

Service de Préparation à la Vie (SPV)
Programme senior 2025-2026

URGENCE VIE !

Guerre
Famine
Violence de rue

Une terre à aimer!

Manque de logements
Exclusion

Inégalités sociales

Un monde à transformer!

Crise climatique
Expulsion d'immigrants

Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur
Montréal (Québec) H2C 2S6
514-387-6475
info@spvgeneral.org

Le programme SPV senior est une production du :

**Service de Préparation à la Vie (SPV)
10 215, avenue du Sacré-Cœur
Montréal (Québec) H2C 2S6**

**info@spvgeneral.org
www.spvgeneral.org**

Le programme SPV a été conçu par les membres de l'Assemblée générale, les responsables des régions internationales et le comité des publications du SPV.

La mise en page et la rédaction sont de Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.

Les photos de ce programme proviennent d'activités du SPV de par le monde.

Dépôt légal : 3^e trimestre 2025

En respect des droits d'auteur, au lieu de faire des copies du présent document, appelez au secrétariat du SPV. C'est avec plaisir que nous vous ferons parvenir un exemplaire de ce programme au coût que vous êtes en mesure de payer.

Prix suggéré : 10 \$

Ce programme est conçu pour des groupes de jeunes de 13 ans et plus. Un programme junior est aussi disponible pour des jeunes de 12 ans et moins. Un guide d'animation a été créé pour l'animation d'équipes d'adultes et le soutien aux animateurs des groupes de jeunes.



Programme SPV : mode d'emploi

Le programme SPV est un document qui soutient l'animation des équipes SPV, mais il est aussi adapté pour tout groupe qui désire cheminer dans une démarche d'apprentissage à une vie sous le signe de la joie et de la confiance en demain. Il fait donc place à des réflexions et des activités favorisant le développement de la vie fraternelle, de la vie spirituelle et de la vie engagée. Il n'est pas à prendre page par page, mais selon le vécu et le questionnement des équipes.

Le programme a été conçu dans un temps très critique. De nombreuses situations menacent le fragile équilibre de la vie. Les catastrophes naturelles se multiplient. Les atteintes aux droits fondamentaux des humains sont devenues une monnaie courante. Il est devenu urgent que nous nous engagions dans des gestes concrets, petits ou grands, pour changer le « cours de l'histoire », c'est-à-dire pour oser une parole différente, pour adopter des habitudes et des attitudes nouvelles, pour agir concrètement... pour une terre où il fera bon vivre, sous le signe de la fraternité, de la reconnaissance mutuelle et de la vie heureuse au quotidien.

Le chrétien, quoi qu'on en dise dans certaines parties du monde, dont le Québec, a quelque chose à dire et à faire dans ce monde. La lumière du matin de Pâques doit nous faire ouvrir avec confiance de nouvelles avenues où chaque personne sera reconnue dans sa dignité de fils et de filles de Dieu. Apprenons ensemble à faire de nos vies des évangiles de paix, de tendresse, de communion amoureuse... Sans oublier, pour celles et ceux qui le peuvent, de s'engager dans des actions transformatrices du monde pour plus de justice, de vérité, de respect des différences, de protection de la planète... Ainsi, notre parole et nos gestes seront sous le signe de l'audace...



Bien sûr, le programme doit être adapté à la réalité des âges des jeunes et des adultes rejoints, mais aussi aux réalités différentes d'un pays à l'autre. Chaque partie des programmes fait place à trois aspects :

- un questionnement sur la vie actuelle, nos habitudes et manières de voir le monde, les gens, la société... et l'Église ;
- une démarche qui aide à développer le sens critique, l'engagement concret, le développement de projets ;
- une place à la Parole de Dieu, une Parole vivante pour aujourd'hui dans une adaptation qui tient compte de la réalité de la fin du premier quart du 21^e siècle.

Une Parole et des chants pour la route

Ne tuons pas la beauté du monde

*Ne tuons pas la beauté du monde
Ne tuons pas la beauté du monde
Chaque fleur, chaque arbre que l'on tue
Reviens nous tuer à son tour*

*Ne tuons pas la beauté du monde
Ne tuons pas le chant des oiseaux
Ne tuons pas le bleu du jour*

*Ne tuons pas la beauté du monde
La dernière chance de la terre
C'est maintenant qu'elle se joue*

*Ne tuons pas la beauté du monde
Faisons de la terre un grand jardin
Pour ceux qui viendront après nous*

Luc Plamondon, Diane Dufresne

Va plus loin

*Va plus loin, va plus loin
Même si tu te crois arrivé
Va plus loin, va plus loin,
Le voyage est à peine commencé.
Et la route est encore longue
Vers la fraternité et l'horizon de l'amitié.*

*Va plus loin, mon ami, va toujours,
Au-delà de la terre et de la mer,
Au-delà de toi-même et de tout.
Si tu donnes la joie par le bien que tu fais,
Tu trouveras la joie par ce bien que tu fais,
En semant la lumière tout au long du
chemin.*

John Littleton, Michel Prophette

**Alors j'ai vu un ciel nouveau et une
terre nouvelle, car le premier ciel et
la première terre s'en étaient allés
et, de mer, il n'y en a plus.**

**Et la Ville sainte, la Jérusalem
nouvelle, je l'ai vue qui descendait
du ciel, d'auprès de Dieu, prête pour
les noces, comme une épouse parée
pour son mari.**

