolement et transforme les en espoir et en fraternité afin que nous puissions tous connaître une véritable conversion du cœur.***
***Aide-nous à nous montrer créatifs et solidaires alors que nous faisons face aux conséquences de cette pandémie mondiale.***
***Donne-nous le courage d'accepter les changements dont nous avons besoin dans notre recherche du bien commun.***
***Maintenant plus que jamais, nous devons comprendre que nous sommes tous unis et interdépendants, dans nos efforts pour écouter et pour répondre à la clameur de la terre et à la clameur des pauvres.***
***Que les souffrances actuelles soient les douleurs d'une naissance d'un monde plus fraternel et durable.***
***Sous le regard aimant de Marie Auxiliatrice, nous prions par le Christ, notre Seigneur. Amen.***

**Des activités possibles**

Organisons des journées de nettoyage et d'embellissement de nos milieux.
Mettons en place des activités de réutilisation et de recyclage.
Revoyons nos habitudes de consommation en choisissant moins de plastique, moins de transport, moins de produits tout préparés…

# Ouvrons nos mains pour un monde autre !

# Une terre à aimer, un monde à servir !

**Junior : p. 25**
**Senior : p. 19**

Nous vivons dans un temps assez particulier. D'un côté, il y a tant de choses à apprécier, à aimer et à servir. De l'autre, il y a encore trop de nos sœurs et frères qui vivent dans un monde marqué par la violence, la haine, la faim, la soif… et tant d'autres situations qui ne leur permettent même pas d'apprécier ce que la terre pourrait leur offrir.

Nous sommes appelés à tendre les mains pour rejoindre ces personnes en quête d'une vie plus heureuse. Nous sommes aussi invités à mettre les mains à la pâte pour pétrir le pain de la paix, pour cuisiner un gâteau de la fraternité, pour faire advenir un peu de justice. Vraiment, la terre vaut la peine d'être aimée et servie. C'est notre défi d'oser poser des gestes qui remettront en cause tous ces systèmes de domination, d'exclusion, de rejet.

- Comment nourrissons-nous notre espoir en un monde meilleur ? Avec qui allons-nous le réaliser un tant soit peu ? Que voulons-nous vraiment qui soit transformé autour de nous ?
- Quelle est notre attitude générale : les mains ouvertes, les poings fermés, les bras croisés ? Comment sommes-nous appelés à vivre autrement selon les valeurs de l'Évangile ? Selon la charte des droits de la personne ? Selon simplement les valeurs qui nous habitent ?
- Trop de personnes vivent dans des lieux de tension, d'injustice, de crainte. Quels « câlins » pouvons-nous offrir pour que la vie heureuse surgisse ?

L'appel est lancé : touchons la vie et laissons-nous toucher par la vie des autres !

Dans les programmes, des textes de la Parole sont proposés. En voici d'autres pour un monde modelé par nos mains engagées.

⇒ Le riche et le pauvre Lazare (Luc 16,19-28). Qu'advient-il à ceux qui ne sont pas sensibles à la misère des autres ? Ici, il brûle dans l'enfer éternel. Mais dans notre monde, est-il possible de changer le regard du riche centré sur ses biens et son bien-être personnel ?

⇒ La foi de la Cananéenne (Matthieu 15,21-28). Jésus a ici, à prime abord, un regard dur sur cette femme étrangère. Comme nous amène-t-il à revoir notre manière de penser avec celle qui ne demande que des miettes de la table de l'abondance ?

Et quelques chansons peuvent nous aider aussi à ouvrir nos mains :

- Dans nos mains - David Halliday
- Les mains ouvertes - John Littleton
- Nos mains - Jean-Jacques Goldman

# Ouvrons nos mains pour un monde autre !

# Découvrons les beautés de notre monde !

**Junior : p. 26**
**Senior : p. 20**

Notre terre est pleine de beautés pour celles et ceux qui savent tendre les mains pour accueillir ce qu'elle offre de beau, de bon et de merveilleux. Bien sûr, il y a plein de souffrance et de problèmes. Nous y reviendrons. Ici, il s'agit de cueillir les fruits de la terre, ce qu'elle nous offre pour que nous puissions vivre debout, sereinement, simplement.

