



# Les programmes SPV

## 2025-2026

### URGENCE VIE !

*Une terre à aimer!*

*Un monde à trans-  
former!*

Service de Préparation à la Vie (SPV)

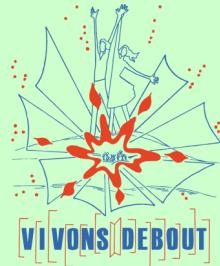
10 215, avenue du Sacré-Cœur

Montréal QC H2C 2S6

[info@spvgeneral.org](mailto:info@spvgeneral.org)

téléphone : 514-387-6475

[www.spvgeneral.org](http://www.spvgeneral.org)



Notre monde est secoué de toutes parts par des événements qui menacent l'équilibre des choses, autant pour la planète que pour ses habitants, qui font face à tant de situations inhumaines. Il est donc urgent que nous nous engagions à apporter des changements dans le « cours de l'histoire », c'est-à-dire que nous osions une parole différente, que nous adoptions des habitudes et des attitudes nouvelles et que nous agissions concrètement pour une terre où il serait plus agréable de vivre sous le signe de la fraternité, de la reconnaissance mutuelle et de la vie heureuse au quotidien.

Le chrétien, quoi qu'on en dise dans certaines parties du monde, a quelque chose à dire et à faire dans ce monde. La lumière du matin de Pâques doit nous faire ouvrir avec confiance de nouvelles avenues où chaque personne sera reconnue dans sa dignité de fils et de filles de Dieu. Apprenons ensemble à faire de nos vies des évangiles de paix, de tendresse, de communion amoureuse... Sans oublier, pour celles et ceux qui le peuvent, de nous engager dans des actions transformatrices du monde pour plus de justice, de vérité, de respect des différences, de protection de la planète, etc. Ainsi, notre parole et nos gestes seront encore prophétiques...

Les programmes sont un appel à répondre à l'invitation du Christ : lève-toi et marche ! Ose la vie ! Crois que c'est possible ! Oui, réveillons-nous ! Ne laissons pas mourir la terre ! Nos systèmes sociaux et économiques cherchent à nous endormir, car le fonctionnement actuel leur permet de continuer à piller nos ressources, à dominer des peuples entiers, à fermer les yeux devant la violence des drogues, à ne pas participer à un monde plus égalitaire où chacun peut développer tout son potentiel. Nos gestes, si petits soient-ils, marquent l'histoire de notre volonté d'un autre monde, un monde à la couleur de ce que Dieu a voulu dès le livre de la Genèse : oui, ce fut bon. Il y eut un soir, il y eut un matin. Soyons de ces personnes qui feront qu'il y ait encore et encore des matins de vie heureuse.

Nous déclinerons cette invitation en quatre sections :

### **Je vis ma vie**

*Comment allons-nous reprendre « contrôle » de nos vies ? Nous devrons faire des choix parmi toutes nos activités, nos engagements... et même nos distractions. Et que dire de notre « soumission » aux médias sociaux ? Cette partie des programmes nous amène à choisir de vivre debout en toute simplicité dans l'ordinaire de la vie de tous les jours.*

### **Patience ou action**

*Ce thème sera abordé sous deux angles. Le premier fait appel à notre impatience devant ce qui n'arrive pas aussi vite que nous le voudrions. On clique sur un bouton et on veut une réponse toute de suite, ce qui est bien contraire à la vie. Regardons seulement nos potagers. Il faut laisser du temps au temps. Le deuxième angle est l'impatience à cultiver devant tout ce qui détruit la vie. Allons-nous enfin nous réveiller et faire quelque chose ?*

### **Un silence qui parle**

*Cette section voudrait aborder le drame humain de nos sociétés modernes : la solitude. Nous aborderons les bienfaits du silence et de la solitude pour nous reconnecter avec soi. Mais nous nous arrêterons pour voir la solitude présente autour de nous : jeunes mis de côté à l'école, personnes âgées laissées à elles-mêmes, itinérantes, etc. Comment vivre avec la solitude, bien sûr ? Mais surtout, comment rompre le silence des personnes seules et laissées à elles-mêmes ? On regardera alors des mots porteurs de sens : solitude, ouverture, écoute de l'autre, etc.*

