

**Service de Préparation à la Vie (SPV)
Programme junior 2025-2026**

URGENCE VIE !

Guerre
Famine
Insultes

Une terre à aimer!

Rejet à l'école

Exclusion

Manque d'eau

**Un monde à
transformer!**

Crise climatique

Expulsion d'immigrants

**Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur
Montréal (Québec) H2C 2S6
514-387-6475
info@spvgeneral.org**

Le programme SPV junior est une production du :

**Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur
Montréal (Québec) H2C 2S6**

**info@spvgeneral.org
www.spvgeneral.org**

Le programme SPV a été conçu par les membres de l'Assemblée générale, les responsables des régions internationales et le comité des publications du SPV.

La mise en page et la rédaction sont de Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.

Les photos de ce programme proviennent d'activités du SPV de par le monde.

Dépôt légal : 3^e trimestre 2025

En respect des droits d'auteur, au lieu de faire des copies du présent document, appelez au secrétariat du SPV. C'est avec plaisir que nous vous ferons parvenir un exemplaire de ce programme au coût que vous êtes en mesure de payer.

Prix suggéré : 10 \$

Ce programme est conçu pour des groupes de jeunes de 12 ans et moins. Un programme senior est aussi disponible pour des jeunes de 13 ans et plus. Un guide d'animation a été créé pour l'animation d'équipes d'adultes et le soutien aux animateurs des groupes de jeunes.



Une Parole et un chant pour la route

Réveillons le monde !

REFRAIN

Réveillons le monde
Réveillons le monde
Faisons lever un soleil nouveau qui
changera le monde
Faisons lever un soleil nouveau qui
changera la vie

Quand le feu s'éteint sous la cendre
Il fait noir et froid et l'on tremble
Celui qui nous réchauffait est mort et
enseveli
On évoque ses refrains
Qui faisaient chanter nos vies

Mes amis, il faut vous reprendre
Le feu n'est pas mort sous la cendre
Dégagez de la poussière
Ces paroles ensevelies
Elles redeviendront des flammes
Quand elles brûleront vos vies

Souvent nous marchons sur nos routes,
lourds de déceptions et de doutes
Dans le partage des mots
Dans le partage du pain
Notre cœur devient brûlant
Et c'est la vie qui revient.

Noël Colombier

Alors j'ai vu un ciel nouveau et une
terre nouvelle

Et j'entendis une voix forte qui
venait du Trône. Elle disait : « Voici
la demeure de Dieu avec les
hommes ; il demeurera avec eux, et
ils seront ses peuples, et lui-même,
Dieu avec eux, sera leur Dieu.

Il essuiera toute larme de leurs yeux,
et la mort ne sera plus, et il n'y aura
plus ni deuil, ni cri, ni douleur : ce
qui était en premier s'en est allé. »
Alors celui qui siégeait sur le Trône
déclara : « Voici que je fais toutes
choses nouvelles. »

Apocalypse 21,1-7



Crois-tu qu'un nouveau monde
arrive? Bientôt ? Et que feras-tu
cette année pour qu'il arrive autour
de toi ?

- Quelles sont tes inquiétudes en ce début d'année ?
- Quelles sont tes joies ?

Réveillons-nous !

Un mot du responsable général

*Pour garder l'espérance, nous avons besoin les uns des autres.
L'espérance s'épanouit lorsque nous sommes attentifs aux besoins des autres.
Nous pouvons voir des gens qui, même au milieu de la plus grande adversité,
choisissent de vivre, de sourire et d'offrir le peu qui est possible chaque jour.
Frère Matthew, prieur de Taizé*

RÉVEILLONS-NOUS !

Je me laisse accaparer par tant de choses au quotidien.
Je suis toujours branché sur des réseaux sociaux ou devant la télévision.
Je suis pris par beaucoup d'activités.
Aujourd'hui, je m'engage à me donner du temps et à vivre pleinement ma vie.

URGENCE VIE !

RÉVEILLONS-NOUS !

Je suis souvent impatient, trouvant que tout ne va pas assez vite.
Je ne réagis pas devant les gestes contre la paix et la dignité.
Je ne laisse pas le temps aux autres d'aller à leur rythme, je les bouscule.
Aujourd'hui, je fais le choix de donner du temps au temps.

URGENCE VIE !

RÉVEILLONS-NOUS !

J'ai perdu l'habitude de vivre en groupe, faisant tout par moi-même.
Je découvre que bien des gens sont seuls devant de grands problèmes.
Je ne sais plus vivre dans le silence, l'écoute de la nature, la présence aux autres.
Aujourd'hui, je décide de rompre le silence pour cultiver la communion fraternelle.

URGENCE VIE !

RÉVEILLONS-NOUS !

Je suis découragé devant tant d'injustices et d'inégalités.
Je ne veux plus entendre de mauvaises nouvelles, elles m'inquiètent.
Je ne sais plus féliciter les réussites et les bons coups autour de moi.
Aujourd'hui, je choisis de créer du neuf avec d'autres pour une vie meilleure.

URGENCE VIE !

Oui, réveillons-nous ! Notre terre a besoin de jeunes prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes pour que chacun puisse vivre debout dans la joie, la vérité, la tendresse. Et ainsi, nous serons des Bonnes Nouvelles à la suite du Christ ressuscité et vivant.

Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.
Responsable général

URGENCE VIE !

Demande de reconnaissance



Dans un premier temps – je regarde

Tu es maintenant membre d'une équipe SPV. Nous avons choisi cette année d'être heureux ensemble en nous engageant à défendre la vie, à l'aimer et à la servir. Note ici deux ou trois problèmes vécus autour de toi : injustice, rejet, solitude, pauvreté, méchanceté...

- 1.
- 2.
- 3.

Dans un deuxième temps – je me réveille et j'agis

Regarde avec ton équipe ce que vous pouvez faire ensemble pour que des personnes vivent debout et que tous soient heureux ensemble. Note ici un projet personnel et un projet d'équipe.

1. Projet personnel : **je ferai tel geste pour...**
2. Projet d'équipe : **ensemble, nous...**

Dans un troisième temps – urgence vie !