**Et j'entendis une voix forte qui
venait du Trône. Elle disait : « Voici
la demeure de Dieu avec les
hommes ; il demeurera avec eux, et
ils seront ses peuples, et lui-même,
Dieu avec eux, sera leur Dieu.**

**Il essuiera toute larme de leurs yeux,
et la mort ne sera plus, et il n'y aura
plus ni deuil, ni cri, ni douleur : ce
qui était en premier s'en est allé. »
Alors celui qui siégeait sur le Trône
déclara : « Voici que je fais toutes
choses nouvelles. » Et il dit : « Écris,
car ces paroles sont dignes de foi et
vraies. »**

**Puis il me dit : « C'est fait. Moi, je
suis l'alpha et l'oméga, le
commencement et la fin. À celui qui
a soif, moi, je donnerai l'eau de la
source de vie, gratuitement.
Tel sera l'héritage du vainqueur ; je
serai son Dieu, et lui sera mon fils.**

Apocalypse 21,1 -7

- Quelles sont nos inquiétudes en ce début d'année ?
- Quelles sont nos joies ?
- Quelles sont nos espérances ? En ce sens, que nous dit ce texte de l'Apocalypse ?

Réveillons-nous !

Un mot du responsable général

*Pour garder l'espérance, nous avons besoin les uns des autres.
L'espérance s'épanouit lorsque nous sommes attentifs aux besoins des autres.
Nous pouvons voir des gens qui, même au milieu de la plus grande adversité,
choisissent de vivre, de sourire et d'offrir le peu qui est possible chaque jour.
Frère Matthew, prier de Taizé*

RÉVEILLONS-NOUS !

Je me laisse accaparer par tant de choses au quotidien.
Je suis toujours branché sur des réseaux sociaux ou devant la télévision.
Je suis pris par beaucoup d'activités.
Aujourd'hui, je m'engage à vivre pleinement ma vie.

URGENCE VIE !

RÉVEILLONS-NOUS !

Je suis souvent impatient, trouvant que tout ne va pas assez vite.
Je ne réagis pas devant les lenteurs des changements pour la paix et la dignité.
Je ne laisse pas le temps aux autres d'aller à leur rythme.
Aujourd'hui, je fais le choix de donner du temps au temps.

URGENCE VIE !

RÉVEILLONS-NOUS !

J'ai perdu l'habitude de vivre en groupe, faisant tout par moi-même.
Je découvre que bien des gens sont seuls devant les défis de la vie.
Je ne sais plus vivre dans le silence, l'écoute de la nature, la présence aux autres.
Aujourd'hui, je décide de rompre le silence pour cultiver la communion fraternelle.

URGENCE VIE !

RÉVEILLONS-NOUS !

Je suis découragé devant tant d'injustices et d'inégalités.
Je n'écoute plus les bulletins de nouvelles, car ils sont angoissants.
Je ne sais plus voir les réussites et les bons coups autour de moi.
Aujourd'hui, je choisis de créer du neuf avec d'autres pour une vie meilleure.

URGENCE VIE !

Oui, réveillons-nous ! Notre terre a besoin de femmes et d'hommes prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes pour que chacun puisse vivre debout dans la joie, la vérité, la tendresse. Et ainsi, nous serons des Bonnes Nouvelles à la suite du Christ ressuscité et vivant.

Jean-Marc St-Jacques, c.s.v.
Responsable général

URGENCE VIE !

Demande de reconnaissance



Dans un premier temps – je regarde

Tu es maintenant membre d'une équipe SPV. Nous avons choisi cette année d'être heureux ensemble en nous engageant à défendre la vie, à l'aimer et à la servir. Note ici deux ou trois problèmes vécus autour de toi : injustice, rejet, solitude, pauvreté...

- 1.
- 2.
- 3.

Dans un deuxième temps – je me réveille et j'agis

Regarde avec ton équipe ce que vous pouvez faire ensemble pour que des personnes vivent debout et que tous soient heureux ensemble. Note ici un projet personnel et un projet d'équipe.

1. Projet personnel
2. Projet d'équipe

Dans un troisième temps – urgence vie !

Réfléchis avec ton équipe sur les valeurs que tu veux vivre cette année en équipe.



URGENCE VIE !

Je vis ma vie



Une réalité à comprendre

Quand nous regardons nos horaires quotidiens ou tout simplement une journée dite ordinaire de notre vie, il nous arrive parfois d'avoir l'impression de manquer de temps pour simplement vivre. Pour toutes sortes de raisons, nous multiplions les activités et les rendez-vous, comme si nous pensions que les temps morts nous empêcheraient de vivre.

De plus, plusieurs personnes passent des heures sur différents appareils (téléphone, montre intelligente, tablette, ordinateur, télévision...) en ayant l'impression d'être en lien avec des centaines de personnes, mais ces personnes finissent par manquer de temps pour simplement vivre avec les gens qui les entourent.

La question de fond de cette section de programme est double :

1. Est-ce que ma vie est une liste de choses à cocher comme si j'avais un carnet à présenter à la fin de mes jours ? J'ai fait cela, je suis allé là...
2. Que veut dire vivre en toute simplicité l'ordinaire de la vie de tous les jours ?

C'est dire que nous essaierons ensemble de prendre du temps pour voir comment nous pouvons dire :

Aujourd'hui, j'ai vécu ma vie !





Un temps pour approfondir

- Est-ce que je vis ma vie en me comparant aux modèles qui sont véhiculés sur les réseaux sociaux ? Comme équipe, sommes-nous capables de nous distancer des « réalités » proposées par les réseaux sociaux ?