L'appel est lancé pour reconnaître les beautés qui nous entourent. L'interpellation est aussi faite pour que nous collaborions à un monde basé sur des valeurs essentielles, celles qui permettent à chacun d'être soi-même et de se servir de leurs mains pour pétrir la vie, caresser l'environnement, aider l'autre à marcher.

- Dans le concret de notre quotidien, sommes-nous de celles et ceux qui voient le verre à moitié vide ou celui à moitié plein ?
- Sommes-nous capables d'apprécier ce que la vie nous offre ? En voulons-nous toujours plus ?
- Nos mains s'accaparent-elles tout ce qui se passe autour de nous ? Sont-elles ouvertes pour offrir, donner, aimer ?

Prenons donc tout le temps nécessaire pour apprécier la vie, en saisir les beautés pour mieux les partager, tout spécialement à celles et ceux qui en ont le plus besoin.

**Des activités possibles**

⇒ Construisons une œuvre collective ensemble. Jouons de la musique. Chantons autour d'un feu de camp. Écrivons des poèmes. Jardinons un potager collectif. En somme, faisons quelque chose ensemble pour affirmer le beau de la vie.

⇒ Visiter nos quartiers ou villages. Notons ce qui est beau. Faisons un album des beautés de notre pays, de nos familles, de notre équipe.

⇒ Visitons nos grands-parents, prenons du temps avec eux pour jouer aux cartes, faire un casse-tête, etc. En même temps, découvrons les beautés de la vie qui les ont fait grandir.

*Quand on ouvre nos mains*
*Il suffit de rien dix fois rien*
*Il suffit d'une ou deux secondes*
*A peine un geste, un autre monde*
*Quand on ouvre nos mains*
*Jean-Jacques Goldman*

# Ouvrons nos mains pour un monde autre !

# Soyons à l'écoute de la vie !

**Junior : p. 27**
**Senior : p. 21**

À la fin du deuxième livre de la Genèse (2,15), notre Dieu nous confie « le jardin d'Éden pour cultiver le sol et le garder. » Qu'avons-nous fait depuis ce temps de notre terre ? Et qu'avons-nous fait de nos sœurs et frères qui l'habitent ? Nous le savons trop bien. L'épitre aux Romains (8,19.21) nous lance cet urgent appel : « La création attend avec impatience la révélation des fils de Dieu… car elle aussi sera libérée de l'esclavage de la corruption pour avoir part à la liberté et à la gloire des enfants de Dieu. »

Pour éviter d'ouvrir nos mains n'importe comment, mettons-nous à l'écoute de la vie.

- Quelles sont les rumeurs du monde qui viennent jusqu'à nous ? Détruisent-elles la vie ? Nous aident-elles à comprendre ce que nous pourrions faire pour changer le monde ?
- Connaissons-nous les enjeux de notre monde ? Et ceux de notre milieu de travail ? De notre établissement scolaire ? De notre famille ? Qu'avons-nous à offrir pour que la vie soit meilleure ?
- Comment nous tenons-nous informés de ce qui se passe dans nos milieux et dans notre monde ?

Être à l'écoute est essentiel pour que nos mains servent là où la vie est menacée, détruite, réduite à presque rien.

**Des activités possibles**

⇒ Identifions des lieux où nos mains pourraient être utiles, des endroits où il nous sera possible de bâtir, d'aider, de soigner, d'encourager…

⇒ Organisons une activité avec des personnes nouvellement arrivées dans nos milieux. Comment s'intègrent-elles ? Que pourrions-nous faire avec elles ?

⇒ La même action pourrait être pensée avec des réfugiés, des travailleurs saisonniers, des déplacés intérieurs…

⇒ Voyons les besoins des groupes qui viennent en aide aux appauvris : banque alimentaire, centre communautaire, etc. Comment pouvons-nous collaborer ? Par exemple : préparer des plats à partager, participer à la guignolée, faire une collecte de vêtements, vivre la Noël ou la Pâques des pauvres, visiter un orphelinat et organiser un après-midi de jeux, etc.

