

Au rendez-vous de la joie !

Programme d'animation SPV senior

2024-2025



SERVICE DE PRÉPARATION À LA VIE (SPV)

10 215, avenue du Sacré-Cœur

Montréal (Québec) H2C 2S6

📞 514-387-6475

✉ info@spvgeneral.org 🌐 www.spvgeneral.org

Le programme SPV senior est une production du :

**Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur
Montréal (Québec) H2C 2S6**

**info@spvgeneral.org
www.spvgeneral.org**

Le programme SPV a été conçu par les membres de l'Assemblée générale, les responsables des régions internationales et le comité des publications du Service de Préparation à la Vie (SPV).

La mise en page et la rédaction sont de Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.

Les photos de ce programme proviennent d'activités du SPV de par le monde.

Le dessin de la page couverture est de Jeanne Leboeuf.

Dépôt légal : 3e trimestre 2024

En respect des droits d'auteur, au lieu de faire des copies du présent document, appelez au secrétariat du SPV. Il nous fera plaisir de vous faire parvenir un exemplaire de ce programme au coût que vous êtes en mesure de payer.

Prix suggéré : 10 \$

Ce programme est conçu pour des groupes de jeunes de 13 ans et plus. Un programme est aussi disponible pour des jeunes de 12 ans et moins. Un guide d'animation est également disponible pour les adultes et le soutien aux animateurs.

Programme SPV : mode d'emploi

Le programme SPV est un document qui se veut une aide pour soutenir l'animation des équipes SPV, mais aussi pour tout groupe désireux de cheminer dans une démarche d'apprentissage à la vie fraternelle et engagée. Il n'est donc pas à prendre page par page, mais selon le vécu du groupe.

Le programme de cette année s'inspire du message du pape François pour la 38e journée mondiale de la jeunesse (26 novembre 2023) : JOYEUX DANS L'ESPÉRANCE ! (*Le texte entier est disponible à la fin du GUIDE D'ANIMATION SPV 2024-2025*).

Nous voulons ensemble nous arrêter sur la joie, cette attitude qui devrait être celle fondamentale des chrétiens, des humains aussi bien entendu. Une joie qui n'est pas une naïveté béate devant tout ce qui se passe, mais une joie qui nous envoie vers les autres, une joie qui appelle à un dépassement de soi pour aller au rendez-vous de la vie, surtout celle menacée et détruite.

Le SPV a eu 60 ans le 19 janvier 2024. Il a connu ses hauts et ses bas. Notre programme se veut une occasion de réfléchir sur la pertinence des objectifs (Actes 2,42-47) pour aujourd'hui. Nous le ferons avec l'angle de la joie fraternelle qui devrait nous caractériser. Cette joie devient « missionnaire », comme le dit le pape François, quand, à nous voir vivre, d'autres veulent se joindre à nous pour libérer la vie, l'aimer, la goûter et la servir. Cette joie se traduit par des attitudes de sérénité, de paix, de confiance en soi et dans les autres, d'engagement pour concrètement réaliser un monde différent dans nos petits gestes du quotidien, signes de notre idéal.

Notre programme se déclinera en cinq sections :

- **La joie passe par la paix**
- **La joie appelle au respect**
- **La joie commande l'action**
- **Ensemble, découvrons notre place**
- **Choisissons le Dieu de la joie**

Chaque section est faite de la même manière : une courte présentation du thème, quelques questions d'approfondissement, des références bibliques, une piste d'animation ou d'engagement.



La joie, un défi à relever jour après jour

Un mot du responsable général

« C'est la joie qui se vit dans les petites choses de l'existence quotidienne, comme réponse à l'invitation affectueuse de Dieu notre Père : « Mon fils, dans la mesure où tu le peux, traite-toi bien (...) Ne te prive pas du bonheur d'un jour » (Si 14, 11.14). »

La joie de l'Évangile, pape François, no. 4

La joie, un défi à relever jour après jour...

Pour les femmes et les hommes engagés au cœur d'un monde en recherche de tendresse
Pour nous qui croyons qu'un autre monde est possible
Pour nos petites communautés qui proposent des lieux de fraternité joyeuse.

Oui, la joie est une invitation à oser nous lever debout

Pour continuer à semer une joyeuse espérance
Pour affirmer l'importance de chaque vie humaine
Pour ne pas rater l'occasion de cueillir le bonheur à tous les jours.

La joie passe par la paix

Une paix qui s'appelle partage avec les affamés et les assoiffés de la terre
Une paix qui se veut une manière de vivre autrement dans un monde de compétition
Une paix qui nous apprend à tendre les mains aux victimes de nos égoïsmes.

La joie appelle au respect

Un respect qui nous amène à apprécier ce que nous sommes et ce que nous vivons
Un respect qui commande une plus grande confiance en soi
Un respect qui s'élargit à la prise en compte des souffrances de notre mère-terre.

La joie commande l'action

Une action qui nous fera sourire à la vie, l'aimer et la faire grandir
Une action qui est création de lieux de joie contagieuse
Une action qui est ouverture solidaire et engagement communautaire.

La joie est une invitation à prendre sa place

Une place unique qui est création et libération pour chaque personne de cette terre
Une place qui est ouverture au partage avec les personnes qui n'ont pas de place
Une place qui appelle à affirmer notre différence, notre originalité.

La joie est de choisir Dieu

Un Dieu qui est celui de la joie partagée et de la miséricorde vécue
Un Dieu qui nous dit : Viens, suis-moi sur les routes des appauvris et des exclus
Un Dieu qui nous offre le pain du partage et le vin de la fête.

Alors, osons la joie ! Bonne année !

Jean-Marc St-Jacques, c.s.v., responsable général

Au rendez-vous de la joie !