- Est-ce que je vis réellement ma vie ou est-ce que je suis les autres en tentant de faire comme eux ? Complète le tableau sur ce qui t'influence pour voir plus clair.

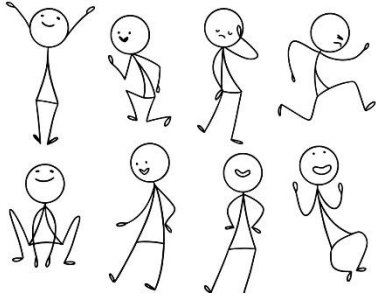
Prénom de la personne	Est-ce un membre de ma famille, de mon équipe SPV, un ami ou une personne sur un de mes réseaux sociaux?	Qu'est-ce que cette personne t'apporte, son influence sur toi ? Est-ce plus positif que négatif ?

- As-tu des objectifs de vie, des projets que tu aimerais réaliser ? Souhaites-tu contribuer de manière positive pour que le monde soit meilleur ? Partage avec ton équipe tes objectifs et tes projets.
- Pendant ce partage, as-tu été ouvert à la vision des autres ? À leur manière de voir le monde et de vivre leurs vies ?
- Regarde maintenant ton horaire quotidien, quelle place prennent les réseaux sociaux ? Te gardes-tu du temps pour voir en vrai d'autres personnes (amis, membres de la famille, etc.) ? As-tu des moments pour marcher dans ton quartier, rendre service, t'engager avec d'autres dans des projets d'entraide ?



- Ce que les autres disent ou pensent de toi, t'empêche-t-il d'être toi-même ? As-tu peur de t'affirmer quand les autres ne pensent pas et ne vivent pas comme toi ?

- Comment choisis-tu tes engagements ? Quelles sont les valeurs qui t'animent ?



Les rendez-vous de la vie

- ✓ Si tu avais à illustrer la phrase « vis ta vie », quel dessin ferais-tu ? Prends quelques instants pour le faire et explique-le à l'équipe.
- ✓ Durant la semaine, note le temps que tu passes pour tout ce que tu fais : études, repas, sommeil, loisirs, jeux vidéo, temps sur les réseaux sociaux, etc. Quand tu regardes le tableau, est-ce que tu trouves que tout cela est bien équilibré ? As-tu des choix à faire en fonction de ton idéal de vie, tes valeurs, ce que tu veux être ?
- ✓ En équipe, organisons des jeux de rôles sur des situations problématiques où nous tentons de trouver une solution. Par exemple : l'intimidation, le rejet de quelqu'un, la dépendance aux réseaux sociaux, le non-respect des personnes différentes...
- ✓ Fabriquons une « boîte secrète ». Plaçons dedans des difficultés que nous vivons ou notons des situations difficiles que nous voyons. Puis, on pige des textes écrits et on essaie d'y répondre.
- ✓ Allons passer une journée dans des organismes de bienfaisance et aidons des gens à se réapproprier leurs vies, à voir les beaux côtés de la vie.
- ✓ Organisons une activité de nettoyage de l'environnement, de plantation d'arbres afin de nous reconnecter avec la nature.
- ✓ Invitons des gens pour une collation ou un repas afin de célébrer la vie ensemble en toute simplicité. Prenons le temps de vivre ensemble.





Au-delà de l'horizon

Une chanson – C'est la vie, Henri Dihougué

Écoutons ce chant de ce chanteur camerounais.

C'est la vie

Une naissance, un cri, une douleur, un bruit,
Un cœur très doux, ami, un cœur qui bat la vie
je voudrais m'arrêter sur ce bonheur qui m'est donné
cette force jaillit de sa fragilité ne finit pas de m'étonner
de balayer, balayer, balayer,
laisser ma détresse où elle est
tout paraît beau, tout paraît léger
comme si le monde avait changé.



Une Parole de Dieu

- Deutéronome 30,19 : *Je prends aujourd'hui à témoin contre vous le ciel et la terre : je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction. Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance.*
- Jean 10, 10-11 : *Moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie, la vie en abondance. Moi, je suis le bon pasteur, le vrai berger, qui donne sa vie pour ses brebis.*

Si tu avais à compléter cette chanson, qu'écrirais-tu ?

C'est la vie...

Une...

En équipe, lisons ces deux textes de la Parole de Dieu. Qu'est-ce que Dieu et Jésus veulent nous dire ?

Qu'est-ce que chacun doit changer dans sa vie pour vivre la vie à plein à la manière de Jésus ?

URGENCE VIE !

Patience ou action ?



Une réalité à comprendre

Nous sommes souvent des personnes très impatientes. Nous cliquons sur une icône et nous voulons une réponse à l'instant. Nous appelons pour un service et nous crions presque à l'incompétence si nous n'avons pas une réponse à notre problème rapidement. Avec les moyens technologiques actuels, nous nous attendons à une réaction rapide. Prenons simplement l'exemple des textos ou courriels. Quand nous écrivons, nous ne comprenons pas si la réponse n'arrive pas dans les instants qui suivent. Nous demandons bien souvent à la vie d'aller plus vite que la vie. Une telle manière de vivre nous enlève parfois cette nécessité de déposer un problème, de le comprendre, d'en saisir les enjeux pour ne pas prendre une décision qui entraîne de nouveaux problèmes.