*Pourquoi aller chercher au loin ?*
*Le bonheur est juste au coin*
*Pourquoi aller chercher si loin*
*Ce qui est là, dans nos mains ?*
*Dans nos mains*
*David Halliday*

# Ouvrons nos mains pour un monde autre !

# Revoyons nos habitudes et nos attitudes !

**Junior : p. 28**
**Senior : p. 22**

Il est souvent bien facile de dire aux uns et aux autres ce qu'il faudrait faire. Puis, nous entrons chez nous, bien protégé dans notre petit nid douillet. Ici, l'appel est urgent : nous devons revoir nos habitudes de vie et nos attitudes envers les autres si nous voulons que le monde se transforme, permettant à tous de collaborer à l'avènement « des cieux nouveaux et une terre nouvelle où la justice habite » (2 Pierre 3,13).

Oui, nous avons à nous transformer au contact des autres, comme ils le feront à notre contact. La vie appelle à cette communion. Apprenons à avoir besoin les uns des autres. C'est ainsi que nous vivrons l'humilité des serviteurs de la vie et l'audace des défenseurs de la justice.

- Bâtissons ensemble un « projet de transformation personnelle et communautaire » où nous indiquons ce que nous devons changer pour devenir des personnes respectueuses de la vie, ouvertes sur le monde, engagées à défendre les droits et libertés.
- Revoyons nos habitudes de propriétaires de la vie en ouvrant les mains. Qu'avons-nous à partager et qu'avons-nous à accueillir ?

Pour « sauver le monde », il nous faut sortir de notre indifférence devant l'intolérable scandale de la pauvreté et de l'exclusion. Tendons les mains pour accueillir les autres et apprenons à cueillir ce qui naît, jour après jour.

## Des activités possibles

⇒ Organisons une activité consommation. Essayons de voir comment nous nous comportons face à l'utilisation de l'eau et de l'énergie (électrique ou autre). Sommes-nous des « chacun sa voiture » ou des utilisateurs des transports collectifs ? Achetons-nous sans réfléchir ? Prenons-nous des produits tout cuisinés ou prenons-nous le temps de faire à manger ? Continuons la liste ainsi !

⇒ Bâtissons un mur de la solidarité. Nous traçons nos mains en indiquant ce que nous allons faire pour revoir nos manières de vivre et de penser. Ajoutons-y les personnes et les groupes que nous allons aider, accompagner, défendre, soutenir.

⇒ Participons à une protestation (manifestation, pétition, boycott) pour signifier notre volonté d'un monde différent, plus respectueux de la création et des humains.

⇒ Bâtissons la carte de nos relations. Voyons ce que nous devons faire pour les cultiver et les faire grandir. Tendons nos mains au-delà de nos réseaux sociaux, tout en gardant des liens avec les personnes éloignées dont c'est notre seul moyen de les rencontrer. Pourquoi ne pas organiser une rencontre ente deux équipes à distance par visioconférence ?

# Respirons les parfums du monde !

# Un temps pour nous reconnecter au monde !

**Junior : p. 30**
**Senior : p. 23**

Il est bon de rester bien collé au réel, à cette terre qui nous a vus grandir, servir, rire, pleurer. Les pieds ancrés dans le sol, cette terre qui marque ce que nous sommes, nous levons les yeux vers l'horizon pour voir ce qui vient et nous élancer vers l'autre, lui aussi, nous l'espérons, en recherche d'une vie pleine et entière. Nous ne parlons pas d'un monde abstrait, mais de celui qui est là. Non pas un monde idéalisé, mais celui qui est fait de hauts et de bas, habité par des femmes et des hommes réels, des personnes que nous côtoyons. Ensemble, c'est à partir de ce monde et avec ce monde que nous oserons encore donner de la force aux valeurs de l'Évangile, un évangile qui appelle à créer la vie, à libérer la vie, à aimer la vie.