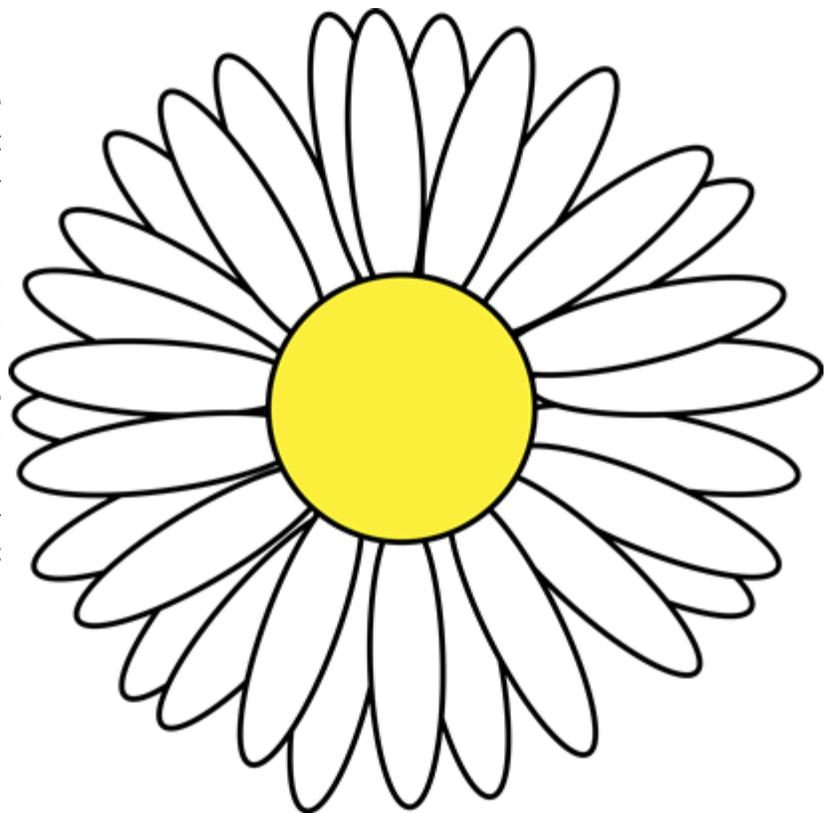
Demande de reconnaissance

À chaque année, chacune des équipes est invitée à présenter une parcelle de son projet de vie. Il ne s'agit pas de reconnaître l'équipe comme une équipe SPV, mais de nous permettre de faire communion ensemble en nous présentant un ou des éléments de ce que vous êtes et vivez ensemble au service de la vie. Une fois la démarche complétée, vous la faites parvenir au SPV à l'adresse indiquée en première page. Ce peut aussi être par courriel. Pour réaliser la demande de reconnaissance cette année, nous vous proposons une démarche en deux temps.

1^{er} temps

Chaque membre de l'équipe indique la joie qu'il veut vivre cette année. Ce peut être une réponse à l'une ou l'autre des questions suivantes :

- ◆ Quelle sera la joie que je donnerai aux autres ? Inscris au cœur de la fleur un geste que tu feras.
- ◆ La terre a-t-elle besoin de plus de joie ? Indique une action pour la terre.
- ◆ Avec qui, je veux vivre la joie ? Inscris sur les pétales les gens avec qui tu la vivras.



2^e temps

L'équipe présente un projet qu'elle veut vivre cette année pour faire grandir la joie dans l'équipe ou dans le quartier (école, lieu de travail, village) ou ailleurs. Quelle couleur donnerons-nous à la joie cette année ?

La joie passe par la paix

Une question de sens

Une paix qui n'est pas le fruit du développement intégral de tous n'aura pas d'avenir et sera toujours semence de nouveaux conflits et de diverses formes de violence.

Pape François, La joie de l'Évangile, no. 219

La paix n'est pas seulement l'absence de violence ou de conflits. Elle va beaucoup plus en profondeur. Elle nous appelle à une joie contagieuse peu importe le contexte dans lequel nous vivons. Il y a de ces jours où tout devient difficile à vivre. Alors, oser la paix devient un objectif quasi impensable. Il faut encore plus puiser dans nos ressources intérieures, mais aussi faire appel à la force de nos groupes de réflexion et d'action.

Voilà le défi qui nous est lancé. Comment allons-nous bâtir la paix quand nous sommes plongés dans un monde où la violence est omniprésente ?

Ils sont plus de six milliards
Et nous ne sommes que deux
À vouloir que l'amour
Soit le plus grand des dieux
Ils disent que l'on est fous
Que nous faisons blasphème
Mais nous restons debout
Nous ne les croyons jamais

Ils sont plus de six milliards
Et nous ne sommes que deux
À voir que toutes ces guerres
Ne servent qu'à faire le Dieu
Ils disent que l'on est lâche
Qu'ils nous mettront des chaînes
Mais malgré toute leur rage
Nous choisissons la paix

Bien sûr il y a des jours
Où nous perdons courage
Bien sûr il y a des jours
Où nous faisons naufrage
Mais malgré tous ces jours
Malgré tous ces outrages
Nous croyons bien qu'un jour
Qu'un beau jour

Ils sont plus de six milliards
Et nous ne sommes que deux
À croire que tous les hommes
Ont le droit d'être heureux
Ils disent que l'on est sourds
Que l'enfer est sur Terre
Mais malgré leurs injures
Nous croyons en demain

Bien sûr il y a des jours
Où nous perdons courage
Bien sûr il y a des jours
Où nous faisons naufrage
Mais malgré tous ces jours
Malgré tous ces outrages
Nous croyons bien qu'un jour
Qu'un beau jour

Nous serons six milliards
Et ils ne seront plus rien
Nous unirons nos rêves,
Nos joies et nos chemins
Nous irons sans détours
Niccola Ciccone
(Nous sommes six milliards)

Écoutons cette chanson pour entrer en réflexion sur la paix.

Que retenons-nous ?

Quelles sont les forces en présence ?

Choisirons-nous la paix ?

Et sur quoi ?

La joie passe par la paix

Un temps d'approfondissement

- ◆ Qu'est-ce que la paix pour moi ? Pour nous ?
Est-ce que la paix est intérieure ou extérieure à moi ?
Est-ce que c'est possible que j'aie un impact sur la paix autour de moi et ailleurs dans le monde ?



- ◆ Est-ce que la paix est facile à trouver aujourd'hui ?

- ◆ Est-ce que je suis en paix aujourd'hui ? Est-ce que je suis joyeux ? Quels en sont les signes ?