L'autre facette de cette section du programme est de voir si nous ne sommes pas trop patients devant tout ce qui détruit la vie, les humains, les relations avec les autres, notre environnement. Il nous faudrait bien souvent nous lever plus vite et crier pour que les gens voient et entendent la misère du monde. Prenons, par exemple, la crise climatique actuelle. Peut-on attendre encore et encore devant ce qui menace les fragiles équilibres établis par la nature au fil des siècles ? Un autre exemple : devant la montée de l'itinérance dans les grandes villes, devons-nous continuer à nous fermer les yeux ? Devant l'exclusion, le rejet, les préjugés, devons-nous nous contenter de dire : nous n'y pouvons rien ?

Cette section du programme nous encourage à distinguer la patience nécessaire pour que la vie se développe à son propre rythme et l'impatience pressante devant tout ce qui déshumanise les gens.

Marcher ensemble c'est être des tisseurs d'unité à partir de notre commune dignité d'enfants de Dieu (cf. Ga 3, 26-28) ; c'est avancer côte à côte, sans piétiner ni dominer l'autre, sans nourrir d'envies ni d'hypocrisies, sans laisser quiconque à la traîne ou se sentir exclu. Allons dans la même direction, vers le même but, en nous écoutant les uns les autres avec amour et patience.

Message du Carême 2025 – Pape François

Aujourd'hui, je choisis la patience ou l'action ?



Un temps pour approfondir

Ce qui nous rend impatient

- Regarde ta vie de tous les jours.
 - ✓ Est-ce que tu es de ces personnes qui a toutes les technologies possibles ?
 - ✓ Es-tu capable de te passer des réseaux sociaux pendant au moins une heure ?
 - ✓ Trouves-tu que la vie va trop vite ou pas assez vite ?
 - ✓ Quand tu as un objet qui brise, le changes-tu ou essaies-tu de le faire réparer ?

À partir de ces questions et d'autres, trace le portrait de tes impatiences.

- Prends-tu le temps d'entretenir en personne des liens avec des amis, des membres de ta famille, des personnes seules ? Est-ce que tu trouves que c'est de la perte de temps ? Si non, qu'est-ce que ces rencontres t'apportent ?



- Aimes-tu contrôler ta vie ? Diriger les projets ? Être le leader de ton groupe d'ami.es ? Tout cela n'est pas mauvais, au contraire. Mais acceptes-tu que d'autres puissent prendre de la place et avoir des idées différentes ? Es-tu capable de lâcher prise dans une discussion sur un projet, une manière différente de faire de la tienne, des opinions différentes ?

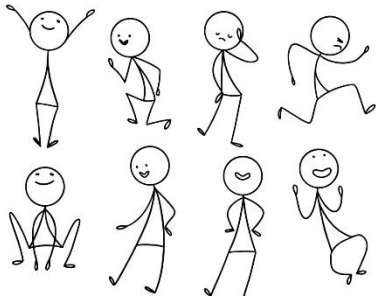
- Nous vivons de plus en plus avec des personnes aux origines diverses. Nous n'avons pas tous les mêmes manières de faire ou de penser devant diverses situations. Comment je compose avec la différence ? Suis-je patient avec les personnes qui ne marchent pas au même rythme que moi ou qui mettent leurs priorités bien ailleurs que les miennes ?

Ce qui nous appelle à agir

- Regarde autour de toi. Il y a des situations à transformer. Choisis-en une. Que peux-tu faire seul et en équipe pour que ça change ? Et plus rapidement s'il y va de la dignité des personnes.
- L'exemple parfait est l'environnement. La première rencontre de la COP a eu lieu en 1995. En 2025, ce sera la COP 30, la trentième rencontre de chefs d'État pour faire avancer les choses en vue d'un meilleur respect de la planète. As-tu vu des changements depuis trente ans ? Oui, sûrement. Mais que puis-je faire pour que les choses avancent plus vite sur la protection de notre univers ? Concrètement ! Dans mon milieu !
- Nous engager pour le mieux-être de tous, c'est aussi revoir notre manière de vivre. Si tous les humains consommaient comme les Nord-Américains, la planète serait encore plus dévastée. Suis-je prêt à vivre plus simplement pour que le partage des ressources de la terre se fasse pour le plus grand nombre ?
- On nous dit trop souvent : je ne peux rien faire, c'est impossible de faire bouger les choses, ç'a toujours été comme cela... Jusqu'où accepterons-nous de laisser aller les choses sans intervenir ?
Par exemple :

Le changement climatique	La pauvreté
La crise du logement	Le racisme
L'itinérance	L'accès aux soins de santé
Les problèmes sociaux	La dépendance aux technologies

Il est vrai que nous ne pouvons pas tout changer. Mais nous informer d'une situation est déjà un premier pas. Arrêter de dire des faussetés sur certaines réalités en est un autre. Commençons !
- Y a-t-il des modèles du passé qui pourraient inspirer notre action future ?

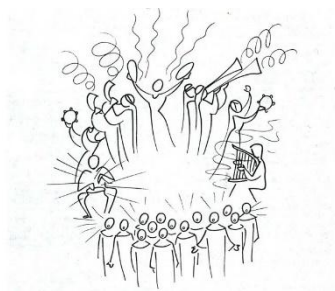


Les rendez-vous de la vie

- ✓ Marcher dans la nature et observer l'harmonie de l'ensemble.
- ✓ Cultiver un potager et voir les temps où il faut agir promptement et ceux où il faut laisser la nature effectuer son travail. Plus simplement, planter une graine dans un petit pot et comprendre la patience comme aussi une présence et un soutien à ce qui germe.