Réfléchis avec ton équipe sur les valeurs que tu veux vivre cette année en équipe. Ex. la paix, l'écoute des autres, le non-gaspillage, le respect de la nature, le partage de mes idées, etc.



URGENCE VIE !

Je vis ma vie



Une réalité à comprendre

Regarde une journée de ta semaine, une journée dite ordinaire. Est-ce que celle-ci est remplie de toutes sortes d'activités ? As-tu quelques minutes libres pour parler aux autres et prendre du temps pour toi ?

Il y a des personnes qui passent des heures sur différents appareils : téléphone, montre intelligente, tablette, ordinateur, télévision... Elles ont l'impression d'être en lien avec des centaines de personnes, mais ces personnes finissent par manquer de temps pour simplement vivre avec les gens qui les entourent.

Avec ton équipe, il sera bon de regarder deux questions dans cette partie du programme :

- Prends-tu le temps de vivre ou es-tu toujours débordé d'activités ?
- Es-tu prêt à prendre du temps pour ne « rien faire » ? Pour être là et apprécier d'être avec toi, avec les autres, avec la nature ?

C'est dire qu'avec ton équipe, nous essaierons de prendre du temps pour voir comment nous pouvons dire :

Aujourd'hui, j'ai vécu ma vie !





Un temps pour approfondir

- Un petit regard sur les réseaux sociaux. Dans une semaine, note combien d'heures tu passes sur les réseaux :

- ✓ Tik Tok
- ✓ Instagram
- ✓ Facebook
- ✓ WhatsApp
- ✓ Autres



- Penses-tu comme tout ce que tu lis sur ces réseaux ? Crois-tu que ce soit que des faits qui sont vrais ? Partage en équipe sur ces deux questions.
- Est-ce que je vis réellement ma vie ou est-ce que je suis les autres en tentant de faire comme eux ? Complète le tableau sur ce qui t'influence pour voir plus clair.

Prénom de la personne	Est-ce un membre de ma famille, de mon équipe SPV, un ami ou une personne sur un de mes réseaux sociaux?	Qu'est-ce que cette personne t'apporte, son influence sur toi ? Est-ce plus positif que négatif ?

- Sais-tu ce que pensent les membres de ta famille, tes copains de classe, tes amis SPV sur la manière de vivre heureux ?
Fais l'exercice de demander à d'autres personnes ce qui les rend heureux. Est-ce que cela ressemble à ce dont tu as besoin pour être heureux ?

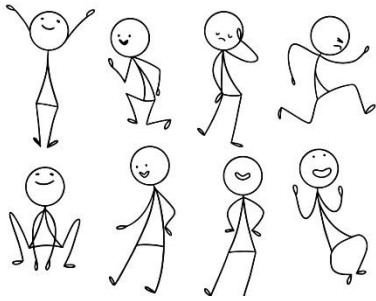


- Regarde maintenant ton horaire quotidien, te gardes-tu de la place pour voir en vrai d'autres personnes (amis, membres de la famille, etc.) ? As-tu du temps pour te reposer, marcher dans ton quartier, rendre service, t'engager avec d'autres dans des projets d'entraide ?

	Temps pris avec d'autres personnes	Temps pris pour marcher, te reposer	Temps pris pour aider, rendre service
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

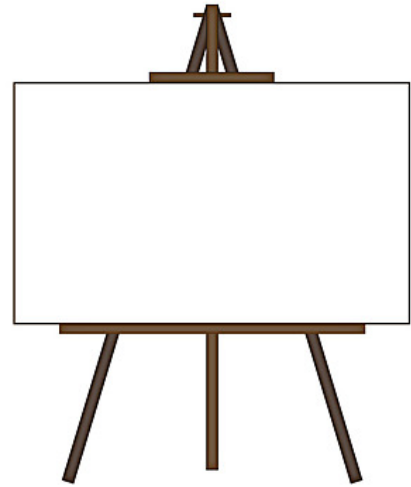
- Ce que les autres disent ou pensent de toi, t'empêche-t-il d'être toi-même ? As-tu peur de t'affirmer quand les autres ne pensent pas et ne vivent pas comme toi ?





Les rendez-vous de la vie

- ✓ Si tu avais à illustrer la phrase « vis ta vie », quel dessin ferais-tu ? Prends quelques instants pour le faire et explique-le à l'équipe.



- ✓ Fabriquons une « boîte secrète ». Plaçons dedans des difficultés que nous vivons ou notons des situations difficiles que nous voyons. Puis, on pige des textes écrits et on essaie d'y répondre.



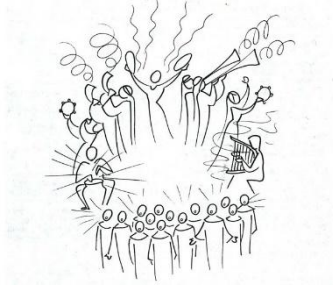
- ✓ Organisons une activité de nettoyage de l'environnement, de plantation d'arbres afin de nous reconnecter avec la nature.
- ✓ Invitons des gens pour une collation ou un repas afin de célébrer la vie ensemble en toute simplicité. Prenons le temps de vivre ensemble.

- ✓ Compose une petite prière à dire le soir avant de t'endormir. Elle commence par :

Aujourd'hui, j'ai servi à quelque chose de bien. Tu nommes ici les belles actions que tu as posées, les rencontres de personnes que tu as appréciées, etc. Maintenant Jésus, je dis comme ton Père aujourd'hui ce fut bon. il y a des journées plus



quand il a créé le monde : Parfois tu rajoutes malgré tout, car difficiles.



Au-delà de l'horizon

Une chanson – C'est la vie, Henri Dihougué

Écoutons ce chant de ce chanteur camerounais.

C'est la vie

Une naissance, un cri, une douleur, un bruit,
Un cœur très doux, ami, un cœur qui bat la vie
je voudrais m'arrêter sur ce bonheur qui m'est donné
cette force jaillit de sa fragilité ne finit pas de m'étonner
de balayer, balayer, balayer,
laisser ma détresse où elle est
tout parait beau, tout parait léger
comme si le monde avait changé.