- ◆ Comment trouverons-nous la paix autour de nous ?
Dans ma famille, à l'école, dans mon village ou quartier ?
Est-ce possible de trouver la paix dans la beauté de la nature ?
Est-ce que prendre des marches, regarder les fleurs, s'inspirer de l'environnement peut aider ?



- ◆ En moi, comment je développe ma paix intérieure ?
Est-ce important de s'aimer ? Pour la paix, jusqu'où dois-je aller avec l'acceptation de mes « défauts », mes travers ?
D'où me vient la paix ? Est-ce que j'arrive à la développer en tout respect des personnes qui sont autour de moi ?

La joie passe par la paix

Un temps d'approfondissement

- ◆ Comment est-ce que je partage ou je répands la paix ?
Est-ce que j'arrive à faire sourire autour de moi ?

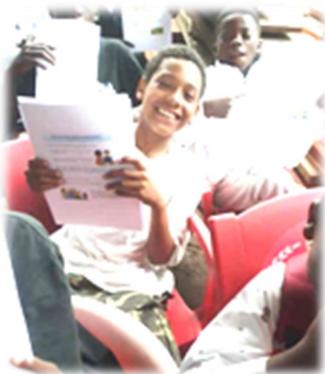


- ◆ Quel est mon rôle envers la paix ?
Suis-je en mode action ou en attente que les choses arrivent ?
Quel est mon sens de l'écoute de l'autre, de ses idées, de sa différence ?
Quels sont les gestes concrets que j'ai posés pour la paix ?
Et notre équipe, que fait-elle pour créer un climat de paix, de joie contagieuse ?

- ◆ Prenons le temps d'identifier ce qui brouille notre paix intérieure.
Et ce qui nuit à la paix autour de moi.

Il nous arrive de recevoir de mauvaises nouvelles. Il est alors normal d'avoir des réactions de colère, de révolte ou d'impuissance. Comment est-ce que je m'apaise ? Comment y arrivons-nous en groupe ? Est-ce que j'appuie les personnes qui vivent de telles situations ?

Regardons maintenant comment nous réagissons devant des situations difficiles, des contrariétés, des injustices... Notre réaction est-elle correcte, sous le signe de la paix ? Sinon, comment pouvons-nous corriger notre manière d'agir ?



Suis-je de ces personnes qui nuisent à la paix, qui sont toujours à provoquer la division, à ne pas apprécier ce que l'autre est (et soi-même aussi peut-être) ? Est-ce que j'ai des choses à changer ?

La joie passe par la paix

Des pistes d'animation et de réflexion

Quelques pistes d'animation

1. Nous apportons une valise à l'équipe. Elle s'appellera la valise de la paix qui prendra la route avec nous pour la réaliser partout où nous serons. L'exercice peut se faire en deux temps.
 - α) Ma valise personnelle : qu'est-ce que je mets dedans pour réaliser la paix ?
 - β) La valise d'équipe : chaque membre y dépose un élément qui représente la paix ou qui est nécessaire pour la paix.
Ex. # 1 dit : j'apporte mes parents. # 2 indique : j'apporte mes parents et un livre. # 3 ajoute : mes parents, un livre et une collation.
2. Réaliser un album de la paix. Pendant la semaine, chacun des membres prend des photos de gestes de paix, d'images de paix, de lieux qui lui parlent de paix... En équipe, chacun explique pourquoi ce qu'il a apporté contribue à la paix.
3. Créons des scénarios de la vie quotidienne dans lesquels les participants jouent des rôles différents. Les textes peuvent inclure des moments où la paix est perturbée. Les participants doivent trouver des façons pacifiques de résoudre des conflits. Le sketch est narré par un animateur qui pourra prévoir des moments où il y a des choix à faire. Invitons alors à discuter pour voir quel chemin prendre.



Des textes, chansons, extraits de la Bible pour approfondir davantage.

- ◆ Tu trouveras la paix dans ton cœur - Renée Claude, Stéphane Venne
- ◆ Feu de joie - Bénabar
- ◆ La ballade des gens heureux - Gérard Lenorman
- ◆ Joie, joie, joie - Christophe Sperissen



*N'abandonne pas ton âme au chagrin
Et ne te tourmente pas toi-même délibérément.
Un cœur joyeux maintient un homme en vie
Et la gaieté prolonge la durée de ses jours.
Divertis ton âme, reconforte ton cœur
Et chasse loin de toi la tristesse.
Siracide 30, 21-23*

La joie appelle au respect

Une question de sens

L'idéal chrétien invitera toujours à dépasser le soupçon, le manque de confiance permanent, la peur d'être envahi, les comportements défensifs que le monde actuel impose. (...) L'Évangile nous invite toujours à courir le risque de la rencontre avec le visage de l'autre...

Pape François, La joie de l'Évangile, no. 88

Pour être joyeux, il faut apprécier ce que nous sommes, se respecter, nous rendant ainsi plus accueillant de l'autre dans sa différence. Le respect amène la joie car il nous permet de nous épanouir pleinement. Mais le respect, c'est aussi permettre à l'autre de se réaliser, de partager ses propres idées, de participer dans les projets. Cherchons donc cet équilibre entre respecter l'autre et se respecter soi-même, permettre à l'autre de grandir sans nous effacer pour autant.

Le respect appelle donc un grand sens de l'ouverture et de l'écoute. Il devient une manière de vivre fondamental. Il suppose que nous connaissions bien qui nous sommes. Affirmons la beauté de ce que nous sommes personnellement et communautairement. Et ouvrons les portes de nos cœurs pour accueillir l'autre, les autres !

La Parole de Dieu propose divers textes qui parlent du respect de soi, des autres et de l'environnement.

- ♦ **Siracide 4, 20.23.31**
Observe les circonstances et garde-toi du mal, n'aie pas honte de toi-même.
Ne t'interdis pas de parler quand il le faut.
Que ta main ne soit pas ouverte pour prendre, et fermée quand il s'agit de rendre.
- ♦ **Deutéronome 22,4**
Si tu vois l'âne ou le bœuf de ton frère tomber en chemin, tu ne manqueras pas d'aider ton frère à le relever.
- ♦ **Matthieu 18, 1-5**
Celui-là qui se fera petit comme un enfant, voilà le plus grand dans le Royaume des cieux.
- ♦ **Isaïe 58, 9-10**
Si tu élimines de chez toi le joug, le doigt accusateur, la parole malfaisante, si tu cèdes à l'affamé ta propre bouchée et si tu rassasies le gosier de l'humilié, ta lumière se lèvera dans les ténèbres.