- ✓ Regarder notre entourage, nos modes de vie, nos habitudes. Que faisons-nous qui ne nous aident pas à être à l'écoute du monde ? Quelles sont les sphères de nos vies où nous pouvons oser ?
- ✓ Célébrer les anniversaires de nos engagements, comme les anniversaires au SPV.
- ✓ Prendre un engagement d'équipe à long terme, comme couper nos temps d'écran, ne plus acheter d'eau dans de petites bouteilles de plastique, visiter une personne seule à tous les mois... ?
- ✓ Nous associer à des groupes qui ont les moyens d'influencer le cours des choses. Caritas international, Amnistie, Unicef, groupe de défense des droits de la personne, etc.
- ✓ Créer un calendrier de la vie en action. Chaque jour, j'écris OUI dans le petit carré de la date si j'ai fait quelque chose pour le mieux-être des autres et de la terre.



Au-delà de l'horizon

- ✓ **Écoutons** la chanson de Bigflo et Oli : dommage.

*Ah elle aurait dû y aller
Elle aurait dû le faire, crois-moi
On a tous dit "ah c'est dommage, ah c'est dommage"
C'est p't'être la dernière fois
Vaut mieux vivre avec des remords qu'avec des regrets*

À partir de celle-ci, nous notons là où nous devrions aller pour changer le monde... et que nous n'osons pas y aller.

Écoutons aussi la chanson du poète québécois Gilles Vigneault :
Faut que j'me réveille.

*Dans tout Québécois
Un homme sommeille
Qui prétend qu'i' veille
Sans lever le doigt
Moi j'prétends qu'i' dort
Faut que j'le réveille
Faut que j'le réveille
Avant d'm'endormir*

**Pourquoi faut-il se réveiller ?
Qu'avons-nous à défendre ?**



✓ **Et que dit la Parole de Dieu ?**

« Job s'adressa au Seigneur et dit : « Je sais que tu peux tout et que nul projet pour toi n'est impossible. "Quel est celui qui déforme tes plans sans rien y connaître ?" De fait, j'ai parlé, sans les comprendre, de merveilles hors de ma portée, dont je ne savais rien. Daigne écouter, et moi, je parlerai ; je vais t'interroger, et tu m'instruiras. C'est par oui-dire que je te connaissais, mais maintenant, mes yeux t'ont vu. C'est pourquoi je me rétracte et me repens sur la poussière et sur la cendre. »

Il faudrait lire tout le livre de Job. Brièvement, disons que Job est un homme riche et puissant. Puis, la maladie et les événements font qu'il perd tout. Il est débat avec ses amis et avec Dieu. Mais, il n'abandonne jamais sa foi en Dieu. À la fin, il est sauvé et se relève debout.

Croyons-nous que Dieu nous aime assez pour ne jamais nous laisser tomber ?
Et nous l'aimons-nous autant ? Sans condition ?

URGENCE VIE !

Un silence qui parle



Une réalité à comprendre

Dans un monde où le bruit est omniprésent. Nous sommes continuellement exposés à de la musique, la télévision, le bruit des villes... et dans certains pays, le chant des coqs, l'aboiement des chiens... Il est difficile alors de retrouver des espaces de calme et de solitude.

Mais ici, nous nous attarderons à cette solitude, qui est la réalité de tant de femmes et d'hommes, une solitude non choisie, une solitude qui exclut.

Le silence est positif si c'est un choix de recul pour prendre du temps pour soi, pour réfléchir, pour refaire ses forces dans le calme de la nature, le retrait dans un coin de la maison, dans un monastère ou une église. Mais, malheureusement, la solitude est aussi négative pour bien des personnes qui sont isolées, qui n'ont pas un grand réseau de parents et d'amis, qui sont rejetées ou ridiculisées à l'école ou ailleurs.

Nous pouvons aussi choisir de garder le silence dans certaines discussions. Ce peut être bien dans certains cas, mais ne pas dire ce que nous pensons lors d'échange en équipe ou dans d'autres groupes n'est pas sûrement un choix constructif. Il est vrai que la peur du jugement et de l'exclusion engendre bien des silences, ce qui accentue encore plus l'exclusion et la peur d'affirmer ses différences. Dans un groupe, cela peut amener à nuire à une bonne prise de décision.

Osons donc briser ces zones de silence et de solitude ! Permettons à tous de s'affirmer et de développer leur pleine compétence. Et n'oublions pas de prendre du temps de silence pour écouter ce qui nous habite... et laisser une place à notre Dieu qui s'exprime dans de fins silences.

Aujourd'hui, je brise la solitude et j'offre des espaces de fraternité.



Un temps pour approfondir

- Prenons du temps pour bien nommer les personnes qui vivent de grandes et petites solitudes. Que peux-tu faire pour briser cette solitude ?

Nom de la personne	Sorte de solitude	Geste à poser
Charles	Il est itinérant sur ma rue	Je lui parle.
Miana	Elle est mise de côté à l'école.	Je dine avec elle.

- Y a-t-il des moments de solitude qui sont constructifs ? Te donnes-tu des instants pour toi dans le silence ?



- Est-il possible d'accueillir des gens seuls ou rejetés dans nos groupes ? Comment t'y prendras-tu ?



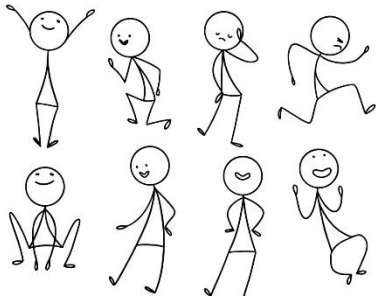
- Il y a différentes raisons qui font que des personnes sont seules. Parmi celles-ci, il y a les préjugés. Quels sont, d'après toi, les préjugés qui excluent des personnes ? Que peux-tu faire pour changer cela ?