Ouvrons nos fenêtres. Laissons entrer les parfums de l'univers. Et soyons, nous aussi, des porteurs de parfums de solidarité concrète, dans des actions vraies, dans un service attentionné.

- Quels moyens prenons-nous pour cultiver la fraternité ? Pour entretenir des liens avec nos voisins, les membres de nos familles, nos communautés (écoles, paroisses, SPV) ?
- Le pape François dit que le bon pasteur est celui qui reconnaît l'odeur de ses brebis. Qu'en est-il de nous ? Connaissons-nous vraiment les personnes avec qui nous vivons et cheminons ? Savons-nous ce qu'elles font, ce qu'elles aiment, ce qu'elles pensent ?
- Et qu'en est-il de notre société ? Connaissons-nous les enjeux actuels ? Les défis de demain ?

Respirons la vie pour mieux la servir et assurer à tous un brin de fierté, de joie et de confiance !

Dans les programmes, des textes de la Parole sont proposés. En voici d'autres pour mieux respirer la vie.

⇒ L'odeur du Christ (2 Corinthiens 2,15-16). « Nous sommes pour Dieu la bonne odeur du Christ… odeur de vie qui conduit à la vie. » Quelle est notre odeur à nous ? Appelle-t-elle à la vie ?

⇒ En liberté (1 Pierre 2,16-17). « Comportez-vous en hommes libres. Agissez en serviteurs de Dieu. Aimez vos frères. » Notre lien avec le monde se traduit dans une manière nouvelle de vivre, celle des fils-filles de la liberté, une liberté pleine de tendresse. Qu'en est-il pour nous ? Que devons-nous changer ?

Et quelques chansons peuvent nous aider aussi à respirer les parfums de notre monde :

- Un parfum de fin du monde - Michel Legrand
- Le pouvoir des fleurs - Laurent Voulzy

# Respirons les parfums du monde !

# Humons les parfums de la diversité !

**Junior : p. 31**
**Senior : p. 24**

Prendre le temps de respirer les parfums de la diversité est un plus pour toute personne qui souhaite grandir les yeux remplis d'étoiles de joie et d'émerveillement ! Notre monde est varié, il est plein de richesses multiples. Ouvrons les fenêtres de la vie et laissons entrer tout ce monde qui a quelque chose à dire et à réaliser pour que le terre laisse éclore tous ses parfums.

Le défi demeure aussi d'accueillir cette diversité sans renier notre originalité. Sinon, il n'y a plus de partage, car nous n'avons plus rien à offrir. Il y a donc parfois des tensions entre l'acceptation de la différence et la reconnaissance de ce que nous sommes. Mais le monde se construit ainsi. Évitons le drame de la tour de Babel où tous essayaient d'être Dieu à la place de Dieu. Soyons des filles et fils de Dieu, pleinement conscients de leurs forces et de leurs défis ! Allons au rendez-vous de l'autre, des autres. Humons ces parfums et bâtissons un monde sous le signe de la solidarité.

- Comment est notre milieu de vie (école, travail, quartier ou village) ? Y a-t-il des différences importantes ? Y a-t-il des tensions ?
- Sommes-nous capables de dire ce que nous sommes, ce que nous avons d'original à offrir au monde, ce que pourrait être notre contribution à une vie plus axée sur le respect des personnes ?
- Pourrions-nous décrire l'odeur de notre maison, de nos quartiers, de nos écoles ?

La diversité est un enjeu important. Nous ne sommes pas appelés à disparaître dans un « melting-pot » méconnaissable, mais d'affirmer notre originalité dans le respect de celle des autres. Mais comment allons-nous faire l'unité dans tout cela ?

**Des activités possibles**

⇒ Organisons une soirée : parfums du monde. Nous préparons des plats de différentes nationalités et nous présentons des éléments de la culture de ces pays.

⇒ Visitons une serre, un marché public, une pâtisserie. Découvrons les différentes odeurs qui se dégagent. Quelles sont celles qui nous attirent ?

⇒ Bâtissons un exercice des odeurs. Quelles sont les odeurs aimées de tous ? Quelles sont celles qui divisent le groupe ? Pourquoi ? Est-ce ainsi dans notre monde ?