En quelques mots, pouvons-nous définir le respect ?

- ⇒ Le respect de soi ?
- ⇒ Le respect des autres ?
- ⇒ Le respect de la nature ?

Et la joie est-elle au rendez-vous ?

La joie appelle au respect

Un temps d'approfondissement

Dans un premier temps, je fais l'exercice suivant

Mes valeurs personnelles	Un exemple où j'en vis ou l'exerce

Puis en groupe, nous travaillons les questions suivantes

- ◆ Est-ce que mes valeurs changent quand je suis en groupe ? Est-ce que je crains de prendre la parole dans le groupe ?
- ◆ Est-ce que le groupe me permet de grandir ? De m'exprimer ? De partager mes valeurs ?
- ◆ Dans notre groupe, quelles sont les valeurs communes ?

La joie appelle au respect

Un temps d'approfondissement

- ◆ Est-ce que j'ai assez confiance en moi pour m'affirmer ? Quels en sont les signes ?



- ◆ Un leader est une personne qui respecte chacun et leur permet de participer pleinement à la vie d'un groupe. C'est aussi cela le respect. Les leaders que nous connaissons,



- ⇒ Donnent-ils de la place à chacun ?
- ⇒ Acceptent-ils les idées des autres membres ?
- ⇒ Partagent-ils les responsabilités ou gardent-ils tout entre leurs mains ?
- ⇒ Favorisent-ils l'épanouissement de chacun ?

- ◆ Maintenant, regardons notre manière de vivre et de réagir.

- ⇒ Comment est-ce que je respecte les autres ?
- ⇒ Qu'est-ce qui me rend joyeux dans le respect ? Et lorsqu'on me donne une place pour participer pleinement ?
- ⇒ Regarde ta manière de réagir quand tu es contrarié. Ton regard, ton sens de l'écoute, ce que tu dis, etc.

- ◆ Prenons quelques instants pour voir notre rapport à l'environnement. Notons ici les gestes qui indiquent que nous le respectons et ceux qui demandent un changement urgent.

La joie appelle au respect

Des pistes d'animation et de réflexion

Quelques pistes d'animation

- ◆ Organisons une activité sportive ou un jeu de société. C'est un bon moment de partage, mais aussi pour mieux nous connaître. Nous observons les attitudes des uns et des autres. Nous revenons en équipe pour partager sur nos découvertes.
- ◆ Apportons des journaux à l'équipe (ou présentons des journaux sur un écran). Notons les situations où il y a un manque de respect. Puis regardons ce que nous aurions pu faire si nous avions été là.
- ◆ Il serait intéressant de faire une petite réflexion sur notre utilisation des appareils électroniques (téléphones, tablettes, écrans). Nous respectons-nous dans leur utilisation ? Gardons-nous du temps pour soi ou pour les autres ou sommes-nous toujours scotchés à l'écran ? Et nos commentaires sur les réseaux sociaux sont-ils toujours respectueux ?
- ◆ En équipe, nous établissons une liste de thèmes que nous aimerions aborder. Chaque membre, en équipe de deux, prend en charge l'animation d'un de ces thèmes. Nous pouvons faire la même chose avec un projet à bâtir : on choisit le projet, on établit la liste des tâches et on se les répartit en fonction de nos talents respectifs.

Des textes, chansons, extraits de la Bible pour approfondir davantage.

⇒ Lisons le texte des noces de Cana (Jean 2, 1-12).

Comment les tâches sont-elles partagées ?

Quel rôle joue Marie ?

Et les servants ?

Et Jésus ?

Quelles leçons en tirons-nous ? Regardons la confiance de Marie, le service des employés, la démarche de Jésus, la réaction des invités.

⇒ Écoutons des chansons qui nous invitent à fêter dans le respect.

Il y a de la joie, Charles Trenet

Je suis dans la joie, chant-thème des JMJ

Il y a toujours un chemin, Patrick Richard

La joie commande l'action

Une question de sens

Chaque chrétien et chaque communauté sont appelés à être des instruments de Dieu pour la libération et la promotion des pauvres, de manière à ce qu'ils puissent s'intégrer pleinement dans la société ; ceci suppose que nous soyons dociles et attentifs à écouter le cri du pauvre et à le secourir.

Pape François, La joie de l'Évangile, no. 187

Il va de soi que la joie fraternelle ne se réalisera pas sans un engagement vrai de toute notre personne et des lieux communautaires où nous sommes : famille, école, équipe SPV... Si nous voulons un monde différent et plus respectueux des humains, la joie ne peut porter des fruits si nous ne nous engageons pas à poser des gestes concrets qui changent le monde et de transformer dans notre mentalité tout ce qui ne libère pas la vie.

Mais nous ne pouvons être partout et prendre en charge toutes les causes au risque d'être nulle part et de nous épuiser. Il est donc important de ne pas attendre que la joie vienne à nous, que le monde se transforme tout seul. Osons sortir de nos sécurités et bâtissons cette joie, source d'une vie axée sur le bonheur et la justice.

La Parole de Dieu propose divers textes qui parlent du respect de soi, des autres et de l'environnement.

♦ **Jacques 2, 14-18**

Notre foi appelle à une action vraie. « Si un frère ou une sœur n'ont rien à se mettre et pas de quoi manger tous les jours, et que l'un de vous dise : « Allez en paix, mettez-vous au chaud et bon appétit », sans que vous leur donniez de quoi subsister, à quoi bon ? »

♦ **Luc 9, 10-17**

Des foules suivent Jésus. Quand le jour commence à baisser, les disciples veulent les renvoyer dans les villages voisins pour qu'ils aillent se nourrir. Jésus leur dit : « Donnez-leur à manger vous-mêmes. » Les disciples n'avaient que cinq pains et deux poissons. Et c'est le partage de l'essentiel et tous sont nourris. Que retenir ?