Si tu avais à compléter cette chanson, qu'écrirais-tu ?

C'est la vie...

Une...

Envoie ton texte à info@spvgeneral.org Il sera publié sur le site web.

Une Parole de Dieu

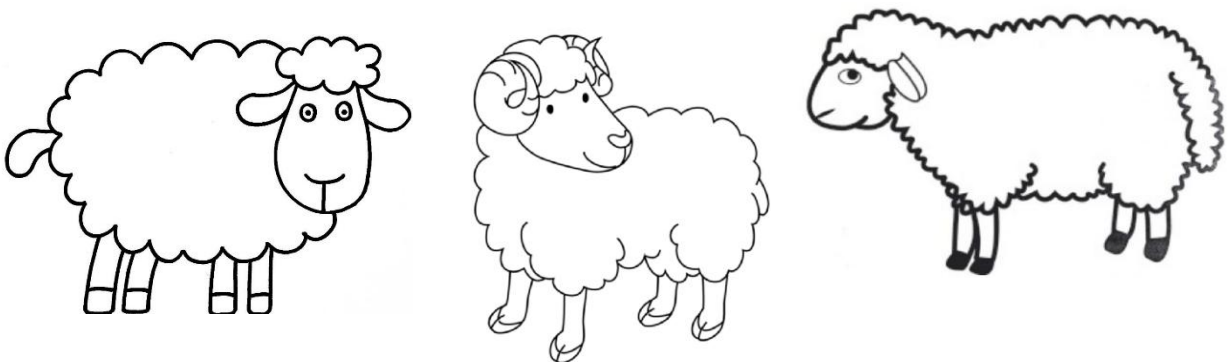
- En choisissant des mots dans la liste, complète cette Parole de Dieu de l'évangéliste Jean (10,1-9).

voix - porte - brebis - nom - sauvé - Jésus - pâturage - berger - tête - voleur

« Amen, amen, je vous le dis : celui qui entre dans l'enclos des _____ sans passer par la porte, mais qui escalade par un autre endroit, celui-là est un _____ et un bandit. Celui qui entre par la porte, c'est le pasteur, le _____ des brebis. Le portier lui ouvre, et les brebis écoutent sa _____. Ses brebis à lui, il les appelle chacune par son _____, et il les fait sortir. Quand il a poussé dehors toutes les siennes, il marche à leur _____, et les brebis le suivent, car elles connaissent sa voix. Jamais elles ne suivront un étranger, mais elles s'enfuiront loin de lui, car elles ne connaissent pas la voix des étrangers. » _____ employa cette image pour s'adresser à eux, mais eux ne comprirent pas de quoi il leur parlait. C'est pourquoi Jésus reprit la parole : « Amen, amen, je vous le dis : Moi, je suis la _____ des brebis. Tous ceux qui sont venus avant moi sont des voleurs et des bandits ; mais les brebis ne les ont pas écoutés. Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera _____ ; il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un _____.

En équipe, on échange sur ce que Jésus veut nous dire aujourd'hui.

- Dessine des brebis et indique sur chacun d'elle ce que tu dois faire pour vivre dans l'enclos de Jésus.
*Quelle qualité es-tu invité à développer ? Quel geste feras-tu pour rendre les autres heureux ?
Que changeras-tu dans ta vie pour vivre selon le projet de Jésus ?*



URGENCE VIE !

Patience ou action ?



Une réalité à comprendre

Tout va très vite aujourd'hui. Du moins, on aime bien nous le faire croire. As-tu remarqué que les commerçants ont toujours un produit amélioré à t'offrir ? Achète ce jeu, c'est la nouvelle version de celui que tu aimes ! Allez, débarrasse-toi de l'autre ! Regarde autour de toi ! Les gens marchent, courent pour ne pas manquer l'autobus, ne regardent pas autour d'eux. Dans les grandes villes, combien de fois dans une journée, entends-tu un chauffeur klaxonner parce que la voiture en avant ne démarre pas dès le passage au feu vert ? Nous pourrions continuer ainsi toute la page. Et toi ? Es-tu patient ? Comment réagis-tu quand les autres ne vont pas aussi vite que tu voudrais ? Que fais-tu quand ton jeu électronique est lent ? Et que dis-tu quand tes parents te disent d'attendre ?

Il y a des choses qui prennent du temps à se développer comme une semence en terre qui prend bien des semaines à pousser. Dans cette partie du programme, nous voulons développer avec toi ce sens de la patience, celle de permettre aux autres de vivre à leur rythme, celle qui te permet d'apprécier la vie.

Mais d'un autre côté, il nous faut peut-être être moins patients avec des gens qui détruisent tout ce qui est beau dans la vie, qui brisent les relations avec les autres, qui ne prennent pas soin de notre environnement. Regarde dans ton quartier, dans ta cour d'école. Fermes-tu les yeux devant les conflits, les rejets, la pauvreté ? Là, nous sommes trop patients. Toi, comme moi, nous devons faire tout ce qui est possible pour que chaque personne soit aimée et respectée.

Marcher ensemble c'est être des tisseurs d'unité à partir de notre commune dignité d'enfants de Dieu (cf. Ga 3, 26-28) ; c'est avancer côte à côte, sans piétiner ni dominer l'autre, sans nourrir d'envies ni d'hypocrisies, sans laisser quiconque à la traîne ou se sentir exclu. Allons dans la même direction, vers le même but, en nous écoutant les uns les autres avec amour et patience.

Message du Carême 2025 – Pape François

Aujourd'hui, je choisis la patience ou l'action ?



Un temps pour approfondir

Ce qui nous rend impatient

- Regarde ta vie de tous les jours.

- ✓ Est-ce que tu es de ces personnes qui ont toutes les technologies possibles ? les dernières versions des jeux ?
- ✓ Es-tu capable de te passer des réseaux sociaux pendant au moins une heure ?
- ✓ Trouves-tu que la vie va trop vite ou pas assez vite ?
- ✓ Quand tu as un objet qui brise, le changes-tu ou essaies-tu de le faire réparer ?
- ✓ Quand un nouveau produit arrive, le veux-tu tout de suite ?