- Y a-t-il des événements qui peuvent amener des gens à vivre l'isolement ?

- Le pire que peuvent vivre des gens seuls, c'est le silence, celui des personnes autour d'elles qui ne leur parlent plus, qui ne s'en occupent plus, qui ne les incluent plus dans leurs activités. Comment pouvons-nous en équipe rompre ces silences qui tuent la vie et isolent bien des personnes ?



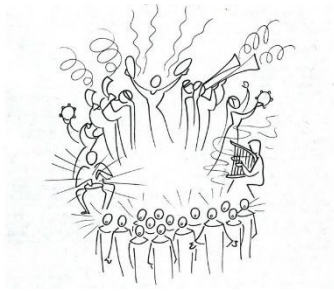
- En équipe, on regarde si le silence et la solitude peuvent avoir de bons côtés. Si notre réponse est oui, quel temps nous donnons-nous pour vivre le silence, le calme, le recul pour mieux apprécier la vie ?



Les rendez-vous de la vie

- ✓ Organiser un temps de retraite en silence dans un monastère : 24 h, 36 h, un weekend complet... Vous bâtissez un programme qui alterne temps seul dans sa cellule, temps de célébration, temps de partage. Partez d'un thème de vie comme : vivre debout dans l'espérance et la joie.
 - Dans un premier temps : qu'est-ce que veut dire vivre debout pour moi ? Qu'est-ce qui m'en empêche ? Qu'est-ce qui m'aide ?
 - Dans un deuxième temps : avec qui je vais marcher sur la route de la vie heureuse ? Qui sont mes amis sûrs ? Qui sont les personnes sur qui je peux compter quand tout ne va pas aussi bien que je le voudrais ?
 - Dans un troisième temps : quelle place est-ce que j'accorde à Dieu dans cette marche d'espérance ?
 - Finalement : en synthèse, qu'est-ce que je retiens pour vivre la joie ?
- ✓ Mettre sur pied dans notre école, équipe SPV, paroisse des ateliers d'échange sur les questions de la solitude et de l'isolement.
 - Quelle est la différence entre la solitude et l'isolement ?
 - Y a-t-il des côtés positifs à la solitude ?
 - Dans notre vie de tous les jours, manquons-nous de temps de solitude ? Y a-t-il des pratiques à mettre en place pour vivre un silence qui fait du bien ? En exemple : aux Camps de l'Avenir au Québec, on prend dix minutes en silence dans la nature tous les matins. C'est un temps de réflexion, de prière, de « reprise de possession » de sa vie pour ralentir un peu le rythme.
- ✓ Organiser des fêtes et des rencontres avec des personnes seules.
- ✓ Visiter une résidence pour personnes âgées. Mettre sur pied une petite chorale. Aller visiter les enfants d'un orphelinat. Participer au partage de la soupe dans un lieu d'accueil pour les itinérants. Visiter les malades seuls dans un hôpital.





Au-delà de l'horizon

✓ **Écoutons et lisons le slam** de Grand Corps Malade : Ma solitude

Ma solitude
Est une vieille habitude
Elle est ma peur
D'être impropre à votre cœur.
Elle est mon refuge secret
Quand le bruit est assourdissant
Que les gens sont indiscrets
Quand les démons envahissants
Cognent à la porte de ma mémoire
Que mes rêves prennent la tangente
Que je me prends en pleine poire
Le sentiment d'être différente.

Qu'est-ce que ce slam nous dit sur la solitude ?

Est-ce que cela change quelque chose dans ma vie ?

✓ **Plongeons dans la Parole de Dieu**

Dans la Bible, il y a beaucoup de textes qui font appel au silence et à l'isolement. Choisis un des textes suivants et partage en équipe ce pour quoi tu l'as choisi.

- Genèse 2,18 : *Le Seigneur Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra. »*
- Isaïe 41,10 : *Ne crains pas : je suis avec toi ; ne sois pas troublé : je suis ton Dieu. Je t'affermis ; oui, je t'aide, je te soutiens de ma main victorieuse.*
- Hébreux 13,5 : *Que votre conduite ne soit pas inspirée par l'amour de l'argent : contentez-vous de ce que vous avez, car Dieu lui-même a dit : Jamais je ne te lâcherai, jamais je ne t'abandonnerai.*
- Jean 5,7 : *Le malade lui répondit : « Seigneur, je n'ai personne pour me plonger dans la piscine au moment où l'eau bouillonne ; et pendant que j'y vais, un autre descend avant moi. »*
- Matthieu 6,6 : *Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.*
- Matthieu 14,23 : *Quand Jésus les eut renvoyées, il gravit la montagne, à l'écart, pour prier. Le soir venu, il était là, seul.*
- Isaïe 30,15 : *Le Seigneur, le Dieu saint d'Israël, avait parlé ainsi : Par la conversion et le calme, vous serez sauvés ; dans la tranquillité, dans la confiance sera votre force*

URGENCE VIE !

Un monde à transformer



Une réalité à comprendre

Nous ne pouvons pas toujours vivre dans l'attente et ne pas voir des signes concrets que le monde se transforme positivement. Ensemble, voyons le beau de la vie autour de nous et en nous. Ne manquons pas aussi de célébrer nos réussites si petites soient-elles.