♦ **Matthieu 19, 16-22**

Si tu veux être parfait, va, vends tout ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres... Et le jeune homme riche partit tout triste.

Que retenons-nous du texte plus haut et de la parole de Dieu à côté ?

- ⇒ Le sens d'un engagement vrai
- ⇒ Le service des pauvres
- ⇒ La confiance en nos moyens

Et la joie est-elle au rendez-vous ?

La joie commande l'action

Un temps d'approfondissement

- ◆ L'action passe par une joie qui nous ouvre des portes. Quelles sont les portes que nous aurons à ouvrir pour vraiment nous engager ?
 - Les portes de nos habitudes ?
 - Les portes de nos peurs ?
 - Les portes de nos amis ?
 - Les portes...

- ◆ La joie se vit dans la simplicité. Elle est faite pour être partagée. Quelles sont les gestes simples que je peux poser pour amener d'autres à sourire à la vie ? Et avec qui ?

- ◆ Est-ce que je sais ce qui rend heureux les personnes autour de moi ?

Nom de la personne	Ce qui la rend heureux	Le geste que je poserai
Maman		
Enseignant.es		
Membres de l'équipe		

La joie commande l'action

Un temps d'approfondissement

- ◆ La joie nous invite à agir pour donner de la place à toutes les personnes, spécialement les exclus, les jeunes plus turbulents, ceux qui sont agressifs, ceux qui se tiennent à l'écart...
Comment aller sur le terrain de ces personnes pour mieux les connaître ? Comment allons-nous nous y prendre pour les intéresser à une manière de vivre joyeuse et respectueuse de la dignité de chacun ?
- ◆ Autour de nous, y a-t-il des situations à changer pour plus de justice et de partage des richesses ?
Connaissons-nous les personnes de nos écoles, quartiers, villages qui sont rejetées, exclues ou qui manquent de l'essentiel pour vivre ? Que pouvons-nous faire ?
- ◆ Nous intéressons-nous à ce qui se passe dans d'autres pays ? Ne pourrions-nous pas nous informer des équipes SPV ailleurs ? Y a-t-il un projet de solidarité que nous pourrions soutenir ?
- ◆ Prenons un temps en équipe pour voir comment bâtir un projet.
 - ⇒ Les objectifs
 - ⇒ Le lieu
 - ⇒ Les ressources requises
 - ⇒ La manière d'impliquer les personnes concernées
 - ⇒ Le partage des tâches
 - ⇒ L'évaluation des résultats



La joie commande l'action

Des pistes d'animation et de réflexion

Quelques pistes d'animation

- ◆ Installons un coffre au trésor dans le local. Chaque jeune y dépose ce qui le rend joyeux et heureux.
- ◆ Participons aux campagnes d'Amnistie internationale ce qui peut apporter de la joie à des personnes emprisonnées injustement.
- ◆ Chaque membre de l'équipe est associée à un autre membre. Pendant la semaine, on s'engage à poser des gestes de joie et de partage.
- ◆ Regardons dans nos milieux s'il y a des personnes seules ou âgées qui auraient besoin d'une présence ou de services. Prenons contact avec elles et agissons pour qu'elles retrouvent la joie. Ce peut être aussi d'aller dans un centre pour aînés, un orphelinat, un maison pour sidéens, un centre pour tuberculeux...
- ◆ Dessinons des sourires et inscrivons dessus des messages de paix, de joie et de partage. Distribuons-en dans des boîtes à lettres, des parebrises, à l'entrée de l'école ou de l'église...
- ◆ Partageons un repas avec une personne seule.
- ◆ Soyons attentifs à nos ami.es. Si l'un n'a pas le nécessaire pour bien se nourrir, organisons un après-midi de cuisine collective ensemble.



Des textes, chansons, extraits de la Bible pour approfondir davantage.



- ⇒ *Il est où le bonheur, Christophe Mae*
- ⇒ *C'est beau la vie, Jean Ferrat*
- ⇒ *Tant qu'on aura de l'amour, Les cowboys fringants*
- ⇒ *Le déserteur, Boris Vian*
- ⇒ *Ça fait rire les oiseaux, la Compagnie créole*
- ⇒ *Elle me dit, Mika*
- ⇒ *La fête, Michel Fugain*
- ⇒ *Maudit bonheur, Michel Rivard*

Écoutons une chanson, notons ce qui nous rejoint. Puis, partageons sur le sens de cette section : la joie appelle à l'action.

Ensemble, découvrons notre place

Une question de sens

Nous avons besoin de grandir dans une solidarité qui « doit permettre à tous les peuples de devenir eux-mêmes les artisans de leur destin », de même que « chaque homme est appelé à se développer ».

Pape François, La joie de l'Évangile, no. 190

Arrêtons-nous un instant ! La joie doit d'abord faire partie de nous afin de rester vrai avec l'autre pour l'accueillir comme il est et l'amener à découvrir, lui aussi, la joie. La joie ne reste donc pas en nous, elle rayonne, elle appelle à la rencontre, elle libère la vie. En même temps, pour prendre chacun sa place, nous devons reconnaître que nous avons besoin des autres qui nous permettent de mieux nous connaître et qui nous ouvrent au partage en vue de la réalisation du Règne de paix, de tendresse et de communion amoureuse.

Ainsi, prendre notre place se joue sur deux plans qui se complètent. D'un côté, nous accueillons l'apport de l'autre, libre de tout préjugé. De l'autre côté, pour aller à la rencontre de l'autre et y revendiquer une place, notre apport au monde, il est bon de reconnaître nos racines et la terre qui a nourri ce que nous sommes aujourd'hui. Alors, en toute simplicité, prenons notre place et offrons la joie du libéré de toute chaîne, de tout ce qui l'empêche de servir à quelque chose de bien pour le monde.