À partir de ces questions et d'autres, trace le portrait de tes impatiences.

- Prends-tu du temps avec tes amis, les membres de ta famille, des personnes seules ? Prendre du temps simplement pour les écouter, est-ce que tu trouves que c'est de la perte de temps ? Si non, qu'est-ce que ces rencontres t'apportent ?



- LaisSES-tu passer les autres avant d'entrer dans une salle, au cinéma, au restaurant ? Cherches-tu à avoir la meilleure place ?
- Es-tu quelqu'un qui veut tout et tout de suite ? Ton impatience te donne-t-elle de la joie ? Rend-elle les autres plus heureux ?

Ce qui nous appelle à agir

- Regarde autour de toi. Il y a des situations à transformer. Choisis-en une. Que peux-tu faire seul et en équipe pour que ça change ? Et plus rapidement s'il y va de la dignité des personnes.

Situation	Ce qu'il y a à changer	Les personnes touchées	Ce que tu feras seul ou en équipe
<i>Mamadou est mis de côté à l'école</i>	<i>Lui trouver des amis</i>	<i>Mamadou et ma classe</i>	<i>Je l'inviterai dans mon équipe de travail</i>

- On nous dit trop souvent : je ne peux rien faire, c'est impossible de faire bouger les choses, ç'a toujours été comme cela, je suis trop jeune... Est-ce toujours vrai ?

Par exemple :

Le changement climatique, je peux arrêter de gaspiller l'eau, marcher pour aller à l'école...

La pauvreté, je peux partager ce que j'ai, aider un orphelin en donnant du temps...

Le racisme, je peux jouer avec des gens d'autres cultures ou ethnies...

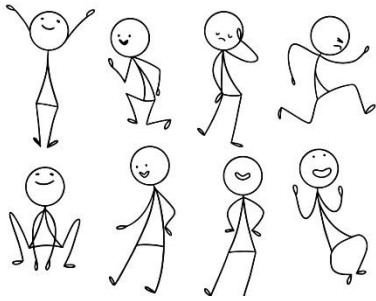
L'itinérance, je peux dire bonjour aux personnes sans abri quand je les croise...

La dépendance aux technologies, je peux lâcher mes jeux pour aller dehors...

Continue cette liste, toi et les membres de ton équipe. Tu verras que tu peux changer bien des choses.



Et arrêter de dire des faussetés sur certaines réalités ou d'inventer des histoires, est-ce aussi un pas à faire ?

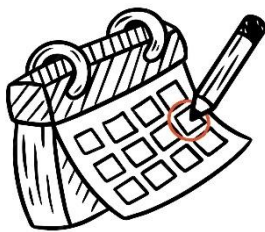


Les rendez-vous de la vie

- ✓ Organiser avec ton groupe d'amis une marche dans la nature. Prends le temps de respirer l'air, d'écouter les chants et les bruits, de contempler les merveilles que tu croieras.
- ✓ Demander à ton enseignante de faire un projet de « patience » : planter une graine dans un petit pot, laisser germer celle-ci. La patience demande aussi une présence et un soutien à ce qui germe.



- ✓ Célébrer les anniversaires de nos engagements, comme les anniversaires au SPV.
 - ✓ Prendre un engagement d'équipe à long terme ? Exemples : couper nos temps d'écran, ne plus acheter d'eau dans de petites bouteilles de plastique, visiter une personne seule à tous les mois...
 - ✓ Proposer un lieu pour faire des casse-têtes ou des jeux de patience aux cartes
- ✓ Créer un calendrier de la vie en action. Chaque jour, je noircis le carré si j'ai fait quelque chose pour le mieux-être des autres et de la terre.





Au-delà de l'horizon

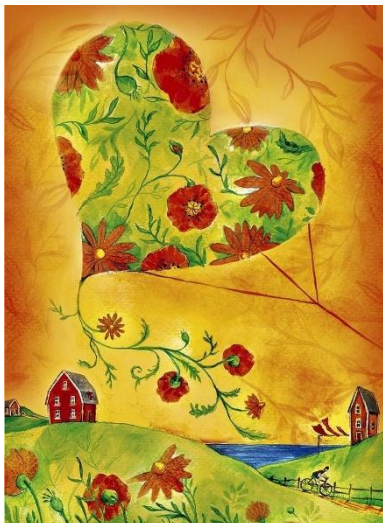
✓ **Lis** d'abord ces comptines pour enfants

*Au matin léger, le soleil se lève,
Les fleurs s'ouvrent en douces trêves.
Les oiseaux gazouillent en chœur,
Réveillant la terre de leur bonheur.*

*Les arbres murmurent des secrets anciens,
Le vent raconte des contes divins.
Chaque brin d'herbe, chaque pétale,
Nous offre un spectacle sans égal.*

*Regarde, regarde, les fleurs en cadence,
Elles dansent au rythme de l'espérance.
Petits boutons colorés se balancent,
Dans le jardin, la vie s'élance.*

*Ferme les yeux, écoute en silence,
Les pétales murmurent leur cadence.
Dans le rêve d'un monde en fleurs,
Chaque couleur révèle ses heures.*



Imagine maintenant la patience de la nature qui étale ces beautés de jour en jour. As-tu la même patience ?

Continue cette poésie à partir de ton milieu de vie. Ensuite, écris ta comptine sur une petite carte que tu illustres par de beaux dessins. Donne-la à un enfant seul. Il faut de la patience pour faire de belles choses.

✓ Et que dit la Parole de Dieu ?

Lisons cet extrait de la lettre de saint Paul à la communauté de Corinthe (1 Cor 13, 4-8).

L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais.

Reprends le texte de saint Paul. Change le mot amour par ton prénom.

Luc prend patience.

Natacha rend service.

Une fois que tu as réécrit le texte, note ici un geste que tu vas poser cette semaine pour vivre ce qu'annonce la Parole de Dieu.