En effet, devant l'immensité de la tâche pour bâtir une société plus juste et plus égalitaire, il faut savoir nous arrêter sur les petits gestes du quotidien, des gestes qui insufflent un vent de changement, une transformation certaine de ce que je suis, de ce que nous sommes, de ce que nos sociétés deviennent. Ayons l'audace des commencements... et des recommencements.

Soyons sûrs que nos gestes et nos attentions aux autres, comme à la vie et à la nature, sont vus par d'autres. Créons là où nous sommes une spirale de vie heureuse sous le signe de la justice, de la paix, de la tendresse... et cela dans l'ordinaire de la vie de tous les jours. C'est ensemble que cette spirale pourra transformer notre univers. Pour cela, il faut oser se lever, reconnaître ce qui ne va pas et que nous devons changer, faire appel aux autres... et commencer un geste à la fois, un jour à la fois.



Le chrétien est la femme et l'homme du matin de Pâques. Nous vivons beaucoup de vendredis saints de la tristesse, de la pauvreté, de la haine, de l'exclusion. Nous vivons beaucoup de samedis saints, où même Dieu nous semble absent. Mais à la suite du Christ, nous savons qu'il y aura toujours des matins de Pâques remplis de lumière. Relevons la tête ! Ensemble, avec une foi profonde, transformons notre espérance en des gestes vrais, pour aujourd'hui vers un demain meilleur. En somme, nous sommes invités à pointer tout ce qui émerge de meilleurs dans nos vies et à faire surgir du beau, du bon et du merveilleux. Audace et confiance ! Dieu et nos sœurs et frères sont avec nous.

Aujourd'hui, je transforme le monde un pas à la fois.



Un temps pour approfondir

- Arrêtons-nous en équipe à notre milieu de vie. Notons les situations ou les attitudes à changer. Puis, indiquons s'il y a des groupes qui aident en ce sens ou les gestes/attitudes que nous pouvons faire.

Pour un monde meilleur		
Situation	Groupe/personne	Que ferons-nous ?
Il y a un itinérant qui quête sur ma rue.	Il y a des centres pour leur venir en aide.	J'en apprends sur ces centres. Je le salue quand je le vois.
Il y a un jeune à l'école qui ne dine pas.	J'en parle au responsable de la salle à manger.	Je me fais ami et je partage mon diner.
Il y a des déplacés à cause de la guerre dans ma ville.	J'essaie de comprendre ce qui se passe.	Je participe à une campagne de soutien.

- Comment, dans ma vie de tous les jours, je peux être un signe d'une vie meilleure ?
- Nous est-il possible de nous allier à des groupes qui viennent en aide aux personnes qui souffrent d'injustice, de rejet, de pauvreté ? Les connaissons-nous ?

- Prends l'habitude le soir de te garder de 5 à 10 minutes pour jeter un regard sur ta journée.
 - ✓ Qu'est-ce que tu as aimé de ta journée ?
 - ✓ Qu'est-ce que j'aimerais faire de bien demain ?
 - ✓ Quelle personne t'a inspiré aujourd'hui ?
 - ✓ Quel talent as-tu mis en action ?
 - ✓ Quelle initiative as-tu entreprise pour voir le beau de la vie ?

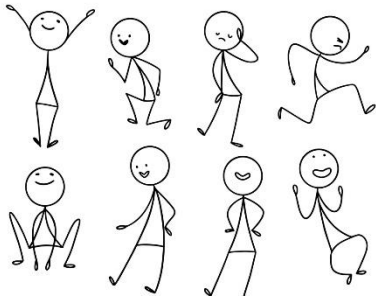
Tu peux en faire un petit journal personnel.

- Prends ensuite un temps pour dire merci à la vie et à Dieu qui t'accompagne sur ta route avec ses difficultés et ses joies.



- Dessine des croix du Vendredi Saint sur lesquelles tu inscries les noirceurs du monde. Puis dessine des soleils du matin de Pâques sur lesquels tu mets les instants de joie, de vie debout, de liberté retrouvée, de dignité reconnue.





Les rendez-vous de la vie

- ✓ Installe dans ton local SPV ou dans ton école ou dans la paroisse un tableau des nouvelles positives. Tu indiques sur celui-ci des gestes qui ont été accomplis ou des événements heureux qui ont permis à des personnes de vivre mieux.
- ✓ Prenons l'habitude de partager au début de nos rencontres les bonnes nouvelles de la semaine. Qu'est-ce qui nous a rendus heureux ? Qu'avons-nous vu de beau et de bon dans le monde ?
- ✓ Prenons le temps de fêter et de partager dans nos rencontres. Soulignons les bons coups de la semaine. Partageons les événements joyeux.
- ✓ Organisons des activités qui nous amènent à bâtir des projets ensemble. Par exemple :
 - ❖ le Noël des Pauvres (ou la Pâques des pauvres) où on invite des jeunes seuls pour une journée de fête avec des jeux, le partage de cadeaux et d'un repas ;
 - ❖ une journée "cour d'école propre", ou nettoyage des rives d'un lac ou propreté dans le quartier ;
 - ❖ une plantation de fleurs et d'arbres dans un lieu communautaire ;
 - ❖ la participation à une marche pour la paix, la défense des droits des appauvris... ;
 - ❖ la mise en place d'un débat dans l'école sur l'égalité dignité des hommes et des femmes, le respect des personnes aux orientations religieuses et sexuelles différentes, l'importance de se tenir informés de ce qui se passe dans le monde...
- ✓ Offrons autour de nous et pour les membres de l'équipe des activités joyeuses : course à relais, excursion dans la nature, journée de baignade, weekend de camping, feu de camp avec des chants, etc.