**Soyons ce que nous devons être
Et nous verrons paraître
Des germes d'avenir!
Soyons ce que nous devons être
Et nous pourrions renaître
Au souffle de l'Esprit!**

**C'est entrer
Dans le dessein de Dieu
Que de risquer la route
Où nous devons marcher
C'est entrer
Dans le dessein de Dieu
Que de chercher la source
Où nous pourrions puiser**

**C'est grandir
Dans le jardin de Dieu
Que de prendre racine
Où nous sommes plantés
C'est grandir
Dans le jardin de Dieu
Que d'être sur sa vigne
Des tiges bien branchées**

**C'est combler
De joie... le cœur de Dieu
Que d'être ce grand Arbre
Debout près d'un ruisseau
C'est combler
De joie... le cœur de Dieu
Que de voir sur nos âges
Renaître des rameaux!**

**C'est aimer
Comme le Fils de Dieu
Que de se faire proche
Des pauvres et des petits
C'est aimer
Comme le Fils de Dieu
Que de tenir Parole
Par l'Acte de nos vies!**

**C'est offrir
L'espérance de Dieu
Que de risquer de suivre
Sa Croix et sa Passion...
C'est offrir
L'espérance de Dieu**

**Au monde en mal de vivre...
Et de résurrection!**

**C'est donner
La tendresse de Dieu
Que de garder, profonde
La communion des cœurs
C'est donner
La tendresse de Dieu
Que d'être pour ce monde
Témoin de son bonheur!**

**Soyons ce que nous devons être
Et nous verrons paraître
Des germes d'avenir!
Soyons ce que nous devons être
Et nous pourrions renaître
Au souffle de l'Esprit!
Au souffle de l'Esprit!
*Robert Lebel***

**Alors, que veut dire pour nous
prendre sa place ?**

Ensemble, découvrons notre place

Un temps d'approfondissement



- ◆ Quelle place chacun.e occupe dans l'équipe, la classe, la famille, les milieux où chacun.e vit ou travaille ? Est-ce la bonne place ? Y aurait-il des changements à mettre de l'avant pour prendre notre place ?

- ◆ Prendre sa place, c'est aussi accepter de prendre des responsabilités. Est-ce que je suis prêt ou à l'aise d'accepter les responsabilités qui me seraient confiées ? Est-ce que je me propose quand on a besoin de quelqu'un ? Est-ce que je participe quand nous élaborons un projet ?

- ◆ Dans la réflexion des questions précédentes, tu as peut-être pris conscience que tu ne prenais pas toujours la place qui te revient. Qu'est-ce qui t'en empêche ? Des peurs ? Des personnes qui prennent trop de place ? La crainte du ridicule ?

- ◆ Qu'est-ce qui pourrait t'aider à prendre une place plus importante autour de toi ? Ou qui pourrait te soutenir dans cette ouverture aux autres et au monde ?

- ◆ Est-ce que j'interviens dans les situations suivantes ? Si oui ou non, pourquoi ?
 - ⇒ Une personne affirme des choses que je n'accepte pas. Ex. je suis contre les immigrants, une fille n'est pas faite pour travailler dans la construction, etc.
 - ⇒ Une personne ridiculise une autre personne.
 - ⇒ Une personne fait de l'intimidation dans la classe, l'équipe, le milieu de travail.
 - ⇒ Une collègue de travail ou de classe est harcelée par d'autres.
 - ⇒ Une personne jette des déchets par terre.
 - ⇒ Une personne fait du vandalisme.



Ensemble, découvrons notre place

Un temps d'approfondissement

- ◆ Si je veux prendre ma place, je dois voir que d'autres aussi veulent prendre leur place. Laissons-nous assez d'espace pour que d'autres prennent leur place ?



- ◆ Dans un projet, est-ce que je veux toutes les responsabilités ? Ou bien, suis-je de ces personnes qui préfèrent tout faire par elles-mêmes parce qu'elles pensent qu'elles sont les seules capables ? Laissons-nous assez de place aux autres, y compris lorsque la personne qui prendra la responsabilité le fera autrement que ce que j'aurais pensé.

- ◆ Mes préjugés m'empêchent-ils de laisser de la place ou de confier des responsabilités ? Ne dites pas non trop vite. Regardons chacun.e notre attitude face aux personnes immigrantes, d'une autre ethnie, aux réfugiés. Arrêtons-nous aussi aux personnes d'autres orientations sexuelles, d'autres religions... Et aux personnes qui se disent non genrées. Sommes-nous vraiment prêts à les accueillir dans tous nos projets ?

- ◆ Sommes-nous prêts à lâcher prise pour laisser de la place à d'autres personnes pour qu'elles vivent leurs propres expériences ? Et cela même si nous ne voyons pas les choses de la même manière ? Sommes-nous de ces personnes qui disent : mais, nous avons toujours fait cela comme cela, pourquoi changer ?

- ◆ Comment prendre une place dans notre société même si nous ne partageons pas toujours les mêmes valeurs ?



Ensemble, découvrons notre place

Des pistes d'animation et de réflexion

Quelques pistes d'animation

- ◆ Invitons des personnes âgées, handicapées ou différentes de nous pour partager notre joie qu'ils soient là avec nous et qu'ils aient encore leur place parmi nous. Et pourquoi ne pas cuisiner ensemble des recettes traditionnelles ?
- ◆ Organisons une soirée culturelle où nous présentons à de nouveaux arrivants quelques pans de notre culture : poèmes, chants, danses... Et de petites gâteries de notre terroir.
- ◆ Présentons dans l'équipe des ancêtres, nos ancêtres. Laissons-leur parler de leurs vies, de leurs rêves, des moments joyeux, de belles réalisations. Fouillons sur la toile, nous trouverons beaucoup de figures marquantes de la vie de nos pays respectifs.
- ◆ Faisons un potager ensemble en partageant les responsabilités et regardons la vie grandir au fil des semaines.
- ◆ Regardons dans nos milieux si les édifices sont accessibles aux personnes handicapées. Sinon, que pouvons-nous faire ?
- ◆ Participons à une rencontre du conseil scolaire, du conseil du quartier ou d'un autre lieu. Voyons comment les décisions se prennent et apprenons à dire ce que nous voulons pour le mieux-être de tous.
- ◆ Réfléchissons sur l'utilisation des réseaux sociaux. Nous permet-elle d'améliorer le monde ? Sommes-nous de ces personnes qui proposent des alternatives heureuses ou de celles qui dénigrent anonymement les autres ?