URGENCE VIE !

Un silence qui parle



Une réalité à comprendre

Regarde autour de toi. Il y a bien du bruit. Est-ce que dans ta maison la musique et la télévision jouent à la journée longue ? As-tu toujours tes écouteurs sur les oreilles ? Si tu habites une ville, ouvre tes fenêtres et tu entendras sûrement le roulement des voitures, les sirènes des pompiers et des ambulanciers, sans parler des chantiers de construction. Et dans certains pays, le chant des coqs, l'aboiement des chiens... Il est difficile alors de retrouver des espaces de calme et de solitude.

Mais ici, avec toi, nous prendrons du temps pour voir si la solitude est toujours bonne pour les humains. Même dans le premier livre de la Bible, la Genèse (2,18), il est dit : « *Le Seigneur Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme (ou la femme aussi) soit seul.* » Il y a donc des personnes qui souffrent de ne pas avoir d'amis, de famille, de personnes qui pensent à elles.

Le silence est positif quand tu veux prendre du temps pour toi, pour réfléchir un peu sur ce que tu fais, pour te reposer dans le calme de la nature, le retrait dans un coin de la maison. Mais, malheureusement, la solitude peut être négative pour trop de personnes qui sont isolées, qui sont rejetées ou ridiculisées à l'école ou ailleurs.

Quand tu discutes avec tes amis, tu peux décider de garder le silence, de ne rien dire même quand les autres disent des choses que tu n'aimes pas ou des idées avec lesquelles tu n'es pas d'accord. Mais tu le sais bien, ne pas dire ce que nous pensons lors d'échange en équipe ou dans d'autres groupes n'est pas sûrement un choix constructif. Il est vrai que la peur du jugement et du rejet engendre bien des silences.

Ensemble, nous allons briser ces zones de silence et de solitude ! Permettons à tous de s'affirmer et de développer tous leurs talents. Et n'oublions pas de prendre du temps de silence pour mieux entendre ce que Dieu dit à notre cœur.

Aujourd'hui, je brise la solitude et j'offre des espaces de fraternité.



Un temps pour approfondir

- En équipe, nous regardons s'il y a des personnes autour de nous qui sont seules, rejetées, sans amis. Que peux-tu faire pour briser cette solitude ? Fais-toi aider de ton équipe.

Nom de la personne	Sorte de solitude	Geste à poser
Charles	Il est itinérant sur ma rue	Je lui parle.
Miana	Elle est mise de côté à l'école.	Je dîne avec elle.

- Dans une journée, te donnes-tu des instants pour toi dans le silence ? Juste pour laisser le calme t'envahir, sans rien faire ?



- Est-il possible d'accueillir des gens seuls ou rejetés dans ton équipe ou dans ton groupe d'amis ? Comment t'y prendras-tu ? Est-ce facile de convaincre les autres de le faire ?

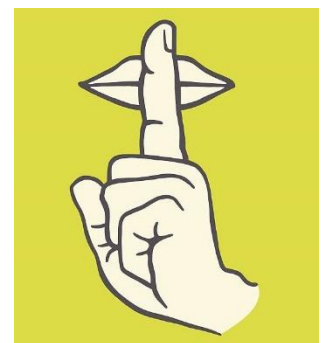


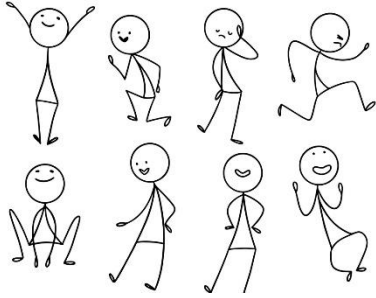
- Il y a différentes raisons qui font que des personnes sont seules. Parmi celles-ci, il y a les préjugés. Quels sont, d'après toi, les préjugés qui mettent de côté des personnes ? Que peux-tu faire pour changer cela ?



- En équipe, effectuons une recherche sur des personnes qui ont choisi de vivre en silence. Visite les sites web de monastères. Essaie de voir comment les moines et les moniales vivent le silence. Si tu as la chance d'avoir un monastère dans ta région, demande à rencontrer ces habitants. Et pourquoi ne pas vivre une journée de silence avec des moines ou moniales ?

- Multiplie le dessin de droite et pose-le dans des endroits où il serait bon de goûter le silence. Tu peux aussi le mettre sur ton dos et marcher dans la nature. Cela invitera peut-être les autres à découvrir le côté positif du silence, celui qui permet d'entendre la vie autour de toi.





Les rendez-vous de la vie

- ✓ Mettre sur pied dans notre école, équipe SPV, paroisse des ateliers d'échange sur les questions de la solitude et de l'isolement.
 - Y a-t-il des côtés positifs à la solitude ?
 - Dans notre vie de tous les jours, manquons-nous de temps de solitude ? Y a-t-il des pratiques à mettre en place pour vivre un silence qui fait du bien ? En exemple : aux Camps de l'Avenir au Québec, on prend dix minutes en silence dans la nature tous les matins. C'est un temps de réflexion, de prière, de « reprise de possession » de sa vie pour ralentir un peu le rythme.
- ✓ Organiser des fêtes et des rencontres avec des personnes seules.
- ✓ Visiter une résidence pour personnes âgées. Mettre sur pied une petite chorale. Aller visiter les enfants d'un orphelinat. Participer au partage de la soupe dans un lieu d'accueil pour les itinérants. Visiter les malades seuls dans un hôpital.
- ✓ Organiser une marche du silence dans notre école ou quartier. Sur des affiches, on met le nom de groupes de personnes ou de pays où tout ne va pas bien. Nous marchons en silence pour dire que ces personnes ne sont pas entendues et qu'elles ont besoin d'aide. Puis, en équipe, revenons sur cette expérience. Écrivons à une équipe SPV d'un pays qui ne vit pas dans le calme et la paix.