Au-delà de l'horizon

- ✓ **Écoutons** la chanson de Michel Fugain : le chiffon rouge. À quoi sommes-nous appelés pour que la vie soit meilleure pour tous ?

*Accroche à ton cœur un morceau de chiffon rouge
Une fleur couleur de sang
Si tu veux vraiment que ça change et que ça bouge
Lève-toi car il est temps*

- ✓ **Plongeons** maintenant dans la Parole de Dieu. Nous pourrions nous arrêter à plusieurs textes, comme la Parole des talents (Mt 25, 14-30). Nous prendrons ici celle du semeur (Mt 13, 1-23). Elle est l'occasion de réfléchir sur deux axes : ce que nous faisons de nos talents et de la Parole de Dieu et de nous rappeler qu'il faut donner le temps au temps, patience et confiance.



« Vous donc, écoutez ce que veut dire la parabole du semeur.

Quand quelqu'un entend la parole du Royaume sans la comprendre, le Mauvais survient et s'empare de ce qui est semé dans son cœur : celui-là, c'est le terrain ensemencé au bord du chemin. Celui qui a reçu la semence sur un sol pierreux, c'est celui qui entend la Parole et la reçoit aussitôt avec joie ; mais il n'a pas de racines en lui, il est l'homme d'un moment : quand vient la détresse ou la persécution à cause de la Parole, il trébuche aussitôt. Celui qui a reçu la

semence dans les ronces, c'est celui qui entend la Parole ; mais le souci du monde et la séduction de la richesse étouffent la Parole, qui ne donne pas de fruit. Celui qui a reçu la semence dans la bonne terre, c'est celui qui entend la Parole et la comprend : il porte du fruit à raison de cent, ou soixante, ou trente pour un. »

- ❖ Qu'est-ce que je fais du don de Dieu ?
- ❖ Et des talents reçus ?
- ❖ Quelle place occupe la Parole de Dieu dans ma vie ?
- ❖ Comment j'ouvre et je cultive ma terre intérieure ?
- ❖ Qu'est-ce qui nuit à la pousse de la Parole dans ma vie et au développement de mes talents ?

URGENCE VIE !

La fête de la communion – 19 janvier

Le 19 janvier ramène la fête du Service de Préparation à la Vie (SPV). Depuis, le 19 janvier 1964, des groupes de jeunes et d'adultes relèvent le défi de vivre ensemble à la manière des premiers chrétiens (Actes des Apôtres 2,42-470).

Faisons de cette journée une fête ouverte sur le monde en soulignant le cœur de notre projet de vie :

- ❖ Une fête de l'amitié partagée ;
- ❖ Une fête de la solidarité avec toutes les personnes en marche pour un monde meilleur ;
- ❖ Une fête de la communion avec les personnes en recherche de tendresse, de justice, de paix, de reconnaissance ;
- ❖ Une fête de l'amour partagé avec notre Dieu, le Dieu de Jésus-Christ...

Mais aussi, faisons simplement de cette journée une fête pour nous dans la joie et le plaisir de nous retrouver pour marcher et aimer la vie.

Soyons créatifs et ne manquons pas de partager la nouvelle ! Oui, un autre monde est possible ! Oui la vie est toujours au rendez-vous de la vie... malgré tout ! Oui, Dieu ne nous abandonne pas !



URGENCE VIE !

Table des matières

Table des matières

Programme SPV : mode d'emploi	3
Une Parole et des chants pour la route	4
Réveillons-nous ! Un mot du responsable général	5
Urgence Vie ! Demande de reconnaissance	6
Je vis ma vie	7
Patience ou action ?	12
Un silence qui parle	17
Un monde à transformer	22
La fête de la communion	27

Provenance des photos

- p. 2 - gauche : Les Jeunes Vaillants, Ouagadougou, Burkina Faso
- p. 2 - droite : communauté St-Jean, Montréal
- p. 3 - SPV Notre-Dame des Victoires, Cameroun
- p. 7 - fête et assemblée du SPV au Centre SPV, Montréal
- p. 8 - SPV Banfora, Burkina Faso
- p. 9 - CPV de Bouaké, Côte d'Ivoire
- p. 10 - CPV de Bouaké, Côte d'Ivoire
- p. 11 - SPV du Cameroun
- p. 13 - Équipe au Complexe Saint-Viateur, Saaba, Burkina Faso
- p. 15 - SPV Togo
- p. 16 - SPV de Kinshasa, République démocratique du Congo
- p. 18 - SPV de Chantal, Haïti
- p. 19 - en haut : CPV Quasi-Paroisse Saint-Viateur, Bouaké, Côte d'Ivoire
- p. 19 - en bas : célébration du 61^e anniversaire – Camps de l'Avenir, Ste-Anne-des Lacs
- p. 20 - SPV de Sherbrooke
- p. 22 - Les Camps de l'Avenir du Lac Ouimet
- p. 24 - en haut : Communauté St-Jean SPV, Montréal
- p. 24 - en bas : SPV Antananarivo, Madagascar
- p. 25 - SPV de Yaoundé, Cameroun
- p. 26 - SPV en Ouganda
- p. 27 - gauche : SPV Madagascar
- p. 27 - droite : SPV Ouganda
- p. 27 - bas : SPV de Saaba, Burkina Faso