Des textes, chansons, extraits de la Bible pour approfondir davantage.

- ⇒ *Prends ta place, Liam Odéon (L'Égo)*
- ⇒ *Je prends ma place, Mixmania*
- ⇒ *Entrons dans la joie du Christ, Patrick Richard*
- ⇒ *Matthieu 5, 13-16*

*C'est vous le sel de la terre.
Mais avec quoi saler si même le sel est dessalé ?
Il n'est bon qu'à être jeté dehors et foulé aux pieds.
C'est vous la lumière du monde.
La ville bâtie sur une autre montagne, on ne voit qu'elle.
Et on ne va pas cacher la lumière de la lampe qu'on allume.
On met plutôt la lampe bien en vue, pour qu'elle éclaire tous les habitants.*

Choisissons le Dieu de la joie

Une question de sens

La proposition est le Royaume de Dieu (Lc 4,43) ; il s'agit d'aimer Dieu qui règne dans le monde. Dans la mesure où il réussira à régner parmi nous, la vie sociale sera un espace de fraternité, de justice, de paix, de dignité pour tous. (...) Son commandement de charité embrasse toutes les dimensions de l'existence, toutes les personnes, tous les secteurs de la vie sociale et tous les peuples.

Pape François, La joie de l'Évangile, no. 180 et 181

Malheureusement, dans nos sociétés, il y a des groupes qui se sont accaparés de Dieu pour en faire le dieu de leurs compromissions et de leurs dominations. Qu'en est-il pour nous ? Quel Dieu annonçons-nous ? Celui de la miséricorde ou du châtement éternel ? Celui de la joie ou de la tristesse ? Celui qui dit : viens, j'ai besoin de toi ou celui qui habite un ciel loin de nous ? Les réponses semblent faciles. Voyons-y plus clairement. Notre Dieu est un père de tendresse, une mère de bonté, qui nous accompagne sur les routes des humains. Le projet de notre Dieu est un projet de joie, un projet qui commande un engagement de toute notre personne pour le rejoindre sur la route des exclus et des marginalisés, dans les périphéries où la vie est menacée.

Voilà qu'en nous c'est comme en mai
Quand une joie vient traverser
Au plus profond de soi
Les parois du silence
C'est un fracas qui assourdit
En aucun cas pareil au bruit
C'est du diamant liquide
Qui mouille les pupilles

À tout hasard n'est-elle en fait
Qu'une vapeur en moi qui naît
D'une abyssale vague
Qui monte droit au cœur
Pulvérisée

Dis-moi par où s'infiltré-t-elle?
A-t-elle un code, une passerelle à elle?
De quelle monarchie
Est-il question ici?

C'est de la joie
C'est de la joie
Tu es la joie en moi
Daniel Bélangier

*Si j'avais à écrire une chanson sur la joie,
comment la décririons-nous ?*

Une joie qui traverse les parois du silence...

Une source qui monte droit du cœur...

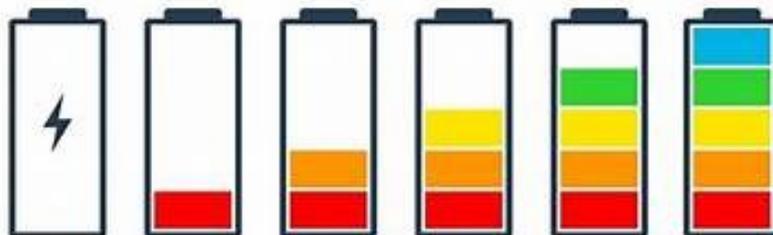
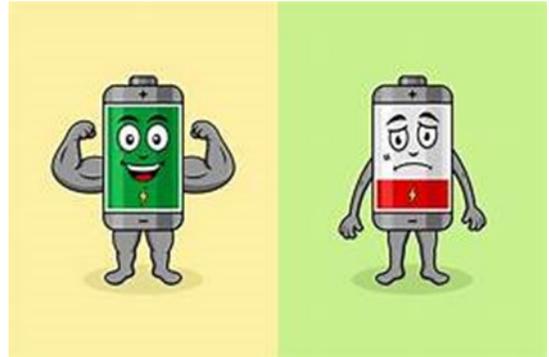
D'où vient-elle ?

*Et pour un.e chrétien.ne, quelle devrait
être la source de notre joie ? Comment ce-
la se manifeste-t-il ?*

Choisissons le Dieu de la joie

Un temps d'approfondissement

- ♦ La joie est là, partout autour de nous. Une source où il fait bon s'abreuver. Mais il faut la puiser et la partager. Quels sont les lieux de joie autour de nous ? Nommons des personnes porteuses de joie. Nous y référons-nous ?
- ♦ La joie n'est pas une étincelle sur un gâteau de fête, même si nous sommes heureux de l'avoir. « *On cherche le plaisir quand on n'a pas le courage de chercher le bonheur* », dit le philosophe Roger Garaudy. Quel bonheur cherchons-nous ? Où le trouvons-nous ?
- ♦ La joie devient active quand nous la partageons avec d'autres. Nommons des moments de joie vécus au cours des dernières semaines. Avec qui ? Comment ?
- ♦ La joie doit se nourrir pour être rayonnante. Sur les piles, indiquons nos sources de joie et comment nous les rechargeons dans la vie de tous les jours.



Choisissons le Dieu de la joie

Un temps d'approfondissement

- ◆ Il est difficile de parler de Dieu dans plusieurs de nos pays. On le sait, il nous faut éviter de faire de Dieu une rock star qui se plie à toutes nos modes. Mais en même temps, il est important de trouver les mots pour traduire dans nos réalités qui est le Dieu des chrétiens et comment il peut nous aider à vivre debout. Questionne des gens autour de toi sur les images de Dieu. Puis, en équipe, échangeons à partir de la question : est-ce une vision de Dieu qui aide à grandir et à vivre debout ?

Image donnée à Dieu	Aide-t-elle à grandir ?	Doit-elle changer ?