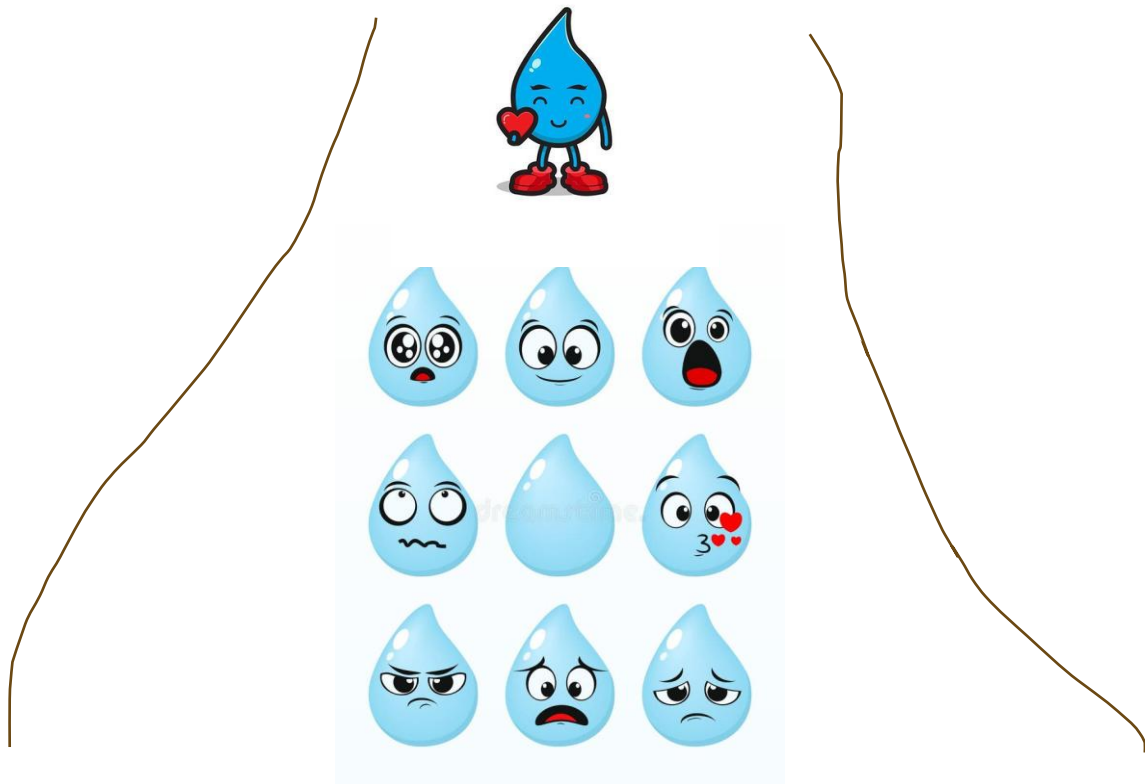
Au-delà de l'horizon

✓ D'une goutte d'eau à un fleuve

Le chanteur québécois Jacques Michel a écrit une belle chanson intitulée : Amène-toi chez-nous. Le refrain nous redit la force de la fraternité.

*N'oublie pas que ce sont les gouttes d'eau
Qui alimentent le creux des ruisseaux
Si les ruisseaux savent trouver la mer
Peut-être trouverons-nous la lumière
Viens, viens, viens*

Traçons le portrait de notre fraternité. Tu places d'abord ton nom sur une goutte d'eau. Puis, ajoute les gouttes d'eau de tes ami.es. Puis, celle de ta famille et ainsi de suite. En équipe, on met toutes les gouttes d'eau ensemble. Quel portrait cela donne-t-il ? Un ruisseau, une rivière, un grand fleuve ? Quelles qualités donneras-tu à ce cours d'eau ? Accueil, respect, écoute... Choisis les qualités qui disent comment chacun se comporte avec les gouttes d'eau.



✓ **Plongeons dans la Parole de Dieu**

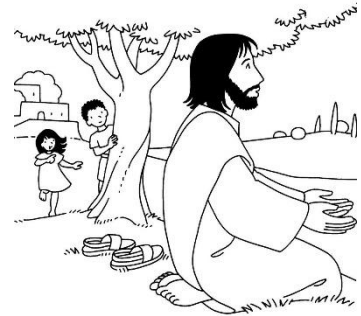
Dans la Bible, il y a beaucoup de textes qui font appel au silence et à l'isolement. Choisis un des textes suivants et partage en équipe ce pour quoi tu l'as choisi.

- Jean 5,7 : *Le malade lui répondit : « Seigneur, je n'ai personne pour me plonger dans la piscine au moment où l'eau bouillonne ; et pendant que j'y vais, un autre descend avant moi. »*



- Matthieu 6,6 : *Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.*

- Matthieu 14,23 : *Quand Jésus les eut renvoyées, il gravit la montagne, à l'écart, pour prier. Le soir venu, il était là, seul.*



Crée dans ta maison un petit coin calme pour prier, réfléchir, accueillir la Parole de Dieu. Places-y une Bible et un petit carnet sur lequel tu peux écrire les prières que tu composes.

URGENCE VIE !

Un monde à transformer



Une réalité à comprendre

Quand j'écoute les nouvelles ou entends parler mes parents et leurs amis, il arrive parfois que je pense que le monde ne peut pas changer, que tout va mal... et de pis en pis. Il y a de quoi se décourager et ne plus vouloir rien faire pour un monde meilleur.

Il est alors temps de t'asseoir avec les membres de ton équipe pour changer ton regard, ta manière de voir le monde. Ouvre grand tes yeux ! Il y a aussi de très belles choses qui se réalisent autour de toi.

Pour ne pas perdre confiance en l'avenir, il faut savoir t'arrêter sur les gestes du quotidien, des gestes qui sont de petits signes de changement, de transformation certaine de ce que je suis, de ce que nous sommes, de ce que notre monde devient.

Les gestes que tu fais, tes attentions aux autres, et ton souci de la nature sont vus par d'autres. En équipe, note tout cela et créons ensemble une spirale de vie heureuse remplie de justice, de paix, de tendresse, de services rendus, d'écoute des autres, de partage de ce que tu as.