***Changer le monde***
***Changer les choses***
***Avec des bouquets de roses***
***Changer les femmes***
***Changer les hommes***
***Avec des géraniums***
***Laurent Voulzy***

# Respirons les parfums du monde !

# Reconnectons-nous avec la terre !

**Junior : p. 32**
**Senior : p. 25**

Nous n'insisterons pas ici sur l'aspect de la protection de l'environnement. Cette dimension importante est abordée ailleurs dans le programme. Nous nous arrêterons à l'importance de sentir notre terre, d'en découvrir les parfums. Trop souvent, nous sommes entourés de parfums artificiels. Nous ne savons plus ce que sentent plusieurs variétés de fleurs, encore moins un boisé à l'automne, et que dire d'un potager.

Les parfums à découvrir sont aussi ceux de tous les jours, ceux des plats mijotés avec soin, ceux des odeurs de la vie de notre environnement, ceux des vents de nos milieux.

Il y a aussi les parfums des gens que nous connaissons : l'odeur de la maison de grand-maman, le parfum de la classe, les senteurs de l'église… Nous sommes ainsi appelés à nous rebrancher avec notre monde réel, celui qui nous environne.

- Y a-t-il des parfums qui nous amènent à faire un détour ?
- Quels sont les parfums qui nous réconfortent ? Ceux qui nous rebutent ?
- Quel apport les gens de nos milieux offrent-ils à notre monde ?
- Quel est le parfum de chaque membre de l'équipe ?

Nous reconnecter au monde réel demeurera toujours un enjeu de taille. Allons en toute confiance à la découverte des parfums de la vie.

**Des activités possibles**

⇒ Planifions une sortie à la montagne. Goûtons à chaque instant de vie !
⇒ Organisons un pique-nique avec une variété de mets.
⇒ Partageons nos découvertes sur les parfums d'ici avec ceux d'autres pays du monde, spécialement les équipes SPV ailleurs dans le monde.

**Dis, m'en veut surtout pas si ma chanson**
**A un parfum de fin du monde**
**Dis, on se reverra un café désert sans les cafés**
**Les gares comment faire pour se retrouver demain**

**Michel Legrand**

# Respirons les parfums du monde !

# Sentons la sueur des combattants de la justice !

**Junior : p. 33**
**Senior : p. 26**

Marchons au rendez-vous de toutes ces personnes qui se lèvent pour défendre la justice et proposer la paix. Sentir l'odeur de ces combattants de la vie devrait nourrir chez-nous l'appel à servir la vie et à lutter pour la dignité de chaque personne et de chaque composante de la nature.

La paix et la justice visent l'harmonie avec soi, les autres et la nature. Allons de l'avant et allons sur les terrains des conflits pour y semer un peu de tendresse et permettre une transformation réelle en vue d'une terre aux couleurs de la justice, mais aussi de l'équité, de la tendresse… en toute vérité et miséricorde.

- Quels combats devrions-nous engager là où nous vivons ?
- Y a-t-il des enjeux pour lesquels nous devrions nous engager ?
- Pourquoi et pour qui aimerions-nous nous engager ?
- Y a-t-il des causes pour lesquelles nous pourrions nous consacrer ?

Allons sur les routes ! Sentons les parfums de justice et de paix !

**Des activités possibles**

⇒ Connaissons-nous les programmes des partis politiques qui dirigent notre pays ?
⇒ Que savons-nous des groupes qui défendent la justice et travaillent pour la paix ?
⇒ Sommes-nous déjà allés à une séance du conseil municipal ?
⇒ Organisons une rencontre en visioconférence pour mieux comprendre les organisations de nos pays respectifs : systèmes scolaires, gouvernements de proximité (villes et villages), gouvernement national…
⇒ Rencontrons des groupes qui défendent la justice : maison pour personnes violentées, centre d'alphabétisation, organisme de coopération internationale, groupe qui lutte pour l'accès à un logement abordable, cuisine collective, jardin communautaire...