## **Un monde à transformer**

*Nous ne pouvons pas toujours vivre dans l'attente et ne pas voir des signes concrets que le monde se transforme positivement. Cette section nous aidera à la fois à apprendre à voir le beau de la vie autour de nous et en nous et à la fois apprendre à célébrer nos réussites qui peuvent être très simples : une jeune de l'équipe qui prend pour une première fois la parole en public, une activité de nettoyage d'une cour d'école, la présence à une famille immigrante... En somme, nous mettrons l'accent sur tout ce qu'il y a de mieux dans nos vies... et nous en créerons davantage ! Le chrétien doit être une personne du matin de Pâques : le mal et la mort n'ont pas le dernier mot.*

## **Nous avons toujours trois programmes :**

- ♦ ***Un programme junior pour les enfants (8-12 ans)***
- ♦ ***Un programme senior pour les jeunes (13 ans et plus)***
- ♦ ***Un guide d'animation pour aider les animateurs ou pour une équipe d'adultes***

Bien sûr, nos programmes doivent être adaptés à la réalité des âges des jeunes et des adultes rejoints, mais aussi « adaptables » aux réalités de nos pays. Chaque section des programmes devra faire place à des aspects importants comme :

- ♦ un questionnement sur la vie actuelle, nos habitudes et manières de voir le monde, les gens, la société... et l'Église ;
- ♦ une démarche qui aide à développer le sens critique, l'engagement concret, le développement de projets ;
- ♦ une place à la Parole de Dieu, une Parole vivante pour aujourd'hui dans une adaptation qui tienne compte de la réalité de la fin du premier quart du 21e siècle.

# Réveillons-nous !

## Un mot du responsable général

*Pour garder l'espérance, nous avons besoin les uns des autres. L'espérance s'épanouit lorsque nous sommes attentifs aux besoins des autres.*

*Nous pouvons voir des gens qui, même au milieu de la plus grande adversité, choisissent de vivre, de sourire et d'offrir le peu qui est possible chaque jour.*

*Frère Matthew, prieur de Taizé*

### RÉVEILLONS-NOUS !

Je me laisse accaparer par tant de choses au quotidien.  
Je suis toujours branché sur des réseaux sociaux ou devant la télévision.  
Je suis pris par beaucoup d'activités.  
Aujourd'hui, je m'engage à vivre pleinement ma vie.

**URGENCE VIE !**

### RÉVEILLONS-NOUS !

Je suis souvent impatient, trouvant que tout ne va pas assez vite.  
Je ne réagis pas devant les lenteurs des changements pour la paix et la dignité.  
Je ne laisse pas le temps aux autres d'aller à leur rythme.  
Aujourd'hui, je fais le choix de donner du temps au temps.

**URGENCE VIE !**

### RÉVEILLONS-NOUS !

J'ai perdu l'habitude de vivre en groupe, faisant tout par moi-même.  
Je découvre que bien des gens sont seuls devant les défis de la vie.  
Je ne sais plus vivre dans le silence, l'écoute de la nature, la présence aux autres.  
Aujourd'hui, je décide de rompre le silence pour cultiver la communion fraternelle.

**URGENCE VIE !**

# **Réveillons-nous !**

## **Un mot du responsable général**

### **RÉVEILLONS-NOUS !**

Je suis découragé devant tant d'injustices et d'inégalités.

Je n'écoute plus les bulletins de nouvelles, car ils sont angoissants.

Je ne sais plus voir les réussites et les bons coups autour de moi.

Aujourd'hui, je choisis de créer du neuf avec d'autres pour une vie meilleure.

### **URGENCE VIE !**

Oui, réveillons-nous ! Notre terre a besoin de femmes et d'hommes prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes pour que chacun puisse vivre debout dans la joie, la vérité, la tendresse. Et ainsi, nous serons des Bonnes Nouvelles à la suite du Christ ressuscité et vivant.

Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.  
Responsable général



**Nouvelle équipe à Sherbrooke**