Pour cela, il faut que tu acceptes de te lever de ta chaise, de regarder ce qui ne va pas et que tu peux changer, aidé des membres de ton équipe ou d'autres personnes. Vas-y un geste à la fois, un jour à la fois.

Le chrétien est la femme et l'homme du matin de Pâques. À la suite du Christ, nous savons qu'il y aura toujours des matins de Pâques remplis de lumière. Relevons la tête ! Ensemble, nous sommes invités à mettre en évidence tous les aspects positifs de nos vies et à faire surgir le beau, le bon et le merveilleux. Audace et confiance ! Dieu et nos sœurs et frères sont avec nous.



Aujourd'hui, je transforme le monde un pas à la fois.

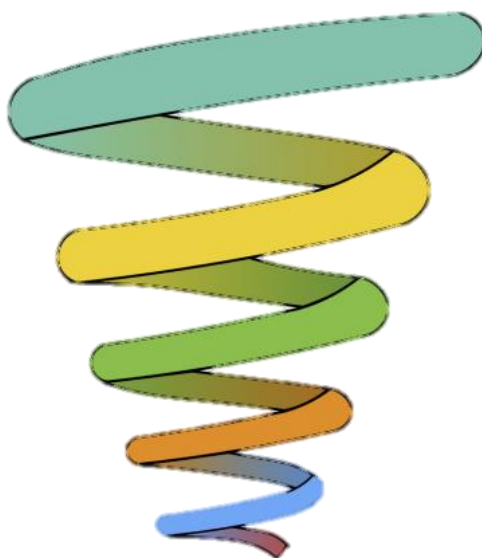


Un temps pour approfondir

- Lève-toi de ta chaise et va aider les autres pour un monde plus beau et plus juste. Note sur celle-ci ce que tu dois quitter comme vieille habitude, ce que tu dois promouvoir de l'avant (tes valeurs, tes belles qualités, tes talents) pour que la paix et la joie resplendissent.



- Fabrique une spirale. Colle des papiers dessus à toutes les semaines sur lesquels tu as écrit, toi et les membres de ton équipe, les petits gestes que tu as réalisés pour la paix, le partage, la fraternité, la joie... tout ce qu'il faut pour un monde heureux.



- Comment, dans ma vie de tous les jours, je peux être un signe d'une vie meilleure ?

- Prends l'habitude le soir de te garder de 5 à 10 minutes pour jeter un regard sur ta journée.

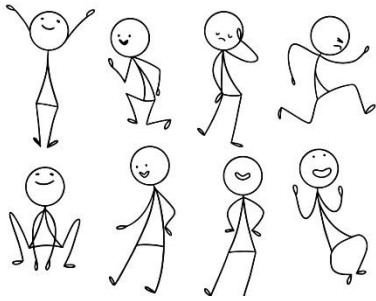
- ✓ Qu'est-ce que tu as aimé de ta journée ?
- ✓ Qu'est-ce que j'aimerais faire de bien demain ?
- ✓ Quelle personne t'a inspiré aujourd'hui ?
- ✓ Quel talent as-tu mis en action ?
- ✓ Quelle initiative as-tu entreprise pour voir le beau de la vie ?



Tu peux en faire un petit journal personnel.

- Prends ensuite un temps pour dire merci à la vie et à Dieu qui t'accompagne sur ta route avec ses difficultés et ses joies.
- Dessine des croix du Vendredi Saint sur lesquelles tu inscries les noirceurs du monde. Puis dessine des soleils du matin de Pâques sur lesquels tu mets les instants de joie, de vie debout, de bonheur...





Les rendez-vous de la vie

- ✓ Installe dans ton local SPV, dans ton école ou dans la paroisse un tableau des nouvelles positives. Tu indiques sur celui-ci des gestes qui ont été accomplis ou des événements heureux qui ont permis à des personnes de vivre mieux.
- ✓ Prenons l'habitude de partager au début de nos rencontres les bonnes nouvelles de la semaine. Qu'est-ce qui nous a rendus heureux ? Qu'avons-nous vu de beau et de bon dans le monde ?
- ✓ Prenons le temps de fêter et de partager dans nos rencontres. Soulignons les bons coups de la semaine. Partageons les événements joyeux.
- ✓ Organisons des activités qui nous amènent à bâtir des projets ensemble. Par exemple :
 - ❖ le Noël des Pauvres (ou la Pâques des pauvres) où on invite des jeunes seuls pour une journée de fête avec des jeux, le partage de cadeaux et d'un repas ;
 - ❖ une journée "cour d'école propre", ou nettoyage des rives d'un lac ou propreté dans le quartier ;
 - ❖ une plantation de fleurs et d'arbres dans un lieu communautaire ;
 - ❖ la participation à une marche pour la paix, la défense des droits des appauvris... ;
 - ❖ la mise en place d'un débat dans l'école sur ce qu'il faut faire ensemble pour être heureux, se respecter et vivre debout en toute confiance.
- ✓ Offrons autour de nous et pour les membres de l'équipe des activités joyeuses : course à relais, excursion dans la nature, journée de baignade, weekend de camping, feu de camp avec des chants, etc.





Au-delà de l'horizon

- ✓ **Écoutons** la chanson de Patrick Richard, aussi chanté par Jean-Claude Giannada.

Au cours de la semaine, prenons du temps pour contempler la nature autour de nous. De la petite plante dans ma chambre au vent qui souffle autour de nous. Ajoute des couplets à cette chanson selon ce que tu découvres de beau sur notre terre et vois ce que tu peux faire pour que la terre soit toujours aussi merveilleuse à admirer.

Par les cieux devant toi, splendeur et majesté,
Par l'infiniment grand, l'infiniment petit,
Et par le firmament, ton manteau étoilé
Et par frère soleil.

Je veux crier : « Mon Dieu, tu es grand,
tu es beau,
Dieu vivant, Dieu très haut, tu es le Dieu d'amour.
Mon Dieu, tu es grand, tu es beau, Dieu vivant,
Dieu très haut, Dieu présent en toute création. »

Par tous les océans et par toutes les mers,
Par tous les continents et par l'eau des rivières,
Par le feu qui te dit comme un buisson ardent
Et par l'aile du vent.