**Ah ! sur la terre**
**il y a des choses à faire**
**pour les enfants, les gens, les éléphants**
**ah! tant de choses à faire**
**et moi pour**
**te donner du cœur**
**je t'envoie des fleurs**

**Laurent Voulzy**

# Table des matières


Guide d'animation : mode d'emploi 3

Goûtons ! Voyons ! Entendons ! Touchons ! Respirons !
- Sur la route des amoureux de la vie ! 4

Un voyage à préparer !
- Une fraternité à cultiver ! 5

Goûtons à la vie !
- Il est toujours temps de vivre ! 6
- Cultivons la patience ! 7
- Vivons simplement ! 8
- Agissons ! 9

Regardons le monde !
- Il y a tant à faire ! 10
- Allons à la rencontre de notre terre ! 11
- Apprenons à voir autrement ! 12
- Osons des choix porteurs de vie ! 13

Entendons le cri des appauvris !
- Un appel à la dignité 14
- Sortons à leur rendez-vous ! 15
- Retrouvons notre sens de l'indignation ! 16
- Écoutons le cri de la terre ! 17

Ouvrons nos mains pour un monde autre !
- Une terre à aimer, un monde à servir ! 18
- Découvrons les beautés de notre monde ! 19
- Soyons à l'écoute de la vie ! 20
- Revoyons nos habitudes et nos attitudes ! 21

Respirons les parfums du monde !
- Un temps pour nous reconnecter au monde ! 22
- Humons les parfums de la diversité ! 23
- Reconnectons-nous avec la terre ! 24
- Sentons la sueur des combattants de la justice ! 25

# Des outils

Le Bulletin SPV
Vivons debout !

Volume 48 no 5 juin 2019

**Prendre la route de la vie !**

Comme ces jeunes du SPV du Togo, nous sommes invités à prendre la route de la vie. Dans un monde où tout nous semble parfois aller de travers, il est essentiel de bâtir quotidiennement des ponts vers les autres et vers notre terre en recherche d'un nouveau souffle plus respectueux de ce qu'elle est.

L'été ne signifie pas de prendre une relâche dans l'attention aux autres, la défense des droits et libertés et le respect de la nature. L'été nous rappelle qu'il est possible de vivre à un autre rythme. Choisissons donc de continuer à marcher en toute sérénité et confiance sur les routes de la vie, une vie heureuse, pacifiée et juste. Bon été à vous toutes et tous ! Au plaisir de vous lire et de vous visiter !

Le Bulletin SPV—Vivons debout est une réalisation du :
Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur
Montréal QC H2C 2S6
info@spvgeneral.org
téléphone : 514-387-6475
www.spvgeneral.org

VIVONS DEBOUT

## Bulletin

Le SPV publie cinq fois par année un *Bulletin* de liaison permettant de tenir les membres au courant des différentes activités en cours et de donner des nouvelles des équipes et des personnes en lien avec le SPV. Vous pouvez le consulter en ligne, dès sa parution, dans notre section Archives du site web. Vous pouvez le recevoir par la poste ou par courriel, via notre fiche d'abonnement.

Année 52, no. 4
Mai 2019

Des routes à prendre pour ouvrir l'avenir !

Le Khaoua (fraternité)

SERVICE DE PRÉPARATION À LA VIE (SPV)

Vivons debout !

## Khaoua

Le SPV publie quatre fois par année une revue de réflexion *Khaoua* qui approfondit différents aspects du thème de l'année. Elle offre ainsi un ressourcement à ceux qui le désire, membres du SPV ou personnes en lien. Pour vous abonner, il suffit de nous faire parvenir votre fiche d'abonnement.

## Site web et Infolettre

Vous trouverez toutes les informations sur le SPV sur le site web : info@spvgeneral.org

Vous pouvez abonner à l'infolettre qui présente des activités du SPV, des textes de réflexion pour l'Avent et le Carême.

**Service de Préparation à la Vie (SPV)**

**10 215, avenue du Sacré-Cœur, Montréal (Québec), H2C 2S6**

**514-387-6475**

**info@spvgeneral.org** **www.spvgeneral.org**