- ◆ Si on lit des textes de la Bible, nous allons en trouver suffisamment qui nous parlent d'un Dieu de la joie et de la miséricorde, qui aime son peuple et veut son bonheur. Qu'en est-il pour nous ? Qu'attendons-nous de Dieu ? Occupe-t-il une place dans ma vie ? Est-ce que je suis prêt à collaborer à son projet d'une terre où chacun a une place pour grandir dans la paix et s'épanouir dans la joie ?
- ◆ Il y a des questions qui remettent en cause notre vision d'un Dieu de la joie. Où voyons-nous Dieu et la joie promise dans des événements plus difficiles ?
 - ⇒ Un ami qui meurt trop jeune.
 - ⇒ La souffrance d'une personne alitée pour des mois.
 - ⇒ Les personnes en situation d'itinérance.
 - ⇒ La violence des gangs.
 - ⇒ L'exploitation des ressources naturelles au profit de petits groupes.
 - ⇒ La misère de plusieurs sociétés.
 - ⇒ Les violences physiques et sexuelles.
 - ⇒ Les guerres.

Choisissons le Dieu de la joie

Des pistes d'animation et de réflexion

Quelques pistes d'animation

- ◆ Invitons une personne impliquée dans sa communauté. Où puise-t-elle l'énergie pour continuer et offrir sa joie ?
- ◆ Organisons une activité dans la nature. Y percevons-nous la bonté de Dieu ?
- ◆ Vivons une expérience dans un monastère. Qu'est-ce qui anime ces moines et moniales ? Y a-t-il des choses qu'ils vivent qui pourraient nous aider ?
- ◆ Planifions des visites dans des lieux où nous pourrions porter des messages de joie : centre pour aînés, maison pour des personnes violentées, centre de distribution alimentaire pour les démunis, atelier de cuisine collective, hôpital pour enfants... Mais on peut aussi distribuer des mots qui invitent à la joie aux portes des maisons ou de l'église.
- ◆ Visiter des personnes seules lors de grandes fêtes comme Noël ou Pâques, leur chanter un air de joie et leur donner un petit cadeau. N'est-ce pas aussi nous faire proche à la manière de Dieu ?
- ◆ Organisons le Noël des pauvres (ou la Pâques des pauvres) avec des enfants de la rue : jeux, collation, chants... Et un petit mot pour dire comment Dieu se fait proche d'eux comme de nous aussi.
- ◆ Prenons des textes de la Parole de Dieu et réécrivons-les dans notre langage et à partir d'exemples de la vie de tous les jours.

Des textes, chansons, extraits de la Bible pour approfondir davantage.

- ⇒ *Dieu est la source de ma joie, Exo*
- ⇒ *Il y avait un jardin qu'on appelait la terre, Georges Moustaki*
- ⇒ *La croix, l'étoile et le croissant, Frida Boccara*
- ⇒ *Je veux, ZAZ*
- ⇒ *Jean 15, 11*
- ⇒ *Jean 16, 24*
- ⇒ *Luc 2, 10*



Une joie à offrir au monde

La fête du SPV : 19 janvier 1964

La fête annuelle du SPV est une occasion de nous pencher sur ce qu'est le SPV, ce qu'il a à offrir, sa place dans le monde, sa pertinence. Prenons donc du temps pour renforcer notre joie de la fraternité solidaire et engagée au service de la vie.

Qu'est-ce que le SPV a à offrir ?

- ⇒ Ce n'est pas un groupe de réflexion, mais on réfléchit.
- ⇒ Ce n'est pas une catéchèse, mais on parle de l'évangile.
- ⇒ Ce n'est pas un groupe de jeux, mais on joue.
- ⇒ Ce n'est pas un groupe de cuisine/popote, mais on peut partager un repas.
- ⇒ On offre un cadre organisé, avec de la documentation, des responsables et une manière d'être et de se réunir.
- ⇒ On offre des lieux stables et accueillants depuis plus de 60 ans.

En somme, le SPV est un mouvement qui a comme objectif de soutenir tous ses membres, de vivre les valeurs de l'Évangile et de nous amener à nous engager dans le milieu, proposant des valeurs qui valorisent les humains.

Et pour nous, qu'est-ce que le SPV ?

Et encore...

- ⇒ Prenons-nous notre place dans notre équipe ? Participons-nous aux assemblées de nos pays ? Y intervenons-nous ?
- ⇒ Y a-t-il des gestes ou des actions que le SPV pourrait poser pour se faire connaître dans la ligne de la défense de la dignité humaine ? Ex. pétition, visite d'exclus, intervention dans les lieux de décision...
- ⇒ Interpellons-nous des personnes à se joindre à nos équipes ?
- ⇒ Nous faisons-nous connaître dans nos écoles, nos paroisses, nos diocèses ?
- ⇒ Nous pourrions organiser un 24 heures de silence pour approfondir nos engagements personnels et d'équipe.
- ⇒ Nous pourrions aussi inviter des jeunes de nos milieux à vivre un projet SPV comme le Noël des pauvres, le soutien des Camps de l'Avenir, une marche pour la paix, un chemin de croix bâti sur l'actualité...

Sans oublier de fêter cette journée de la fraternité et de la communion amoureuse.

Table des matières

Programme SPV, mode d'emploi	3
Une Parole et un chant pour la route	4
La joie, un défi à relever jour après jour	
Mot du responsable général	5
Au rendez-vous de la joie	
Demande de reconnaissance	6
La joie passe par la paix	7
La joie appelle au respect	11
La joie commande l'action	15
Ensemble, découvrons notre place	19
Choisissons le Dieu de la joie	23
Une joie à offrir au monde	
La fête du SPV : 19 janvier 1964	27
Table des matières	28

Les photos de ce programme sont tirées du site SPV : spvgeneral.org

- P. 3 - Burkina Faso
- P. 6 - Togo
- P. 8 - Cameroun et Québec
- P. 9 - Burkina Faso et RD Congo
- P. 10 - Cameroun
- P. 13 - Cameroun et Haïti
- P. 17 - Ouganda et Madagascar
- P. 18 - Québec
- P. 20 - Haïti et RD Congo
- P. 21 - Québec et Togo
- P. 26 - Québec