Par toutes les montagnes et toutes les vallées,
Par l'ombre des forêts
Et par les fleurs des champs,
Par les bourgeons des arbres
Et l'herbe des prairies,
Par le blé en épis.

Par tous les animaux de la terre et de l'eau,
Par le chant des oiseaux, par le chant de la vie,
Par l'homme que tu fis juste moins grand que toi
Et par tous ses enfants.

Par cette main tendue qui invite à la danse,
Par ce baiser jailli d'un élan d'espérance,
Par ce regard d'amour qui relève et réchauffe,
Par le pain et le vin.

- ✓ **Plongez** maintenant dans la Parole de Dieu. En équipe, nous pourrions nous arrêter à plusieurs textes, comme la Parole des talents (Mt 25, 14-30). Nous prendrions ici celle du semeur (Mt 13, 3-9.18-23). Elle est l'occasion de réfléchir sur ce que nous faisons de nos talents et de la Parole de Dieu et de nous rappeler qu'il faut donner le temps au temps, patience et confiance.



« Voici que le semeur sortit pour semer. Comme il semait, des grains sont tombés au bord du chemin, et les oiseaux sont venus tout manger. D'autres sont tombés sur le sol pierreux, où ils n'avaient pas beaucoup de terre ; ils ont levé aussitôt, parce que la terre était peu profonde. Le soleil s'étant levé, ils ont brûlé et, faute de racines, ils ont séché. D'autres sont tombés dans les ronces ; les ronces ont poussé et les ont étouffés. D'autres sont tombés dans la bonne terre, et ils ont donné du fruit à raison de cent, ou soixante, ou trente pour un. »

Vous donc, écoutez ce que veut dire la parabole du semeur. Quand quelqu'un entend la parole du Royaume sans la comprendre, le Mauvais survient et s'empare de ce qui est semé dans son cœur : celui-là, c'est le terrain ensemencé au bord du chemin. Celui qui a reçu la semence sur un sol pierreux, c'est celui qui entend la Parole et la reçoit aussitôt avec joie ; mais il n'a pas de racines en lui, il est l'homme d'un moment : quand vient la détresse ou la persécution à cause de la Parole, il trébuche aussitôt. Celui qui a reçu la semence dans les ronces, c'est celui qui entend la Parole ; mais le souci du monde et la séduction de la richesse étouffent la Parole, qui ne donne pas de fruit. Celui qui a reçu la semence dans la bonne terre, c'est celui qui entend la Parole et la comprend : il porte du fruit à raison de cent, ou soixante, ou trente pour un. »



Dessine un lopin de terre. Indique dessus :

- Comment tu reçois la Parole de Dieu ?
- Ce que tu fais du don de Dieu dans ma vie ?
- Et des talents reçus ?
- Y a-t-il une place pour la Parole de Dieu dans ma vie ?

URGENCE VIE !

La fête de la communion – 19 janvier

Le 19 janvier ramène la fête du Service de Préparation à la Vie (SPV). Depuis, le 19 janvier 1964, des groupes de jeunes et d'adultes relèvent le défi de vivre ensemble à la manière des premiers chrétiens (Actes des Apôtres 2,42-470).

Faisons de cette journée une fête ouverte sur le monde en soulignant le cœur de notre projet de vie :

- ❖ Une fête de l'amitié partagée ;
- ❖ Une fête de la solidarité avec toutes les personnes en marche pour un monde meilleur ;
- ❖ Une fête de la communion avec les personnes en recherche de tendresse, de justice, de paix, de reconnaissance ;
- ❖ Une fête de l'amour partagé avec notre Dieu, le Dieu de Jésus-Christ...

Mais aussi, faisons simplement de cette journée une fête pour nous dans la joie et le plaisir de nous retrouver pour marcher et aimer la vie.

Soyons créatifs et ne manquons pas de partager la nouvelle ! Oui, un autre monde est possible ! Oui la vie est toujours au rendez-vous de la vie... malgré tout ! Oui, Dieu ne nous abandonne pas !



URGENCE VIE !

Table des matières

Table des matières

Une Parole et des chants pour la route	3
Réveillons-nous ! Un mot du responsable général	4
Urgence Vie ! Demande de reconnaissance	5
Je vis ma vie	6
Patience ou action ?	12
Un silence qui parle	18
Un monde à transformer	24
La fête de la communion – 19 janvier	30

Provenance des photos

- p. 2 - gauche : Les Jeunes Vaillants, Ouagadougou, Burkina Faso
- p. 2 - droite : communauté St-Jean, Montréal
- p. 6 - fête et assemblée du SPV au Centre SPV, Montréal
- p. 7 - SPV Banfora, Burkina Faso
- p. 8 - CPV de Bouaké, Côte d'Ivoire
- p. 9 - CPV de Bouaké, Côte d'Ivoire
- p. 10 - SPV du Cameroun
- p. 13 - Équipe au Complexe Saint-Viateur, Saaba, Burkina Faso
- p. 15 - SPV Togo
- p. 16 - SPV de Kinshasa, République démocratique du Congo
- p. 19 - SPV de Chantal, Haïti
- p. 20 - en haut : CPV Quasi-Paroisse Saint-Viateur, Bouaké, Côte d'Ivoire
- p. 20 - en bas : célébration du 61^e anniversaire – Camps de l'Avenir, Ste-Anne-des Lacs
- p. 21 - SPV de Sherbrooke
- p. 24 - Les Camps de l'Avenir du Lac Ouimet
- p. 26 - en haut : Communauté St-Jean SPV, Montréal
- p. 26 - en bas : SPV Antananarivo, Madagascar
- p. 27 - SPV de Yaoundé, Cameroun
- p. 29 - SPV en Ouganda
- p. 30 - gauche : SPV Madagascar
- p. 30 - droite : SPV Ouganda
- p. 30 - bas : SPV de Saaba, Burkina Faso

