

Bonjour à vous, communautés viatoriennes,



Le mois dernier, la Communauté de l'Actuel a pensé réaliser de petites réflexions pour le carême pour nous aider à mieux vivre ce temps pour nous rapprocher de Dieu. Chaque mercredi ou jeudi, nous vous enverrons un petit courriel avec 7 pistes de réflexions sur le texte du dimanche. Chaque semaine, deux membres de notre communauté se relaieront pour exprimer ce que ce texte leur inspire. Nous souhaitons que ce partage vous permette de mieux nous connaître.

*Nous vous suggérons d'avoir un petit cahier de notes pour inscrire vos réflexions et votre cheminement au fil des activités.

Bon carême, bon 40 jours de réflexion,

La Communauté de l'Actuel

Semaine 1: Les tentations au désert

(réfléchi par Annie Perreault, animatrice de la communauté et Viateur depuis 2010)

Dimanche: Lire le texte de Luc (4 1-13).

Lundi: Prendre une pause dans la journée et réfléchir aux questions suivantes

- 1) Jésus s'en va au désert pour prendre un temps pour réfléchir et comprendre sa mission. Il choisit de se priver de nourriture pour donner du pouvoir à sa relation avec Dieu. Moi, est-ce que j'ai choisi de renoncer à quelque chose pendant 40 jours pour me rapprocher de Dieu. Pourquoi?
- 2) A qui ou à quoi est-ce que je donne le pouvoir de mon bonheur dans ma vie?
- 3) La tentation est ce qui pousse au mal. On sait souvent ce que nous ne devons pas faire, mais nous avons pris de mauvaises habitudes... est-ce que pendant les 40 prochains jours, je voudrais transformer une de ces habitudes en quelque chose de plus beau, de plus amour pour ma vie, pour la vie et pour l'humanité?

Mardi: Écouter la chanson suivante et noter 3 phrases qui me parlent:

CARMEN de STROMAE

Mercredi: Lire la prière suivante et garder silence quelques minutes

Mon Dieu d'Amour, parfois je me crois grand.e, parfois je me crois en contrôle de ma vie et parfois je ne prends pas le temps de te parler car ma vie devient très importante.

Mon Dieu d'Amour, souvent je désire réellement changer et je sais que je le dois. Je sais que je ne puis le faire de moi-même et pourtant je ne me tourne pas vers Toi pour que tu fasses un miracle en moi

Mon Dieu d'Amour, aujourd'hui, entend le cri de mon cœur et regarde mon besoin plutôt que mes faiblesses. Pardonne-moi et prends soin de moi. J'avoue que je n'ai pas vécu selon Ta volonté ni vraiment observé Ta parole. Mais prends-moi tel que je suis et rends-moi tel que tu voudrais que je sois.

Mon Dieu soutient moi pour les jours à venir pour que ce temps de désert me conduise à la vie et m'aide à voir toute ta Puissance Divine dans ma vie et pour l'Humanité.

Amen

(texte inspiré d'une prière sur le site Victoire de l'Amour) .

Jeudi: Regarder l'image suivante et noter 3 réflexions, en lien avec l'évangile



source: <https://laref.org/2024/08/19/savoir-cest-pouvoir/>

Vendredi, Poser un des gestes suivants:

- Donner un aumône à un organisme qui vient en aide à une dépendance.
- Appeler une personne qui vit une situation de dépendance pour prendre de ses nouvelles
- Faire du bénévolat pour un organisme

Samedi, Installer un coin de réflexion dans ma maison pour le carême et y déposer l'objet suivant pour me souvenir du texte de la semaine:

Une main dessinée sur une feuille de papier comme symbole d'espoir: Dieu me tend la main pour me donner le pouvoir d'améliorer ma vie.

